

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 2
им. Л.В.Рябинина" городского округа город Шарья Костромской области**

**Сценарий спортивно-массового мероприятия
«Осенний кросс»**

Цели и задачи:

- Содействовать развитию двигательных качеств, быстроты, выносливости учащихся,
- привлечь учащихся к регулярным занятиям физической культурой,
- выявить лучших спортсменов школы,
- пропаганда здорового образа жизни.

Оборудование: флажки, мерная лента, секундомер, номера, свисток.

Участники соревнования.

1. Учащиеся 1-4 классов.
2. Учащиеся 5-7 классов.
3. Учащиеся 8-9 классов.
- 4.Учащиеся 10 класса.

1. Построение участников:

Дети приходят на спортивную площадку (стадион), классы строятся на площадке. Возле каждого класса стоит классный руководитель. Напротив болельщики, учителя, гости, администрация школы.

Учитель ФК (Швецова Н.В., Никитин С.А., Перминова Е.Е.), на середине площадки лицом к участникам соревнования, подает команды: «Равняйся! Смирно!»

Поворачивается направо, строевым шагом идет к директору школы, останавливается, не доходя три метра, докладывает: «Товарищ директор школы! Участники соревнований построены! Учитель ФК!»

Директор школы: «Здравствуйтесь, ребята!»

Дети отвечают на приветствие: «Здравствуйтесь!»

Директор школы: «Поздравляю Вас с началом спортивного соревнования по осеннему легкоатлетическому кроссу!» Желаю вам честной борьбы, успехов.

2. Разминка.

Проводит учитель физкультуры: Перминова Е.Е.

Учитель ФК предупреждает о соблюдении правил ТБ (не толкаться, не ставить подножки и т.д.)

Длительный бег

1. Соревнование учеников 1-2 классов по бегу на дистанции 500м (2 круга по стадиону),
2. Соревнование учеников 3-4 классов на дистанции 500 м (2 круга по стадиону). Стартуют вместе. Другие классы готовятся к забегу.
3. Соревнование учеников 5-7 классов по бегу на дистанции 1000м (3 круга по стадиону со стартом от трубы). Остальные болеют за своих товарищей.
4. Соревнование учеников 8-9 и 10 классов по бегу на дистанции 1000м (3 кругов по стадиону мальчики, 3-девочки. Остальные болеют за своих товарищей).

Бег на дистанции 30 метров

1. Соревнование учеников каждого класса по бегу на дистанции 30м. Забеги по 2 человека, выбывает прибежавший вторым. Лидеры от каждого класса соревнуются между собой: 1-2,3-4, 5-6-7, 8-9-10.

Прыжки в длину с места

1. Соревнование учеников каждого класса по прыжкам в длину с места с одной попытки. Лидеры от каждого класса соревнуются между собой: 1-2,3-4, 5-6-7, 8-9-10.

Челночный бег 3*10 или бег по змейке

1. Соревнование учеников каждого класса по челночному бегу. Забеги по 2 человека, выбывает прибежавший вторым. Лидеры от каждого класса соревнуются между собой: 1-2,3-4, 5-6-7, 8-9-10. После всех этапов судьи подводят итоги.

Прыжки через скакалку 1-4 класс,

выброс мяча в баскетбольное кольцо 5-6-7,8-9 (на выбывание)

Обработка результатов соревнования

Награждение победителей (на линейке)