

7 Миф: Нельзя прививать детей с хронической патологией.

Факт: Детей с хронической патологией прививать можно, при отсутствии обострения заболевания. Ведь такие дети в большей степени подвержены инфекциям и переносят их хуже, чем их здоровые сверстники. У них чаще всего встречаются осложнения после перенесенных инфекционных заболеваний.

8 Миф: Нельзя прививать аллергиков и астматиков.

Факт: В настоящее время считается, что детей-аллергиков необходимо прививать наравне с другими детьми. Прививки желательно делать вне обострения аллергического процесса «под прикрытием» антигистаминных препаратов. Прививки противопоказаны только тем детям, у которых возникли тяжелые аллергические реакции в ответ на введение предыдущей дозы вакцины, а также людям, страдающим аллергией на куриный белок и другие компоненты вакцины.

9 Миф: Нельзя прививать детей с неврологическими заболеваниями.

Факт: Можно и нужно. Так как последствия перенесенных инфекций такими детьми достаточно серьезны и могут приводить к инвалидности. Дети с неврологическими заболеваниями прививаются по специальным схемам (например, из вакцины АКДС исключают коклюшный компонент), допускается некоторое смещение графика прививок, рекомендованного Национальным календарем профилактических прививок. При стабильных неврологических состояниях вакцинация проводится по общему графику. Не является противопоказанием и ППЦНС (перинатальное поражение ЦНС) - такой диагноз ставится довольно большому числу детей в течение первого месяца жизни. Под этим термином подразумевают остаточные послеродовые расстройства, которые исчезают в течение небольшого промежутка времени.

10 Миф: Нельзя прививать при дисбактериозе.

Факт: Относительным противопоказанием к проведению вакцинации служит только тяжелый дисбактериоз, вызванный длительным применением антибиотиков - в этом случае прививка откладывается до полного выздоровления. Во всех остальных случаях нет никаких оснований для отмены вакцинации.



МИФЫ ФАКТЫ ОБ ИММУНИЗАЦИИ

Таблица 1. Вакцинация путешественников (рекомендации ВОЗ) [11]		
Категория	Вакцины	
Рутинная вакцинация	Дифтерия, столбняк, коклюш	Грипп ²
	Гепатит В	Ветряная оспа
Селективная вакцинация ⁴	Поллиомиелит	Гемофильная инфекция типа b
	Корь, краснуха, паротит	Пневмококковая инфекция
	Туберкулез ¹	Ротавирусная инфекция ³
		Папилломавирус человека ³
Обязательная вакцинация	Холера	Клещевой энцефалит ⁵
	Гепатит А ⁵	Брюшной тиф
	Японский энцефалит ⁵	Бешенство
	Менингококковая инфекция ³	Желтая лихорадка ⁵
Желтая лихорадка (согласно перечню стран) Менингококковая инфекция A, C, Y, W-135 и полиомиелит (папомникам в Саудовскую Аравию)		

Примечание: 1 – не является обязательной в большинстве индустриальных стран; 2 – обязательна для некоторых возрастных групп и при наличии факторов риска; 3 – включены в рутинные программы иммунизации в ограниченном числе стран; 4 – для заболеваний этой категории предусмотрены общие рекомендации и ограничения; 5 – эти вакцины включены в программы рутинной иммунизации в некоторых эндемичных странах.





МИФЫ ОБ ИММУНИЗАЦИИ

1 Миф: Существует множество методов, позволяющих укрепить иммунитет ребенка, поэтому делать прививки не обязательно.

Факт: Альтернативы прививкам нет. Как бы вы не укрепляли здоровье ребенка, (закаливание, здоровый образ жизни, народные методы профилактики (употребление меда, чеснока и т. д.)), в отсутствие вакцинации невосприимчивость к конкретному возбудителю инфекции сформироваться не может. Ребенок при встрече с инфекционным агентом неизбежно заболеет, так как все эти методы неспецифичны и не воздействуют на конкретного возбудителя и могут применяться лишь как дополнение к вакцинации.

2 Миф: Вакцинация - 100 % защита от всех инфекционных болезней.

Факт: Это ложное трактование информации. Существует понятие - эффективность вакцинации, которая зависит от множества факторов, зависящих как от самой вакцины (условия хранения и введения вакцины), так и от состояния организма человека, которому вводится вакцина (состояния иммунитета, наличие заболеваний). Все эти факторы, действуя в комплексе, обеспечивают эффективность вакцинации. Понятное дело, что риск заболеть инфекционным заболеванием существует всегда, но он несравнимо низок, чем у непривитого человека.

3 Миф: Благодаря коллективному иммунитету Ваш ребенок не заболеет и его прививать не нужно.

Факт: Так называемый коллективный иммунитет - теория о том, что заболевания не распространяются, если большинство детей прошли иммунизацию - не защитит вашего ребенка, если он выедет за пределы страны. И не стоит забывать о том, что многие дети все же не проходят соответствующей иммунизации по причине наличия противопоказаний к вакцинации, либо из-за низкой эффективности вакцины (около 10% людей нечувствительны к вакцинам), поэтому коллективный иммунитет, не всегда защищает от инфекции и риск заболеть у непривитого ребенка достаточно высок.

4 Миф: Прививки могут ослабить иммунную систему ребенка.

Факт: Прививки не являются каким-то чрезвычайным иммунологическим вмешательством. Введение антигена (возбудителя) заставляет иммунную систему выработать антитела и сформировать «клетки-памяти», чтобы при встрече с инфекционным агентом «быть во всеоружии». Непривитой же человек незащищен, так как у него нет антител и при контакте с инфекцией он подвержен инфекционному заболеванию, которое уж точно снижает его иммунитет.



5 Миф: Новорожденный ребенок защищен от инфекций, благодаря антителам, полученным от матери, поэтому его не надо прививать.

Факт: Ребенок действительно получает определенный титр защитных антител внутриутробно от матери в последнем триместре беременности и при первом прикладывании к груди (с молозивом). Разрушение полученных от матери антител начинается после 2-х месяцев жизни ребенка и завершается к 6-12 месяцам. Когда антитела исчезают, защита прекращается, так что дети к 6 месяцам уже могут заболеть инфекционным заболеванием, причем часто в очень тяжелой форме.

Кроме того, к сожалению, сейчас многие новорожденные дети, находясь на искусственном вскармливании и/или являются недоношенными (концентрация антител меньше, чем у детей, рожденных в срок). Риск у таких детей заболеть достаточно высок и поэтому и эти дети должны своевременно прививаться.

6 Миф: Здоровый ребенок может вполне справиться с инфекцией и без вакцинации.

Факт: Не существует врожденной невосприимчивости к инфекционным болезням. Риск заболеть, подвержены как здоровые, так и больные дети. До введения в практику вакцинации смертность от таких инфекций, как корь, паротит, коклюш, краснуха была высока. Кроме того, в результате перенесенного инфекционного заболевания в большинстве случаев не создается пожизненного иммунитета.