



Значок «Готов к труду и обороне»

Каждый из нас понимает, насколько важно заниматься спортом. Спорт воспитывает в нас не только выносливость и силу, но и такие важные качества как терпение, трудолюбие, упорство, целеустремленность. В СССР хорошая сдача

нормативов на уроках физической культуры поощрялась вручением значка ГТО. В 2014 году по приказу президента РФ В.В.Путина система ГТО снова возвращается.

Думаю, что возвращение значка ГТО – это хороший стимул для учащихся. Политика внедрения ЗОЖ – это шаг к оздоровлению нации. Хочется верить, что он будет успешным.

В настоящее время существуют ступени ГТО, нормативы на некоторые из них можно сдать на базе школы, начиная с 1 класса (6 лет). К обязательным нормативам относятся: бег на 100 метров, 2 или 3 километра, прыжок в длину с разбега, подтягивание на перекладине и т.д. К необязательным нормативам, то есть дополнительным, были отнесены: метание спортивного снаряда 700/500 гр., бег на лыжах или кросс. Значок ГТО вручается лишь тем людям, которые смогли успешно сдать все нормативы.

Значок ГТО является определенным стимулом, к которому должна стремиться молодежь. Как показывает статистика, процент молодежи, занимающейся спортом, возрастает по сравнению с началом 2000-х.

Последний опрос населения показывает, что более 50% населения занимаются спортом, и более того, имеют неплохие результаты.

Поскольку стремление и интерес в современном обществе к спорту возрос, то и здоровых людей стало больше. А это уже результат!

Кудряшова Виктория, 11 класс

