

**Методические рекомендации
для педагогов по проведению бесед с
обучающимися образовательных организаций по
правилам дорожной безопасности в зимний период
и родителями по профилактике детского дорожно-
транспортного травматизма**

Содержание

I. Методические рекомендации для педагогов по проведению бесед с учащимися общеобразовательных организаций по правилам дорожной безопасности в зимний период	
1. Вступление.....	3
2. Примерные беседы с учащимися по профилактике дорожной безопасности в зимний период.....	4-7
3. Тест по проверке знаний у учащихся.....	9-10
II. Методические рекомендации по проведению бесед с родителями по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма	
1. Вступление.....	11
2. Примерный текст беседы с родителями по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.....	11-12
III. Методические рекомендации по организации работы «родительских патрулей»	13-14
IV. Используемая литература	15

Вступление

Уважаемые педагоги!

В зимний период увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий с участием детей-пешеходов. Зимой день короче. Рано и быстро темнеет. В темноте пешеходу легко ошибиться в определении расстояния до движущегося автомобиля. Зачастую водители не всегда вовремя замечают пешеходов на дороге.

Во избежание неприятностей необходимо ежедневно напоминать детям о правилах безопасного поведения на дороге в зимний период.

Методические материалы содержат правила безопасности, которые актуальны зимой. Вы можете использовать их при проведении бесед с детьми, а также при проведении «минуток безопасности» на последних уроках.

1. Примерные беседы с обучающимися по профилактике дорожной безопасности в зимний период.

При проведении бесед с учащимися по безопасности дорожного движения в зимний период необходимо уделять особое внимание таким моментам, как зимняя скользкость, закрытый обзор дороги, гололед, снегопад, яркое солнце, оттепель. Раскроем каждый из них.

1. Зимой дорога – скользкая.

Зимняя дорога таит в себе немало неприятных неожиданностей. Зимой дорога становится скользкой. Снег, гололёд, снежная каша в оттепель ухудшают сцепление колёс с дорогой, из-за чего тормозной путь у автомобилей увеличивается. Поэтому обычное (летнее) безопасное расстояние до автомашины при переходе нужно увеличить. Пропусти приближающуюся машину даже если тебе кажется, что она далеко!

Важно помнить, что зимой даже хорошо очищенный и обработанный реагентами асфальт остаётся влажным. Соответственно, на таком покрытии тормозной путь все равно увеличивается, пусть и в меньшей степени.

Когда на светофоре загорелся зеленый сигнал, не надо спешить сходить с тротуара! Необходимо переходить только, когда вы осмотрелись и оценили обстановку.

Лучше задержаться на секунду-другую на тротуаре, но быть уверенным, что все транспортные средства остановились. По этой же причине не следует перебегать проезжую часть, когда зелёный сигнал начинает мигать. Лучше дождаться следующего зелёного сигнала. Так безопаснее.

Спешка на скользкой дороге вообще недопустима. Даже если вы куда-то спешите – не бегите, а идите быстрым шагом. Когда человек бежит, он по сторонам не смотрит. Повернуть голову на бегу для осмотра трудно – можно упасть. При движении шагом, имея опору на обе ноги, человек может без труда повернуть голову и вправо, и влево.

2. Закрытый обзор

Зимой ситуаций закрытого обзора становится больше. Сугробы вдоль края проезжей части, сужение дороги из-за неубранного вовремя снега, стоящая заснеженная машина мешают увидеть приближающийся транспорт.

Как вести себя в подобных обстоятельствах? Как и в любой другой ситуации закрытого обзора. Если есть возможность, поищите другое, более безопасное место для перехода. Если такой возможности нет, переходите с удвоенной осторожностью. Прислушайтесь. Выгляните из-за препятствия. Посмотрите, что там за машиной, сугробом и т.д. Сделайте шаг вперёд. Остановитесь. «Покажите» себя водителям, чтобы они имели возможность вас заметить. И только затем, убедившись, что опасности нет, начинайте переход.

Зимой мы носим тёплую одежду, которая сковывает движения, надеваем шапки, капюшоны, кутаемся в шарфы и палантины чтобы

защититься от холодного ветра. Всё это тоже ограничивает обзор. Поэтому будьте особенно осторожны. *Если у вас надет капюшон, то при переходе дороги его необходимо снять.*

Опасность таит и снегоуборочная техника. Представьте себе: вдоль тротуара медленно едет снегопогрузчик, а за ним – ещё и самосвал, в кузов которого погрузчик сваливает грязный снег. Вам кажется, что погрузчик далеко, едет медленно, что вы успеете перейти проезжую часть, пока он доползёт до того места, где вы стоите, но все же не торопитесь. Сначала убедитесь, что погрузчик (или другая коммунальная машина) не скрывает за собой другой автомобиль, который движется в соседней полосе с гораздо большей скоростью.

3. Снегопад

Снег приносит много радости детворе, но для участников дорожного движения (и водителей, и пешеходов) создаёт немало сложностей.

В снегопад ухудшается видимость, затрудняется движение пешеходов и транспорта.

Пешеходам снежинки налипают на ресницы, брови и волосы, вынуждая сильно щуриться, потому что глаза слезятся от попадающего в них снега.

В такую погоду будьте особенно осторожны. Перед тем, как ступить на проезжую часть, внимательно осмотритесь и прислушайтесь, нет ли приближающегося транспорта. Помни, что в снегопад машины светлых цветов – белые, серебристые, светло-серые, бежевые – сливаются с окружающим ландшафтом и становятся менее заметны.

Снегопад создаёт проблемы не только пешеходам, но и водителям.

В сильный снегопад видимость падает до 30-40 метров, а летящей из-под колёс впереди едущих автомобилей грязи (особенно если дорогу перед этим обильно посыпали песком или реагентами) бывает так много, что «дворники» на лобовом стекле не всегда справляются с нею. Водитель в этой ситуации часто едет «по памяти». И чтобы не создавать непредвиденных и опасных ситуаций, неукоснительно соблюдайте Правила дорожного движения.

Не выбегайте на проезжую часть из-за сугробов, стоящих машин и других препятствий. Помните, безопасность на дороге зависит в первую очередь от вас самих!

4. Яркое солнце

Яркое солнце, как ни странно, тоже создает дополнительные сложности водителям и пешеходам. Особенно когда оно находится низко над горизонтом (а зимой это всегда так), оно может ослепить. К тому же снег, лед и другие большие светлые или блестящие поверхности многократно усиливают слепящий эффект.

Солнце слепит не только пешеходов, но и водителей, которым становится сложнее вовремя заметить пешехода. Кроме того, яркое солнце

затрудняет правильно определить расстояние до объекта: все предметы кажутся одинаково далекими (или одинаково близкими). Поэтому всегда переходите проезжую часть только по пешеходному переходу и только на зеленый сигнал светофора.

5. Гололёд

В гололёд повышается вероятность заноса автомобиля и самое главное — тормозной путь удлиняется.

Особое внимание уделяйте тем местам, где автомобили разгоняются или тормозят – перед перекрёстками, у остановок общественного транспорта, у выездов из дворов, на подъёмах и спусках. На асфальте часто образуется слой льда, так называемый накат. Он очень скользкий, но так как он образуется только в некоторых местах, для водителей он часто становится неожиданностью.

Когда водитель нажимает на тормоз и попадает на накат, запаса расстояния ему может попросту не хватить. А при трогании с места, когда водитель нажимает на газ, в первый момент колёса пробуксовывают, и вам может показаться, что машина продолжает стоять. На самом деле она уже как бы «едет», только колёса у неё крутятся в холостую. Когда же при увеличении газа колёса наконец «зацепятся» за дорогу, машина рванёт с места с гораздо большей скоростью.

6. Оттепель

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лёд. При переходе проезжей части лучше подождать, пока на дороге не будет проезжающих машин.

Ни в коем случае не бегите через проезжую часть, даже на пешеходном переходе! Переходите спокойным шагом и будьте внимательными.

Образующаяся на дорогах снежно-водяная каша может скрывать под собой ямы, ухабы и прочие «сюрпризы» для водителя. Заметив, что едущая впереди машина попала колесом в ямку, водитель движущейся следом может попытаться её объехать, резко изменив траекторию движения, что также чревато заносом.

Поэтому даже идя по тротуару, будьте внимательными и осторожными и наблюдайте за проезжающим мимо транспортом.

7. Использование световозвращающих элементов на одежде

Зимой день короче. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далёкими, а далёкие – близкими.

Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по подземным, надземным или регулируемым переходам, а в случае их отсутствия – при переходе увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.

Очень важно, чтобы на одежде были световозвращатели. Свет фар, попавший на них, тут же «вернётся» к водителю, и он заметит пешехода. Самые лучшие световозвращатели – белого или лимонно-жёлтого цвета. Они самые яркие. Форму выбирайте простую – круг, квадрат, сердечко. А ещё есть классные самосворачивающиеся браслеты. Старайтесь выбирать световозвращатели без рисунков и надписей, потому что это снижает их эффективность.

«Портрет» идеального световозвращателя:

- стойкий к погодным условиям и внешним воздействиям (не трескается на морозе, не теряет световозвращающих свойств в дождь, при стирке;

- площадь световозвращающей поверхности – не менее 25 кв.см.;

- при съёмке со вспышкой ярко светится.

Как правильно носить световозвращатели? Одного «светлячка» недостаточно. Световозвращающие элементы должны располагаться спереди, сзади и с каждого бока. Оптимальная высота расположения световозвращателей – 80–100 см над землёй.

Подвески лучше всего крепить на ремень, пояс, пуговицы, а также – на сумку или рюкзак. Наручные повязки или браслеты – так, чтобы они не были закрыты при движении. Значки можно располагать в любом месте, но тоже так, чтобы они выполняли свою основную функцию – светились в темноте и предупреждали водителя о наличии пешехода на дороге. Можно пришить светоотражающие полоски из специальной ткани на верхнюю одежду и тогда они не потеряются и будут всегда на вашей одежде. А водители вас точно заметят в любую погоду и в любое время суток.

8. Зимние забавы

Выбирайте безопасное место для игр и развлечений: парк, сквер, детскую площадку – те места, где нет транспорта.

А вот дворы и внутриквартальные территории – не такое уж безопасное место для игр, как может показаться на первый взгляд, ведь здесь тоже могут ездить транспортные средства, и далеко не всегда водители соблюдают правила движения в жилых зонах.

Катайтесь на лыжах, санках, сноуборде подальше от проезжей части. Скатываться с откосов у дороги опасно! Не успев затормозить, можно угодить прямо под колёса машин.

Ни в коем случае не переходите проезжую часть на лыжах. Перед переходом необходимо отстегнуть крепления и нести лыжи в руках.

Помните также о правилах хорошего тона. Когда идёте по улице или едете в транспорте, старайтесь держать лыжи и сноуборд вертикально, а не как попало. Это удобно и не мешает тем, кто находится рядом. На лезвия коньков надевайте специальные чехлы, чтобы не травмировать случайно окружающих.

В снежки играть любят все. Но не играйте рядом с проезжей частью! Помните: снежок, попавший в лобовое стекло едущего автомобиля, может стать причиной ДТП!

Играть рядом с работающей снегоуборочной техникой также очень опасно! Даже во дворе или в парке! Ведь из кабины погрузчика или трактора обзор хуже, чем из салона обычной легковушки, поскольку помимо общих для всех транспортных средств «мёртвых зон» – спереди, сзади и в зоне стоек кузова, обзор водителю спецтехники закрывает ещё и снегоуборочное оборудование. Более того, когда погрузчик поднимает ковш, чтобы высыпать снег, его водитель вообще не видит ничего, кроме самого ковша.

Раскатанные ледяные дорожки на тротуаре или на пешеходных переходах могут привести к серьёзным травмам! Особенно опасна такая дорожка, когда она слегка припорошена слоем только что выпавшего снега. Вы её не видите, ступаете на неё, как на обычную снежную твердь, а она предательски выскальзывает из-под ног. Так что, когда идёте по тротуару, не раскатывайте ледянки - катушки и не поддавайтесь соблазну проехать по ним. Ведь если никто не будет этого делать, то и ледяные дорожки не будут появляться там, где их быть не должно.

Тюбинг.

Тюбинг или «ватрушка» развивает мгновенно большую скорость (до 60-90 км в час), поэтому запрещается привязывать ватрушки к автомобилям, снегокатам, квадроциклам и т.д., так как есть большая вероятность попасть под колеса автомобиля, а спрыгнуть на скорости с «ватрушки» невозможно! Помните, такие игры заканчиваются весьма печально!

2. Тест «ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗИМНЕЙ ДОРОГЕ?»

1. Какие специфические проблемы на дороге появляются зимой?

1. Снежные заносы и гололёд – увеличивается тормозной путь.
2. Короткий световой день. Поздно рассветает и рано темнеет.
3. Тёплая одежда сковывает движения.
4. Сугробы ограничивают обзор.

2. Зимой безопасное расстояние до автомобилей при переходе проезжей части нужно...

1. Увеличить. Зимой дорожное покрытие становится более скользким, и тормозной путь автомобилей увеличивается.
2. Уменьшить. Зимой машины едут медленнее из-за снегопада.
3. Оставить без изменений.

3. Для чего нужно носить световозвращатели в тёмное время суток?

1. Это модно.
2. Они помогают водителю заметить пешехода с большего расстояния.
3. Чтобы не оштрафовал инспектор ДПС.

4. Какие дополнительные места с ограниченным обзором появляются зимой?

1. Сугробы на обочине.
2. Сужение дороги из-за неубранного снега.
3. Автобус, высаживающий пассажиров на остановке общественного транспорта.
4. Стоящая у края тротуара заснеженная машина.

5. Чем опасен снегопад?

1. Снег залепляет глаза пешеходам.
2. Снег ухудшает видимость водителям.
3. Снегопад искажает восприятие расстояний.
4. Снегопад отвлекает от наблюдения за природой, ведь вокруг так

красиво!

6. Чем опасно яркое солнце?

1. Ничем. Всем всё хорошо видно. Красота!
2. Когда светит в глаза, может ослепить.
3. Лучи солнца отражаются от снега, усиливая слепящий эффект.

7. На каком покрытии тормозной путь будет самый длинный (при одинаковой начальной скорости)?

1. На укатанном снегу.
2. На асфальте, обработанном реагентами.
3. При гололёде.

8. Зелёный сигнал начинает мигать. Твои действия?

1. Перебежать побыстрее проезжую часть.
2. Переходить шагом. Водители меня видят и пропустят.

3. Воздержаться от перехода и дождаться следующего зелёного сигнала.

9. На улице – снег и ветрено. У пешехода надет капюшон. Как необходимо поступить при переходе дороги?

1. Надвинуть шапку на глаза, нахлобучить капюшон, чтобы снег не налипал в глаза.

2. Откинуть назад капюшон, постараться прикрыться ладонью от снега, не закрывая видимость дороги.

3. Закрыть глаза и переходить «по памяти».

10. На тротуаре – скользко, но проезжая часть хорошо обработана реагентами и почти сухая. Твои действия?

1. С осторожностью идти по тротуару.

2. Идти по краю проезжей части. Там не скользко, нет опасности упасть.

3. Если улица неоживлённая, можно идти по краю проезжей части.

11. Где можно кататься на санках?

1. С горки во дворе.

2. По обочине дороги.

3. С откоса у пруда в парке.

4. С железнодорожной насыпи.

12. Надо ли снимать лыжи, если тебе нужно перейти через проезжую часть?

1. Не надо.

2. Надо обязательно.

3. По желанию.

Правильные

ответы:

1 – 1, 2, 3, 4

2 – 1

3 – 2

4 – 1, 2, 4

5 – 1, 2, 3

6 – 2, 3

7 – 3

8 – 3

9 – 2

10 – 1

11 – 1

12 – 2

II. Методические рекомендации по проведению бесед с родителями по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма

Вступление

Уважаемые педагоги!

Прежде чем проводить беседу с родителями, доведите до их сведения ту информацию, которую вы преподаёте детям. Это может быть памятка или краткое беседа. Важно, чтобы и родители, и дети владели одной и той же информацией. Попросите родителей внимательно изучить эти рекомендации и придерживаться их в повседневной жизни. Ведь в обучении детей навыкам безопасного поведения на дороге как нигде важен пример взрослых. И в первую очередь – родителей.

1. Примерная беседа с родителями

Ребёнок собрался на улицу. Задержите его возле двери. Напомните, что на улице – интенсивное дорожное движение (да и во дворах – тоже). Переключите его сознание на дорогу, через которую он пойдёт, на те моменты, которые требуют повышенного внимания: переход через проезжую часть, ситуации закрытого обзора и т.п. Это правило относится к любому времени года, но особенно важно в каникулы, когда дети зачастую бывают предоставлены сами себе.

Постоянно, каждый день напоминайте вашему сыну или дочке о том, что на дороге нужно всегда быть внимательным, не отвлекаться, чтобы сигнал «Внимание, дорога!» «включался» в его сознании автоматически, как только он выходит за порог дома. Научите его, находясь рядом с дорогой, переключать свои мысли на то, что происходит на дороге.

Развивайте у детей умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает издалека движущееся транспортное средство. Научите его всматриваться вдаль и отличать движущийся транспорт от стоящего. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства – какое едет прямо, а какое – готовится к повороту.

Зимой световой день короткий и в темноте, и в сумерках важно, чтобы ребёнок был хорошо заметен. Если у вашего ребенка еще нет световозвращающего браслета или подвески, обязательно приобретите ему этот важный и полезный аксессуар (и лучше – не один). А выбирая верхнюю одежду, старайтесь останавливать свой выбор на вещах ярких цветов и со световозвращающими вставками. А ещё лучше – купите ребёнку специальный жилет, особенно если вы живёте за городом или ваш ребёнок часто бывает на улице без сопровождения взрослых.

Помните, что ребёнку сложнее, чем вам, идти по заснеженной или скользкой поверхности. Поэтому не торопите сына или дочку, когда идёте вместе. Старайтесь идти в его или её темпе. Вынуждая ребёнка в буквальном

смысле слова бежать за вами, вы оказываете ему медвежью услугу, приучая торопиться там, где спешка неуместна и опасна.

Дети очень любят всевозможные зимние спортивные забавы: лыжи, санки, коньки, сноуборд. И здесь важно приучить ребёнка выбирать безопасное место для игр. Обсудите вместе с детьми, где можно играть и кататься на лыжах, санках и т.п., а какие места – категорически под запретом.

Однозначно под запретом должны быть склоны, ведущие к проезжей части, железнодорожные насыпи и т.п.

Научите детей правильно падать. Это убережёт их от травм как на скользком тротуаре, так и во время занятия зимними видами спорта. Безопаснее всего падать на бок, предварительно сгруппировавшись – то есть согнув ноги в коленях и как бы наполовину свернувшись калачиком. Не всегда этому учат на уроках физкультуры, поэтому потренируйте этот важный навык у ребёнка. Пригодится!

А вот падать, выставив вперёд руки, очень опасно. Это часто приводит к переломам. Не менее опасно падать на спину плашмя, «доской» – можно получить травму позвоночника или сотрясение мозга (если удариться головой). Хотя именно так в большинстве случаев приходится «приземляться», поскользнувшись на льду. Объясните ребёнку, что смягчить падение можно, если падать не плашмя, а перекатываясь, как при кувырке назад.

Особое предупреждение!

Если везёте санки с ребёнком, перед пешеходным переходом обязательно остановитесь, пусть ребёнок встанет с саней, возьмите его за руку и только так идите через дорогу.

Помните! Вы не можете полностью обезопасить вашего ребёнка на дороге, но максимально защитить его, привив навыки безопасного поведения и обеспечив его необходимыми средствами безопасности, можете. И самое главное, сами всегда соблюдайте правила дорожного движения, так как дети берут пример со своих родителей.

