



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2» имени Л.В. Рябинина
городского округа город Шарья**

**Туристический
образовательный маршрут
«Спорт и здоровье»**

**Автор Беспятых В.А.,
заведующая библиотекой
МБОУ СОШ №2**



«Нужно, чтобы у людей был навык, было приращение, была мода на здоровый образ жизни, на занятия физкультурой и спортом».

Президент РФ Путин В.В.



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Анкета «Ты и спорт»

- 1. Что такое, по-твоему, здоровый образ жизни?**
- 2. Почему нужно быть здоровым?**
- 3. Считаешь ли ты себя здоровым?**
- 4. Есть ли у тебя вредные для здоровья привычки?**
- 5. Охотно ли ты посещаешь уроки физической культуры?**
- 6. Ты считаешь, что этого достаточно для твоего физического здоровья?**
- 7. Твой любимый вид спорта.**
- 8. В каких спортивных секциях занимаешься?**
- 9. В каких спортивных мероприятиях участвуешь?**
- 10. Твои спортивные достижения.**
- 11. Как, по-твоему, влияют занятия спортом, физической культурой на качество обучения?**
- 12. Бывают ли в твоей семье совместные вылазки на лыжах, прогулки, спортивные игры, походы?**
- 13. Планируешь ли ты в дальнейшем связать свою жизнь со спортом?**

Начнём издалека...

Фотографии из школьного музея

Зыкова Нина Дмитриевна,
выпускница 1964 г., учитель математики
с 01.09.1972 по 31.08.2010 г.,
«Заслуженный учитель школы РФ»,
основатель школьного музея :
«Спорт был главным увлечением и
занятием большинства ребят. Никаких
особых условий не было. Учебный день
начинался с зарядки на улице. В любую
погоду, в 7-45, все ученики
выстраивались на школьном дворе.
Зарядку проводил **Чиркин Михаил
Геннадьевич**. Директор школы
А.С. Шаров строго следил за порядком
и гордился, что наши ученики не болеют»





Князева Татьяна

Ивановна, выпускница 1966 г.,
Почётный гражданин города Шарьи:
«В школьные годы мы все были
«помешаны» на спорте. Запомнились
Олимпийские игры. В них
участвовали всего две сборные
команды, но какие! Одна команда
соребновалась за СССР, а вторая – за
США. Соревнования проходили в
напряжённой борьбе, никто не хотел
уступать первенства»

**Команда баскетболисток, занявшая 3 место на первенстве
школ области в г. Буге (1954год)**

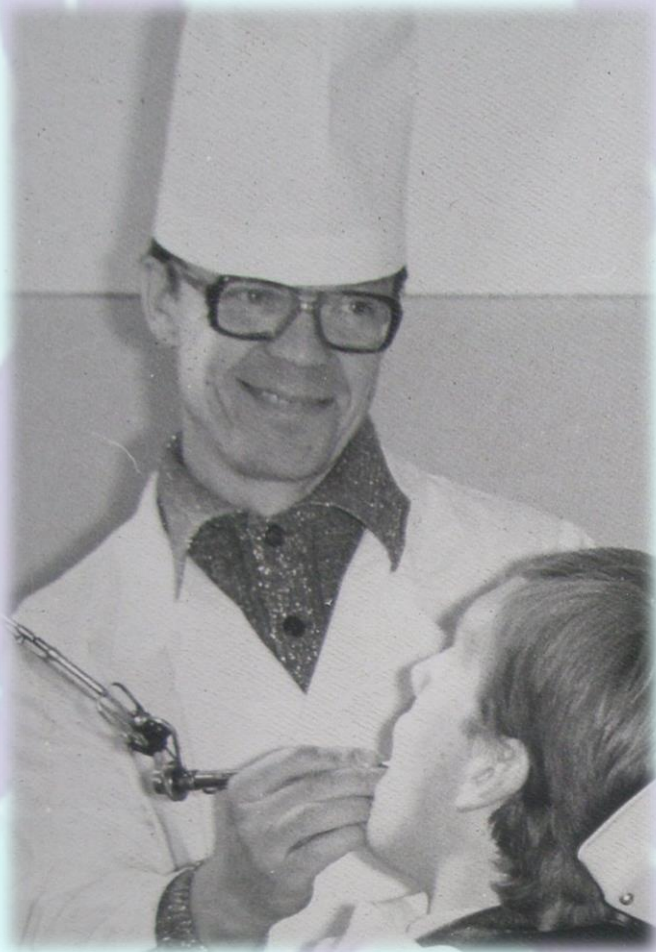


**Сборная школы по лыжам- победитель городских
соревнований 1954 г.**



В нижнем ряду второй слева –В. Любимов

ЛУЧШИЕ ЛЫЖНИКИ ШКОЛЫ:
Любимов Виктор Александрович (1959г.)
Сатин Владимир Павлович (1965г.)



ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО СПОРТИВНОГО СЕЗОНА 1957 ГОД.



СПОРТСМЕНЫ 8-10-ЫХ КЛАССОВ 1958-1959 ГОД.



