

Конструктивное взаимодействие с детьми в семье

Родителям может показаться неожиданным тот факт, что детям нужны порядок и правила поведения в семье, они хотят и ждут их! Правила и разумный распорядок дают ребенку чувство безопасности. И если по этому поводу у вас существуют проблемы, то скорее всего, дело не в самих правилах, а в способах их «внедрения». Поэтому, рассмотрим правила, с помощью которых можно наладить и поддержать в семье бесконфликтную дисциплину.

- **Правило первое**
 - Правила должны быть обязательно в жизни каждого ребенка.
- **Правило второе**
 - Правил не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
- **Правило третье**
 - Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка. Ребенку нельзя запрещать бегать, прыгать, рисовать, шумно играть... Все это и многое другое — проявление естественных и важных для развития детей потребностей.
- **Правило четвертое**
 - Взрослые должны согласовать правила между собой. Даже если один родитель не согласен с требованиями другого, лучше в эту минуту промолчать, а потом уже без ребенка обсудить разногласия.
- **Правило пятое**
 - Тон предъявления требования или выражения запрета должен быть дружелюбно-разъяснительным, а не повелительным. Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз. Предложения лучше строить в безличной форме. Лучше сказать, «Конфеты едят после обеда», чем «Не смей есть конфеты!».
- **Правило шестое**
 - В целях наказания ребенка лучше лишать его хорошего, чем делать ему плохое.

При составлении или изменении правил в вашей семье следует помнить о таких моментах.

1. Четкая формулировка запретов, ограничений (они должны быть выдержаны в позитивном стиле и иметь конкретный характер).
2. Ограничения и запреты должны соответствовать возрасту ребенка (и его опыту).
3. Ограничение должно быть выполнимым. Если составленное вами правило недействительно, его нужно изменить.