

Вопросы для дистанционного обучения для секции волейбол

(ответить письменно)

на 16.04.2020г.

1. Виды подач мяча.
2. Опишите технику нижней подачи мяча.
3. Опишите технику верхней прямой подачи мяча
4. Общие требования к подачам мяча.

Вопросы для дистанционного обучения для секции волейбол

(ответить письменно)

на 21.04.2020г.

1. Какие существуют приемы мяча?
2. Опишите технику выполнения приема мяча двумя руками.
3. Опишите технику выполнения приема мяча одной рукой.

Вопросы для дистанционного обучения для секции волейбол

(ответить письменно)

на 23.04.2020г.

1. С какой целью применяются в игре волейбол нападающие удары?
2. Опишите технику выполнения прямого атакующего удара.
3. Опишите фазы прямого атакующего удара.
4. Виды нападающих ударов.

Вопросы для дистанционного обучения для секции волейбол

(ответить письменно)

на 30.04.2020г.

1. Оборудование и разметки волейбольной площадки.
2. Назовите высоту мужской и женской сетки.
3. Кто имеет право во время игры обращаться к судье.
4. Что такое полная замена и сколько их даётся.
5. Правила расстановки.