Толкание ядра 1958 г.

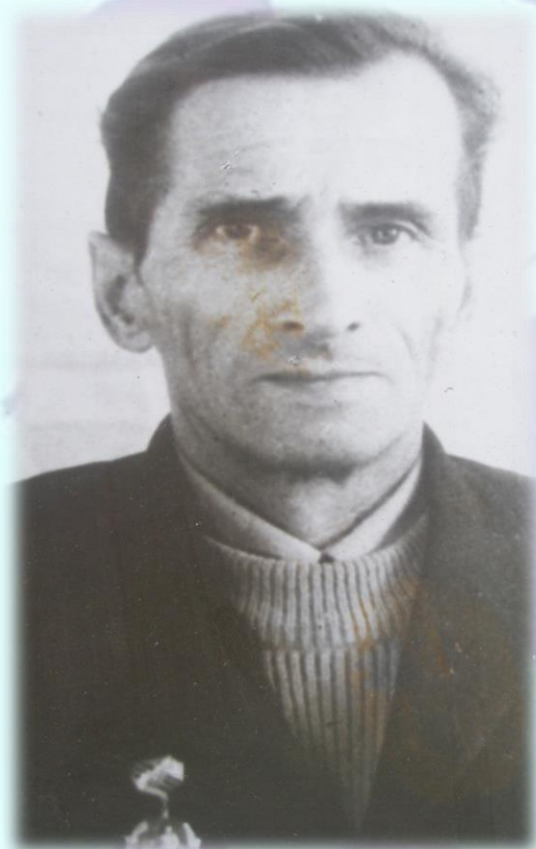
Несговоров Владимир Павлович, выпускник 1964 г., Почётный гражданин города Шарья.



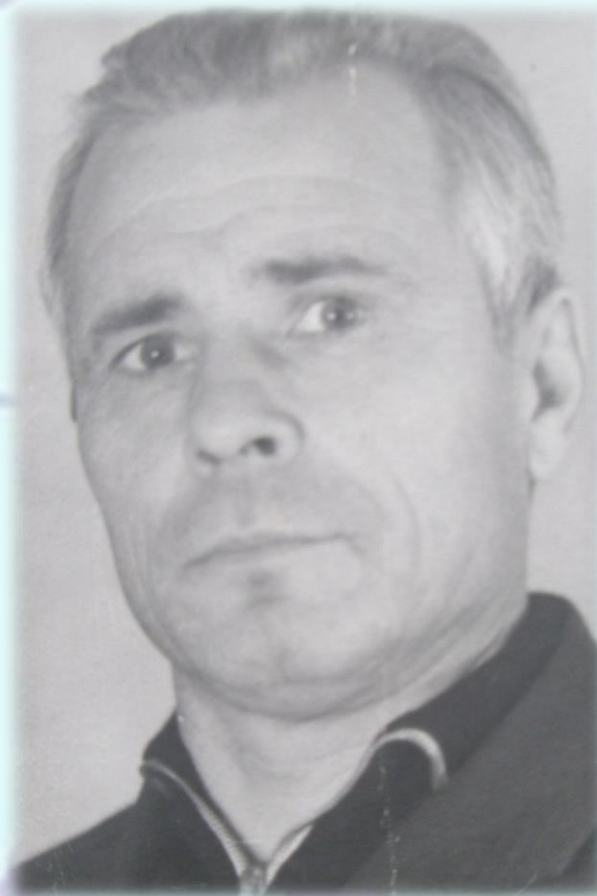
«В детстве мы все были спортсменами... В школе преимущество отдавал лыжам. В армии выступал на уровне первого разряда. Спорт всегда присутствовал в моей жизни. И по жизни достичь чего-то можно, если есть качества, воспитанные спортом, - и здоровье, и характер, и воля»

(Семёнова И. «Десять лет, которые...» в кн.: «Город моей судьбы», Шарья, 2008г.)

УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Чиркин Михаил Геннадьевич –
с 1953 по 1976 г.г.
Участник Великой Отечественной
войны.



Доброниченко
Владимир Николаевич –
с 1962 по 1974 г.г.

ОТКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО СПОРТИВНОГО СЕЗОНА. ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ 1965 ГОДА.

Директор школы
А.С. Шаров
вручает награды
спортсменам.

