

Здоровые люди — здоровая страна!

Здоровье и
счастье не живут
друг без друга.

Знают все: чтоб быть здоровым,
Надо спортом заниматься.
По утрам зарядку сделать,
По дорожке пробежаться.
Летом плавать в водоёмах,
А зимой кататься с горок.
Лыжи надо полюбить
И с коньками подружить.
(Вишнякова Е.)

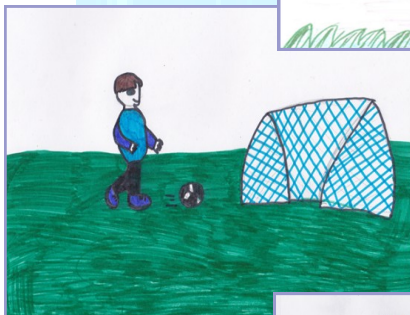
По порядку стройся в ряд!
На зарядку все подряд!
Левая, правая!
Бегая, плавая!
Мы растём смелые,
На солнце загорелые!
(Садырина П.)



Не ленись, давай, вставай
И зарядкой занимайся!
Будешь здоровей,
Крепче и умней!
(Якушев А.)

Прыгать, бегать любишь ты,
Плавать, куваркаться....
Значит очень хочешь ты
Спортом заниматься!
(Кучина П.)

Пора закаляться -
Водой обливаться!
Будешь ты здоровый,
Сильный, закалённый!
(Шелепов А.)



Составители:

Кучина Полина
Вишнякова Екатерина
Садырина Полина
Шелепов Арсений
Якушев Андрей

МБОУ СОШ № 21
Г. Шарья
Костромской обл.