**Упражнения на развитие навыков общения**

***Игра «Молчок»***

Эта игра помогает корректировать поведение. Прочтите детям стихотворение А. Бордовского «Новичок»

*В детский сад пришел Молчок –*

*Очень робкий новичок.*

*Он сначала был несмел,*

*С нами песенок не пел.*

*А потом, глядим, привык:*

*Словно зайка – скок да прыг.*

*До чего же осмелел –*

*Даже песенку запел.*

Обсудите с детьми данное стихотворение. Далее выберите на роль Молчка ребенка, который сначала робко сидит на стуле, затем, согласно тексту, преображается: смело вскакивает с стула, а потом поет какую – нибудь знакомую всем песенку.

***«Волшебное зеркало»***

Эта игра будет полезна для детей, неуверенных в себе, поможет ребенку почувствовать себя более расковано, свободно, увидеть себя со стороны, «раскрыться». В эту игру можно играть с одним ребенком и в группе. Выбирается «зеркало» - это может быть кто – либо из детей или взрослых. Ребенок смотрится в «зеркало» , которое повторяет все его движения, жесты , мимику.

***«Покажи настроение»***

Игра снимает эмоциональное и мышечное напряжение.

Взрослый сам показывает движение и просит детей изобразить настроение.

1. Полетаем сначала, как бабочка, а затем как орел.
2. Походим сначала, как маленький ребенок, а затем как старый дед.
3. Поиграем сначала, как клоун в цирке, а затем как лягушка на болоте.
4. Задумчиво пройдемся, как человек, который не знает, как ему поступить, а затем пробежимся по солнечной лужайке