

Памятка для населения по профилактике ОКИ

Источником инфекции может быть больной человек или бессимптомный носитель. Пути передачи является пищевой, водный и контактно – бытовой.

Для профилактики необходимо:

1. Соблюдать личную гигиену. Мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением еды, перед едой, после прикосновения к сырому мясу и рыбе, после очищения носа или чихания, после прикосновения к животным, после посещения общественных мест, после общественного транспорта, после уборки квартиры, после ухода за больными, после контакта с вещами (выделениями) больного и просто, если руки грязные или долго немытые.

2. Продукты приобретать в установленных местах, где гарантируется их качество и безопасность. Подвергать продукты достаточной термической обработке, соблюдать сроки реализации и условия хранения. Овощи и ягоды. Столовую зелень подвергать тщательной обработке.

3. употреблять гарантированно безопасную воду и напитки Кипятить воду или употреблять воду и напитки в фабричной. упаковке.

4. Научить детей правилам личной гигиены. Научить правильно мыть руки, пользоваться салфетками, не грызть ногти, не есть на улице, в транспорте, не брать в рот предметы (игрушки, ручки, карандаши).

5. Если в доме есть заболевший. Защищать руки перчатками, кожными антисептиками. Обрабатывать все поверхности, посуду, игрушки, делать уборку с дезинфицирующими средствами.

Помните, что при острых кишечных инфекциях, особенно у детей, необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью