

«Спорт - альтернатива пагубным привычкам»



Спорт нужен каждому, без капли сомненья
Ведь он развивает силу, мышление,
Учит нас думать, принимая решения.
А стоит поразмыслить о людях лишь тех,
Кто курит и пьет для забав и потех.
Глупцы! Осознать не могут они,
Что тянут на дно их употребления дни.
Всем нам говорят, начиная с пеленок,
Что должен быть крепким, здоровым ребенок!

Но как оградить его от пагубных смесей?
Мальчишку отдать на футбол лет так в десять,
Девчушку отдать в танцевальный кружок,
Чтоб с самого детства понял дружок,
Что спорт – это здорово, спорт – это круто,
Ведь именно он дал осанку, фигуру,
Которой позавидует алкоголик любой,
И наркоман захлебнется слюной.
А что помешало быть таким же здоровым,
Не подсесть на траву, марихуану и спайс?
Вот если бы спортом занимались они,
То от той ерунды он бы их спас!
Спорт сам, как наркотик – попробовал раз,
Всё, зависимость на всю жизнь, и экстаз
Во много приятнее и дольше он длится,
Так вот выбирай: лучше жить иль скуриться.

Кудряшова Виктория Сергеевна