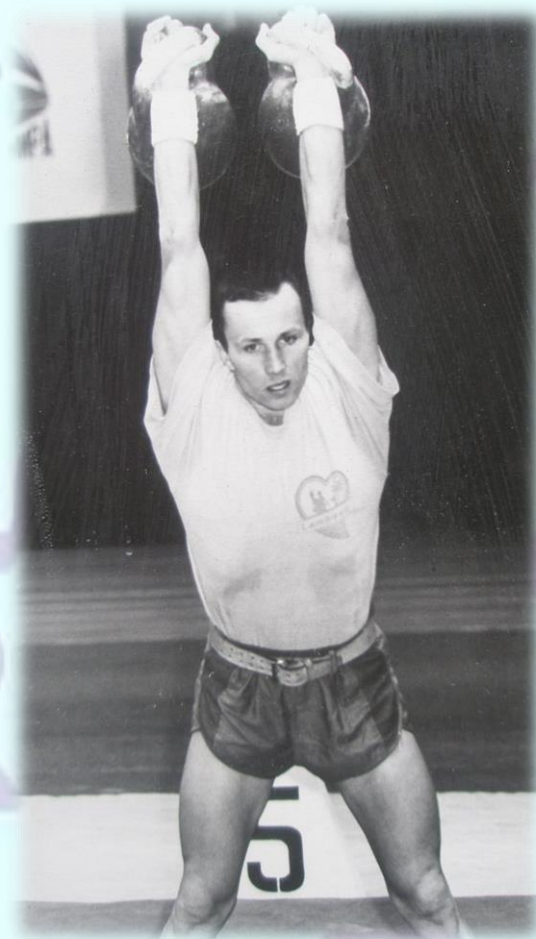


Дубов, Покровский, Лебедев, Шibaков,
Хлебникова, Удалова

ЛЫЖНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ 1973г.



**«Мы хотим всем рекордам
наши звонкие дать имена!»**



Юрий Журавлёв 1976 г.

Голятин Сергей Михайлович



**Высшее образование
(Курганский педагогический
институт).**

**Учитель физической культуры
с 1976 по 2006 год.**

Секция по баскетболу.

Педагогический стаж 32 года.

**Звание «Отличник народного
просвещения РФ».**



Решетникова Лариса Дмитриевна,

**учитель русского языка и
литературы с 25.08.1963 г.,
«Заслуженный учитель школы
РСФСР», завуч, директор школы в
80-е годы.**

**«Результатом преданного
отношения к спорту и к ребятам
стали поразительные успехи:
воспитанники Сергея
Михайловича многократно были
чемпионами города и занимали
призовые места в областных
соревнованиях по баскетболу.
Никогда не забуду, как ребята
после соревнований приносили в
кабинет директора кубки
победителей»**

Федотовская Евгения Ивановна,

учитель математики

с 11.08.1967 по 25.08.2010 г.,

**«Заслуженный учитель школы РСФСР»,
заместитель директора по учебной работе:
«Сергей Михайлович Голятин пользуется
большим уважением учителей и учеников
школы № 2.**

**Его отличает любовь к своему делу,
трудолюбие, ответственность,
доброжелательное отношение к людям.**

**Ученики с благодарностью вспоминают его
уроки и внеклассные мероприятия. Как
правило, команды, подготовленные Сергеем
Михайловичем, успешно выступали в
городских и областных соревнованиях.
Такие учителя нужны нашему государству».**



НА УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ 1988 г.



«КОМАНДА МОЛОДОСТИ НАШЕЙ...»



Баскетбольная команда девушек под руководством С.М. Голятина, не менее десяти лет подряд побеждала в играх на первенство школ города.

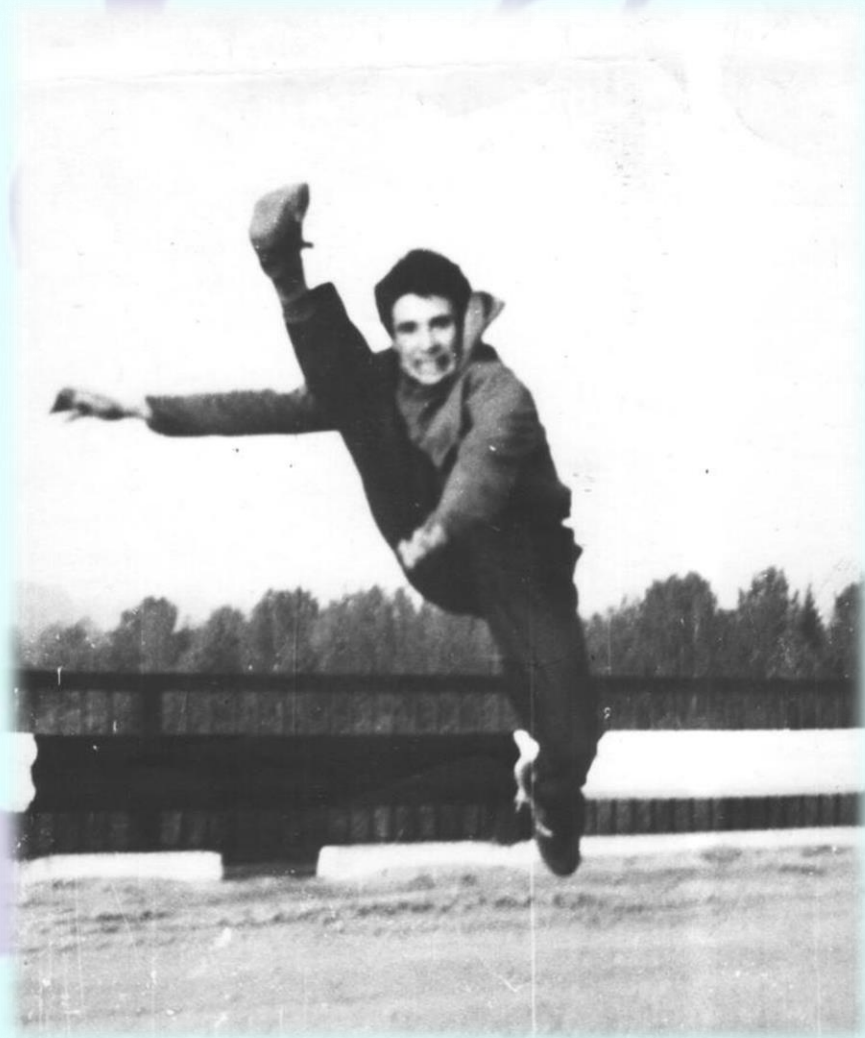
Команда 1985 года: Королёвы Елена и Татьяна, Мокрецова Л., Бабаева Г., Муреева О., Разумова И., Бояринова Е.



