**Правила поведения при захвате в заложники в лагере**
Постараться взять себя в руки, успокоиться, не паниковать, разговаривать спокойным голосом.

Подготовиться физически и морально к возможному жестокому испытанию.

Сначала, особенно в первый час выполнять все указания террористов.

Не привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления, это может только ухудшить ваше положение.

Не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Заявить о своем плохом самочувствии.

Запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

Постараться определить место своего нахождения.

Не пренебрегать пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.

Расположиться как можно дальше от окон, дверей и самих террористов, если есть возможность. Это нужно для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение террористов.

Во время штурма здания необходимо лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, не вставайте и не бегите навстречу.

Телефоны экстренной связи:

101 - Пожарная охрана

102 – Полиция

103 - Скорая медицинская помощь