III. Методические рекомендации по организации работы «родительских патрулей»

Одной из форм работы с родителями, положительно себя зарекомендовавшей, является организация деятельности «родительских патрулей», в которые входят представители родительской общественности, администрации образовательной организации и сотрудники ГИБДД.

Работа "родительских патрулей" проводится по следующим направлениям:

- контроль за использованием учащимися начальных классов световозвращающих элементов на одежде;
- контроль за соблюдением правил перевозки детей;
- контроль за соблюдением правил дорожного движения детьми по пути следования в школу и обратно;
- проверка соответствия состояния улично-дорожной сети в районе образовательных организаций.

Для качественной и систематической работы с родителями рекомендуется организовать работу «родительских патрулей» не более 21 дня (или 3 недели) в четверть, но и не ограничиваться одноразовой акцией или одноразовым мероприятием. За это время, во-первых, сами учащиеся привыкают к контролю со стороны взрослых и ведут себя безопасно, во-вторых – это помогает и самим взрослым, кто ведет детей в школу, соблюдать правила дорожного движения, идти с ребенком именно по безопасному маршруту

Этапы проведения «родительского патруля» (как взрослым участникам дорожного движения, так и несовершеннолетним):

1) первоначально педагоги совместно с сотрудниками Госавтоинспекции проводят анализ маршрутов движения детей от дома к образовательной организации и выявляют места, опасные и безопасные для перехода, отмечают места возле образовательной организации, где существует возможность нарушения ПДД как детьми, так и родителями;

2) на основании данных анализа составляется дислокация «Родительских патрулей», которые будут приближены к образовательной организации;

3) работа «родительских патрулей» осуществляется как в местах наиболее частых нарушений Правил учащимися, так и на пешеходных переходах и регулируемых перекрестках, а также вблизи образовательной организации (если мероприятие проходит по выявлению нарушений правил перевозки детей);

4) из числа родительской общественности образовательной организации (это главное условие!) выбираются наиболее активные мамы и папы, которые вместе с педагогами будут патрулировать район образовательной организации;

5) решение о количестве людей, принимающих участие в «родительских патрулях», принимает администрация образовательной организации;

6) участников «родительских патрулей» необходимо обозначить жилетами со световозвращающими элементами, на которых необходимо разместить надпись: «родительский патруль» либо другими опознавательными знаками;

7) организаторы акции на уровне образовательной организации сообщают о дате и времени проведения мероприятия в ГИБДД и заблаговременно направляют информацию о местах, определенных для работы «родительских патрулей»;

8) в случае, если учащийся данной образовательной организации направляется к неустановленному месту перехода (лучше, если этот факт будет зафиксирован на фото), то «родительский патруль» направляет его к безопасному месту перехода проезжей части (пешеходный переход или регулируемый перекресток) либо «родительский патруль» сам сопровождает нарушителя к безопасному месту и проконтролирует переход;

9) по факту выявленного нарушения участник «родительского патруля» фиксирует данные пешехода-нарушителя и передает их руководителю образовательной организации после окончания мероприятия; Администрация образовательной организации оповещает родителей учащегося о факте нарушения Правил дорожного движения в рамках акции «Родительский патруль»;

10) для достижения целей акции «родительский патруль» организаторы предлагают организовать работу за 45 минут до начала занятий.

По итогам каждого мероприятия проводится анализ, делаются выводы, строится дальнейшая работа. Также о проведении мероприятия обязательно публикуется информация на сайтах образовательных организаций и в средствах массовой информации.

Организовать работу «родительских патрулей» необходимо масштабно три раза в учебном году (осень, зима, весна).

IV. Используемая литература

Нормативные документы:

1. Правила дорожного движения Российской Федерации (редакция от 26.03.2020 года)

Литература:

1. Всероссийская газета «Добрая Дорога Детства» № 24, декабрь 2014 год.
2. Всероссийская газета #ДобраяДорогаДетства № 15, август 2019 год.
3. Всероссийская газета #ДобраяДорогаДетства № 23, декабрь 2019 год.
4. Методические рекомендации ГУОБДД МВД России «Профилактическая работа с пешеходами по формированию позитивной установки на использование световозвращающих элементов», 2018 год.