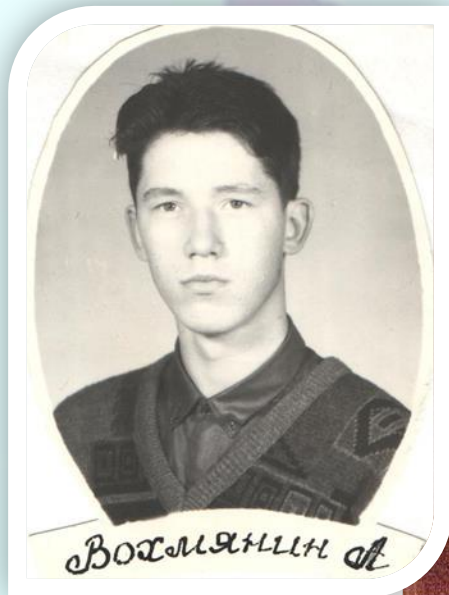


**«Ещё немного,
ещё чуть-чуть...»**

**В свободном полёте.
Голубцов С. 1984 г.**



Братья Вохмянины



Андрей (1998) – лыжник, баскетболист. Выпускник Военно-космической академии им. Можайского г.Санкт-Петербург.

Леонид (2002)- курсант этого же учебного заведения. Играл в баскетбольной команде школы.



Династия Никитиных

**Александр Фёдорович
Никитин (1952-2000г.г.)**

**Шарьинское педагогическое
училище(1971 г.)**

**Учитель физической культуры
средней школы №2,
тренер детско-юношеской
спортивной школы.**

**Судья I категории по лыжным
гонкам.**

**Звание «Отличник народного
просвещения Российской
Федерации».**

Педагогический стаж 29 лет.



**«СТОИТ ЖИТЬ, ЧТОБЫ В ЗЕМЛЮ ВРЕЗАТЬ
СЛЕД ПОГЛУБЖЕ, ПОЗАМЕТНЕЙ...»**

МУСА ДЖАЛИЛЬ



**«СПОРТСМЕНЫ ВОЗНИКАЮТ ВЫРАСТАЯ
ИЗ ТРЕНЕРА, КАК ВЕТВИ ИЗ СТВОЛА»**

Р. РОЖДЕСТВЕНСКИЙ



«Красный Яр» – 1985г.



**Прокопьева
Елена,
Вестникова
Марина-
на тренировке.**

ЛУЧШИЕ ЛЫЖНИКИ

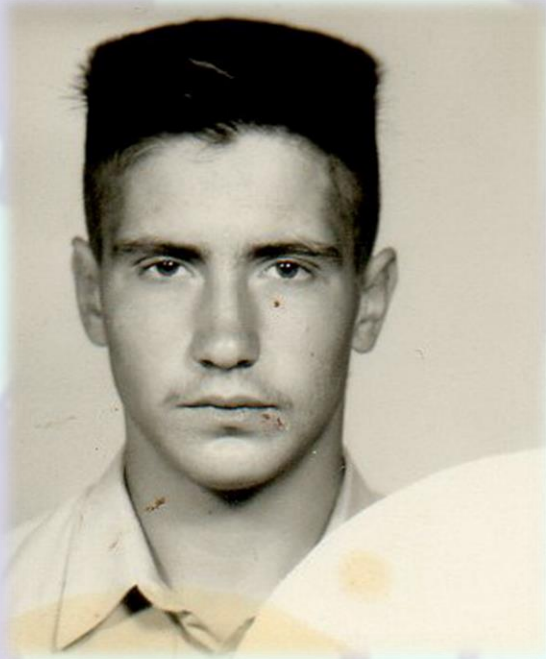
Красногоров Анатолий, выпуск 1984 г.



Вестникова Марина, выпускница 1988 г.



ЛУЧШИЕ ЛЫЖНИКИ



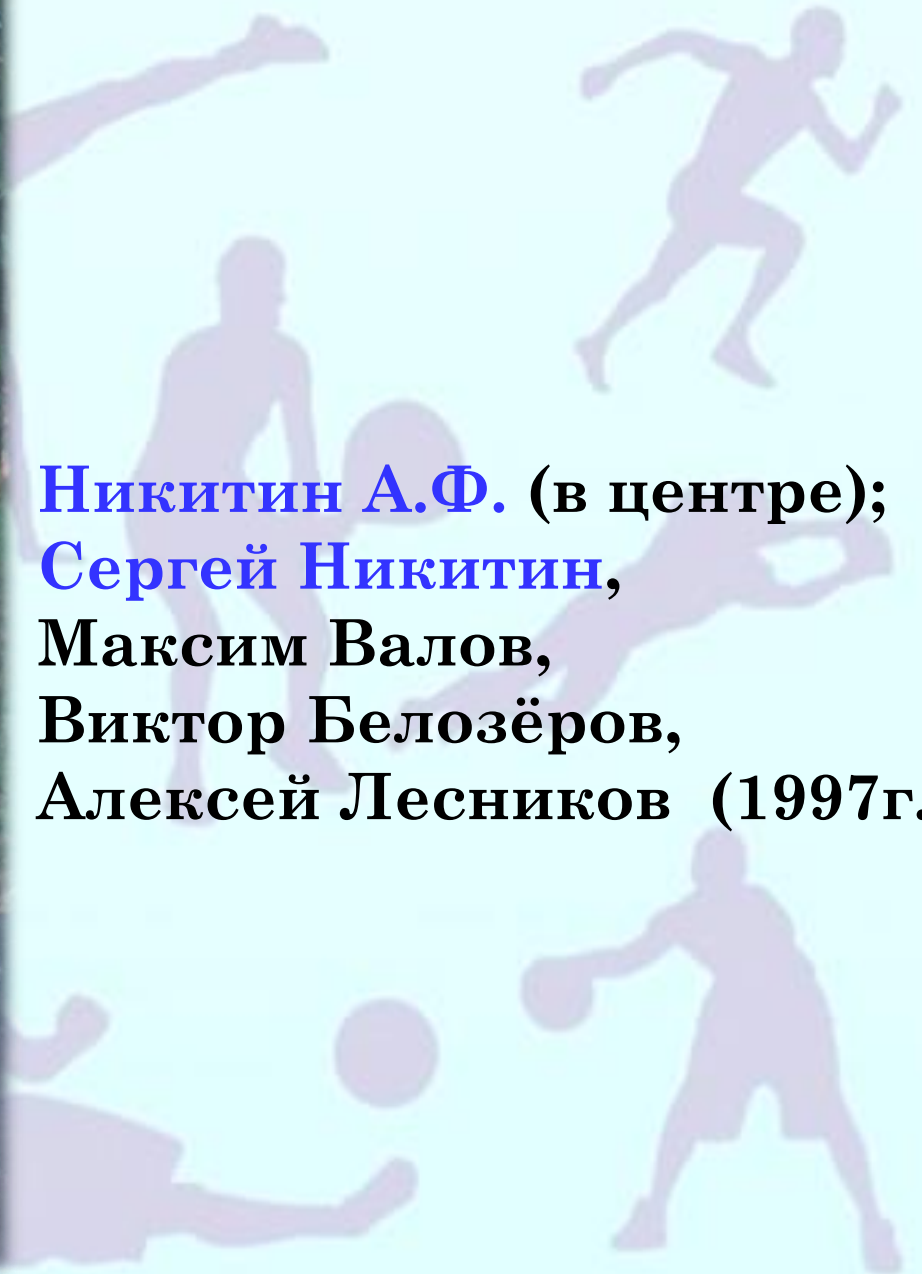
Пшеницын Денис, 1998г.



**Якутина Наталья, чемпионка
области (полиатлон),
выпускница 1991 г.
Серебряная медаль.**



**Никитин А.Ф. (в центре);
Сергей Никитин,
Максим Валов,
Виктор Белозёров,
Алексей Лесников (1997г.)**



Смирнова Яна



Мастер спорта России(1995г.)

1993 г-Чемпионат России г. Тамбов -1 место

1994 г-Чемпионат России г. Сыктывкар -2 место

1994 г-Чемпионат мира г. Петрозаводск -2 место

1995 г-Чемпионат мира г. Казань -2 место.

1996 г-Чемпионат России г. Тамбов -3 место

1996 г-Чемпионат мира г. Санкт-Петербург -1 место

ТАБЕЛЬ

итоговых оценок успеваемости

(без аттестата о среднем (полном) общем образовании недействителен)

Имя Смирнова
Александровна

за время обучения в средней
общеобразовательной школе № 2
города Широкотроицкой области
обнаружил а следующие знания:

Наименование предметов

Оценка

русский язык	5 (отлично)
литература	5 (отлично)
математика и начала анализа	5 (отлично)
геометрия	5 (отлично)
история	5 (отлично)
человек и общество	5 (отлично)
иностранный язык (английский)	5 (отлично)
биология	5 (отлично)
география	5 (отлично)
химия	5 (отлично)
физика	5 (отлично)
астрономия	5 (отлично)
информатика	5 (отлично)
основы безопасности	5 (отлично)
физическая культура	5 (отлично)
искусство	5 (отлично)
трудовое обучение	5 (отлично)
экология	5 (отлично)
экономика	5 (отлично)
право	5 (отлично)
искусство	5 (отлично)
физическая культура	5 (отлично)

Впереди в учёбе!

...и в спорте



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ **Нагаева (Смирнова)** **Яна Александровна**



Выпускница 1995 г.
Серебряная медаль.
Костромской государственный
педагогический университет,
педагог-психолог.
Педагогический стаж 16 лет.

**«Здоровый образ жизни для
меня – это залог здоровья,
жизненного тонуса, хорошего
настроения и широких
возможностей»**

Никитина Лидия Николаевна:

«В школе я любила уроки физкультуры...»

Учитель физической культуры.

Шарьинское педагогическое училище (1978г.)

**Почётная грамота
Министерства**

образования (2000 г.)

Педагогический стаж 37 лет.



УЧАСТНИКИ ЛЫЖНОГО КРОССА, ПОСВЯЩЁННОГО ПАМЯТИ НИКИТИНА А.Ф. (2001Г.)



**Клюев Юрий,
Вестников
Дмитрий,
Никитина Л.Н.**

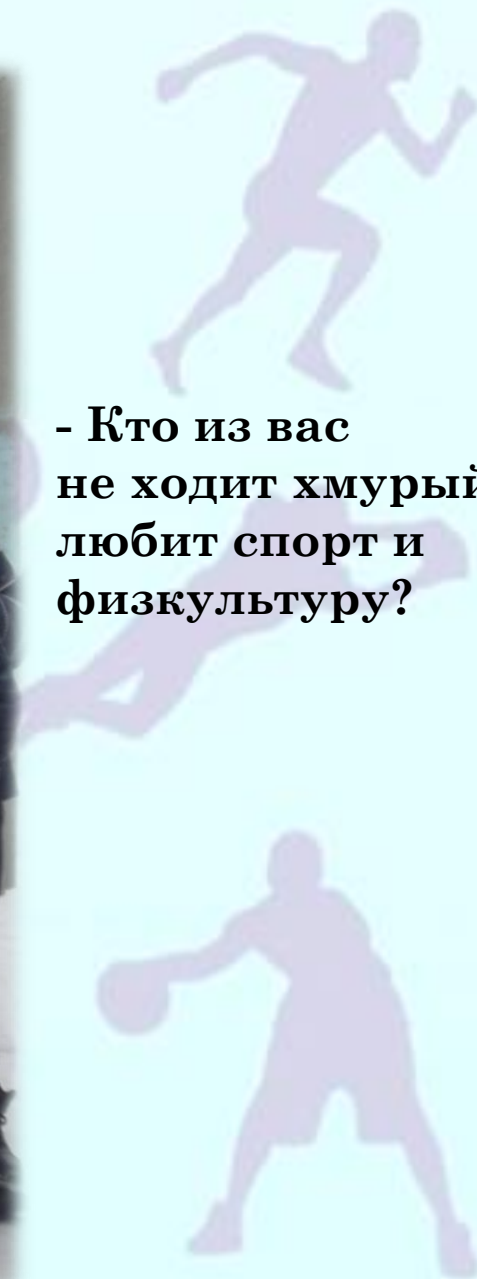
**БАСКЕТБОЛЬНАЯ КОМАНДА ДЕВУШЕК – ПОБЕДИТЕЛИ ГОРОДСКИХ
СПАРТАКИАД ШКОЛЬНИКОВ (2010 г.)
В РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ (г. МАНТУРОВО) – 3-Е МЕСТО
(2010г.)**



«Весёлые старты»- 2016г.



**- Кто из вас
не ходит хмурый,
любит спорт и
физкультуру?**



**- Это я! Это я!
Это все мои друзья!**



**«ЗНАЕТ И УМЕЕТ ВСЁ
МОЙ ЛЮБИМЫЙ ТРЕНЕР.
МЫ ОБЩАЕМСЯ ЛЕГКО,
БЕЗ ОБИД И ТРЕНИЙ.
БЛАГОДАРЕН Я ЕМУ
ЗА СВОЮ СНОРОВКУ.
С СЕРДЦЕМ РАДОСТНЫМ ИДУ
Я НА ТРЕНИРОВКУ»**



Никитины
Лидия Николаевна и
Сергей Александрович



Никитин Сергей Александрович

**Учитель физической
культуры, тренер по лыжным
гонкам СДЮСШОР.
Шарьинское педагогическое
училище (2001г.)
Педагогический стаж
18 лет.**

Швецова

Наталья Витальевна,

учитель физической культуры
с 2012 г.

Образование высшее,
учитель 1 категории.

Педагогический стаж 18 лет.

