

**Внеклассное мероприятие
Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки**

Приложение №1

**Техника безопасности
при стрельбе из ПВ**

1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием, как с заряженным и взведённым.
2. Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!
3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.
4. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено. Палец касается спуска только после прицеливания. До этого его можно держать на предохранительной скобе.
5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже.
6. Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба. При стрельбе в группе не допускайте, чтобы участники заходили за линию огневого рубежа (либо за линию дульного среза оружия, перпендикулярную линии стрельбы).
7. Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.
8. Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие.
9. Старайтесь не оставлять оружие без присмотра.
10. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения владельца.
11. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди. Даже если оружие не взведено и не заряжено.
12. Когда стрельба не ведётся (при перемещениях по стрельбищу) держите оружие открытым (с открытым затвором, с переломленным стволом), но не взведённым и не заряженным.
13. Перед стрельбой проверяйте техническое состояние оружия, затяжку крепёжных винтов.
14. Ремонт, настройка и проверка работоспособности оружия производится в специально отведённом месте с соблюдением всех мер безопасности.
15. При проведении стрельб назначается старший, и все остальные беспрекословно выполняют его команды, в противном случае отстраняются от стрельбы

Соревнование
по стрельбе «Снайперская дуэль»
из пневматической винтовки
среди учащихся 10 класса.

Цель:

Соревнования проводятся с целью дальнейшей популяризации развития стрельбы из пневматической винтовки, повышения командного и индивидуального мастерства спортсменов и целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию

Руководство соревнований:

Проведение соревнований осуществляет учитель физкультуры Никитин С.А.
Дополнительные судьи: преподаватели физической культуры

Участники соревнований:

К участию допускаются учащиеся 10 класса

1. Организационный момент.

Регистрация участников.

Общее построение, объявление цели мероприятия, представление жюри.

Участников могут удалить с соревнования, при несоблюдении следующих условий:

Стрельба до начала матча и после окончания матча. Участник, открывший огонь до команды "Огонь!" или после команды "Прекратить огонь!" будет дисквалифицирован до конца соревнований.

Мишени с большим количеством пробоин, чем необходимо, считаются по пробоинам с минимальным количеством очков, за исключением случаев установленных попаданий в чужую мишень.

Участник будет дисквалифицирован за нарушение любых требований по безопасности.

Ознакомление с техникой безопасности при стрельбе из пневматической винтовки (приложение 1). После чего каждый участник ставит подпись в журнале по технике безопасности.

2. *Ход проведения.*

Вступительное слово.

Проведение соревнования:

Соревнования проводятся в 1 зачётный тур, по мишеням №7.

Каждый участник выполняет стрельбу из трёх положений

- стрельба из положения лёжа, с упором, 10 м.;
- стрельба стоя 8 м.;
- стрельба с колена, 7м.

В каждом положении даётся один пробный (пристрелочный) выстрел и три выстрела на результат.

После пробного выстрела стрелок имеет право подойти и посмотреть на результат попадания.

После четырёх выстрелов в данном положении, производится подсчет очков, с занесением в протокол соревнований (приложение 2) и меняется положение мишени.

Подведение итогов.

Заключительное слово.

Не верьте тому, кто отчаянно доказывает, защита Отечества — это дело исключительно военных. Задумайтесь над формулировкой - День защитника Отечества. Им может быть кто угодно, начиная с программиста и заканчивая фермером, который не побоится постоять за себя, честь своей семьи и отечество.

Подведение итогов соревнований:

- Личные награждение мальчики и девочки 1-3 места;

Награждение:

Команды победители и участники, занявшие призовые места награждаются грамотами.

Протокол соревнований по стрельбе из пневматической винтовки

Приложение №2

№	Ф.И. команда А мальчики	класс	1-й выстрел	2-й выстрел	3-й выстрел	Итог
1		10				
2		10				
3		10				
4		10				
5		10				
6		10				
ИТОГО:						

№	Ф.И. команда Б девочки	класс	1-й выстрел	2-й выстрел	3-й выстрел	Ит ог
1		11				
2		11				
3		11				
4		11				
5		11				
ИТОГО:						

Приложение №3.

Позиции при стрельбе из пневматического оружия (винтовки)

При заряджании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола.

Это поможет сохранить ваши пальцы.

Всегда взводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть.

Указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

Для позиции "сидя"

1. Глубоко вдохните
2. Повернитесь на 30 градусов от цели (вправо)
3. Ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели.
4. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете.
5. Расположите винтовку на ладони левой руки.
6. Поставьте левый локоть на упор (колени, поверхность стола).
7. Поставьте правый локоть на упор, или оставьте "свисать" вдоль тела.
8. Расслабьте левую руку.
9. Расслабьте плечи.
10. Расслабьте спину.
11. Расслабьте все тело.
12. Сделайте вдох.
13. Выдохните наполовину.
14. Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза).
15. Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд).
16. Произведите выстрел.
17. Проследите за попаданием.

18.Выдохните.

19.Для последующих выстрелов повторяйте с п. 4.

20.

Для стрельбы стоя в свободной позиции (для "праворуких" стрелков):

1. Сделайте максимально глубокий вдох, перед тем, как вы поднимете Вашу винтовку, так как дышать без оружия, упертого в вашу грудь, намного легче!
2. Поверните Ваше туловище на 45 градусов от цели (вправо).
3. Поставьте Ваши ноги параллельно на ширину плеч.
4. Поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете.
5. Поверните Ваше левое запястье наружу таким образом, чтобы винтовка покоилась на ладони Вашей руки.
6. Поверните Вашу левую руку вовнутрь, чтобы локоть опирался на живот.
7. Расслабьте правую руку и позвольте ей "свисать" вдоль тела при стрельбе.
8. Расслабьте плечи.
9. Расслабьте спину, немного выпятив живот.
- 10.Расслабьте все тело.
- 11.Сделайте вдох.
- 12.Выдохните наполовину
- 13.Увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза).
- 14.Прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 6 секунд).
- 15.Произведите выстрел.
- 16.Проследите за попаданием.
- 17.Выдохните.
- 18.Для последующих выстрелов повторяйте с п.