

Ребенок дерется в садике: советы психолога



С проблемой детского агрессивного поведения приходилось сталкиваться практически каждому. Драки могут происходить в любом месте — дома, на улице, в садике. Такое поведение может спровоцировать большие неприятности для участников ссор и их родителей. Существует большое количество причин, снизить частоту конфликтов поможет их устранение причин, внимательное отношение к детям.

Причины такого поведения

Если ребенок дерется в садике, следует прислушаться к советам психолога. Специалисты выделяют внешние и внутренние причины детской агрессивности.

Внешние причины

1. **Частые домашние конфликты**, после чего дети копируют поведение взрослых, у таких детей отсутствуют хорошие примеры для подражания.
2. **Телесные наказания** — подзатыльники и шлепки — самый надежный метод вырастить агрессора. Такой ребенок в будущем всегда будет отыгрываться на окружающих, каждый удар родителей приходится на самооценку малыша, такое воспитание способствует формированию жесткой личности,
3. **Постоянная критика** малыша, равнодушное к нему отношение со стороны взрослых.
4. **Вредные игры и мультфильмы** — важно следить за тем, что смотрит малыш, какими играми увлекается. Потасовки и ссоры на экране могут перейти в жизнь.
5. **Суровая атмосфера**, железная дисциплина.
6. **Безразличное отношение** к агрессивному поведению, что является скрытым поощрением.
7. **Открытое поощрение** ребенка, гордость, за мужественное поведение.

Внутренние причины

- **Состояние здоровья** — физическое самочувствие может оказывать сильное влияние, могут повыситься утомляемость и возбудимость, на фоне чего учащаются вспышки агрессии.
- **Социальная изоляция** — находясь в садике малыш может ощущать неприятие остальных, испытывать необходимость в защите, завоевывать уважение часто приходится с помощью кулаков.
- **Избалованность** — избыточная конфликтность может стать признаком эгоизма и неумения добиться своих целей стандартными способами, неудовольствие поведением других детей может переходить в бурное возмущение и негодование.
- **Повышенная активность** — подвижный ребенок может чаще других быть зачинщиком драк, так как ему просто некуда выплеснуть энергию.



Особенности агрессивного детского поведения в зависимости от возраста

Различают следующие этапы развития агрессивности:

- 1. 1,5-2 года** — в этом возрасте малыш испытывает первые попытки заступиться за себя, он легко замахивается, может толкнуть другого, ткнуть его лопаткой. В этом возрасте продолжительные нотации могут не возыметь эффекта, родители должны сказать «это плохо» и воспрепятствовать дальнейшему развитию ссоры. Игра должна быть переведена в правильное русло, постепенно малыш научится справляться сам.
- 2. В 3-4 года** борьба ведется из-за места под солнцем, обладания той или иной игрушкой. У малыша уже есть понимание нежелательности конфликтов и необходимости самоконтроля, но на практике владеть эмоциями получается далеко не всегда. Отучить ребенка в четыре года пока просто — родители должны учить малыша просить разрешения, делиться, ждать очереди.
- 3. 5 лет** — правила поведения уже хорошо известны, драки и конфликты используются в этом возрасте осознанно, это дает право командовать. Большую роль в данном случае играет важен авторитет взрослых и его негативное отношение к конфликтам. Правильное, дипломатичное поведение должно обязательно поощряться, необходимо демонстрировать гордость, своевременно произнесенная одобрительная фраза может оказаться бесполезнее любых замечаний.
- 4. 6 лет и старше** — драки используются с целью завоевания авторитета в коллективе, драчуны пытаются взять реванш за плохую учебу. В этот период начинаются групповые драки. Родители участников конфликты должны уметь находить причину потасовок, разобраться в ситуации, при необходимости рекомендуется подключать педагогов, психологов.

Что делать

У многих родителей возникают трудности в таких ситуациях, они не могут отучить детей от драк, не знают, как себя вести, как объяснить ребенку, что драться нельзя.



Советы психолога:

- Необходимо избавиться от семейных конфликтов, родители должны на своем примере показать, как выходить из конфликтных ситуаций без применения агрессии.
- Повышенную активность следует трансформировать в подвижные игры, ребенка можно заинтересовать интеллектуальными занятиями.
- Продемонстрировать понимание и поддержку — взрослые должны уметь правильно реагировать на вспышки гнева у ребенка, крики и побои могут только усугубить ситуацию.
- Научить ребенка словесно проявлять свои эмоции и желания словами, больше говорить с ним, необходимо объяснять ему приоритет слов над кулаками.
- Правильная организация досуга — физическая активность позволяет избавиться от эмоционального напряжения.
- Обеспечить комфортную атмосферу.

В любой ситуации следует не стесняться обращаться к детскому психологу, они помогут избавиться от проблемы или снизить ее остроту.



Педагог-психолог:

Ускова Тамара Васильевна