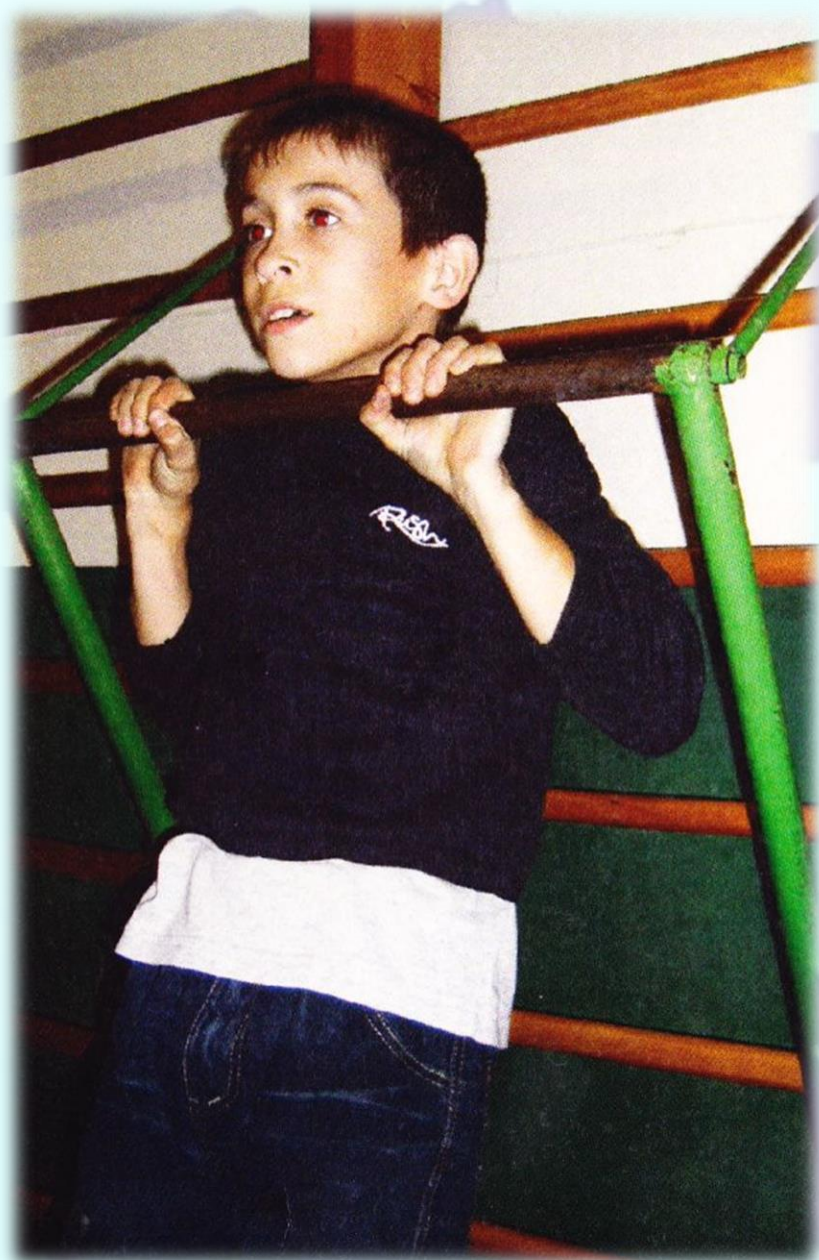
**«Спорт способствует сплочению
нашей семьи, делает нашу жизнь
активнее, веселее, радостнее.**

**Наша семейная традиция –
СПОРТ!»**



ШВЕЦОВЫ - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ





Никита и Кирилл Швецовы:
«Физкультура-физкультура,
Ты – любимый мой урок!
Тренируем-тренируем
Силу рук и силу ног!»



Смирнов Илья, выпускник 2011г.



**Член клуба моряков, баскетболист. Играл в сборной команде школы.
Курсант Государственной морской академии имени адмирала С.О.
Макарова, г. Санкт-Петербург.**



Андрей Оленёв,

учащийся 11 класса.

**Мастер спорта по полиатлону
(2015г.), тренеры Никитин С.А. и
Перминов С.Е. СДЮСШОР.**

**Лауреат премии Губернатора
Костромской области.**

**2-е место в чемпионате России,
г. Ковров, 2016г.**

**Многократный победитель
областных игр на призы
Губернатора Костромской
области .**



Страхов Евгений,

учащийся 11 класса.

Кандидат в мастера спорта
(2016г.)

Тренер Никитин С.А.





Викторчук Никита,

учащийся 7 «А» класса.

Участник региональных соревнований по зимнему полиатлону в п. Ленинская Искра Кировской области (2016г.). Тренер Никитин С.А.

«Спорт – это серьёзная штука.

Спорт никак не может быть увлечением, им надо заниматься всерьёз.

Спорт помогает воспитывать в себе очень важные качества личности: стойкость, выносливость, дисциплину, быстроту реакции, терпение»



Щербинина Екатерина,

**ученица 8 «А» класса,
кандидат в мастера спорта.
(Тренеры Никитин С.А. и
Перминов С.Е СДЮСШОР)
Призёр городских, областных
и всероссийских
соревнований по зимнему
полиатлону.
1 место в Президентских
состязаниях
в рамках спартакиады
учащихся ОУ (2015г.)**





Кнутов Денис,

учащийся 11 класса.

Воспитанник тренера СДЮСШОР
по лёгкой атлетике Аскерова А.М.

Участник областных и
всероссийских соревнований по
лёгкой атлетике в Костроме,
Казани, Иванове, Ярославле.

**«Безусловно, неотъемлемая часть
моей будущей профессии
занятия спортом, физической
подготовкой. Моя цель –
поступить в военно-космическую
академию им. Можайского в г.
Санкт-Петербурге. Думаю, что
спорт поможет мне пройти этот
трудный путь»**

Кнутов Максим,

учащийся 11 класса.

Воспитанник тренера СДЮСШОР по лёгкой атлетике Аскерова А.М.

- многочисленные победы на первенствах и чемпионатах города Шарьи и Костромской области;
- призёр матчевой встречи городов ЦФО;
- призёр чемпионата городов ЦФО;
- призёр открытого кубка в г. Ярославле;
- призёр первенства по лёгкой атлетике в городе Иваново.
- участник всероссийских соревнований в Казани, Владимире, Ярославле.

«Спорт для меня- это, прежде всего, инструмент для становления личности, он помогает быть дисциплинированным, серьёзным. Спорт делает из мальчика мужчину: развивает физическую выносливость, дисциплину, трудолюбие, ответственность»



ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА – КОРОЛЕВА СПОРТА





**«Не бойся соревноваться с теми,
кто сильнее.**

Непобедимых не существует»

Икер Касильяс





Буркова Елизавета, 10 класс.

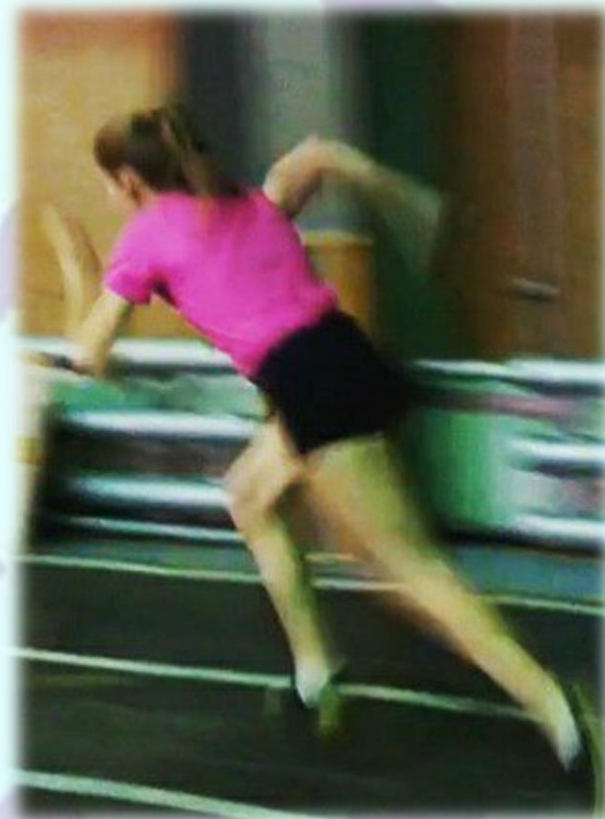
Лёгкая атлетика, 1 разряд.

СДЮСШОР, тренер

Аскеров А.М.

**«Спорт воспитывает
целеустремлённость и
выносливость,
ответственность и
дисциплину.**

**«В спорте, как и в жизни,
нужно каждый день
делать шаг к своей мечте.
Неважно, как долго ты
будешь её достигать,
главное – не сдаваться»**





Кубасова Дарья,

ученица 7 «А» класса:

«Спорт – моё увлечение»

Занимается в СДЮСШОР

у тренера по лёгкой атлетике

Аскерова А.М.

**Призёр (2 место) в первенстве
СДЮСШОР по лёгкой атлетике в
многоборье;**

**Призёр (2 место) в первенстве
СДЮСШОР в эстафете;**

**Участвовала в областном
легкоатлетическом кроссе.**

Углова (Худякова) Александра Андреевна

Учитель немецкого языка.

Выпускница 2002 г.

Образование высшее.

Педагогический стаж 6 лет

СДЮСШОР, лыжи.

Тренер Рычков А. А.

**«Мне нравится идея возвращения
ГТО. Рада, что спорт популярен и
для многих становится образом
жизни»**



«Лыжня России -2016г.»



«Мы выбираем спорт!»



The background of the slide is a light blue gradient. It features a collage of various sports silhouettes in a darker blue color. These include a person in a starting crouch, a person performing a handstand, a person running, a person swinging a golf club, a person holding a basketball, a person diving, a person in a dynamic pose, a person sitting on the ground, and a person holding a soccer ball.

**Спасибо за
внимание!**

Ноябрь-март 2016г.