

РАЗНИЦА МЕЖДУ СИМПТОМАМИ ПРОСТУДЫ, ГРИППА И АЛЛЕРГИИ

**Вы уже чувствуете, что в воздухе запахло переменами? Да? И
неудивительно.**

Возможно, вы — один из тех, кого пугает смена сезонов, потому что свежий ветер легко может принести простуду, синусит и аллергию, и вы снова будете чихать и сморкаться. Но сохранить здоровье в семье несложно, если вовремя вооружиться необходимыми препаратами. При первых же признаках заболевания вам быстро помогут капли от кашля, спреи для носа и горла. Но если симптомы не отступают, возможно, в вашем случае проблема более серьезная — аллергия или синусит.

Если у вас начался насморк, как же разобраться, что это — простуда, аллергия, или воспаление носовых пазух?

Для начала, ответьте на следующие вопросы:

- Давно ли у вас появились эти симптомы? Простуда, как правило, длится 7–10 дней.
- Поднялась ли у вас температура? При аллергии бывает небольшая температура, но выше 38,9 °C она не поднимается.
- Болит ли голова? Заложен ли нос, чувствуете ли вы давление в области глаз? Эти симптомы могут быть свидетельством синусита.

И обязательно обсудите свои симптомы с врачом, чтобы выяснить, нет ли у вас аллергии или синусита.

Симптомы простуды, гриппа и аллергии

Насморк?

Часто он бывает при аллергии или простуде, а иногда и при синусите.

Чихаете?

Это чаще бывает вызвано аллергией, иногда — простудой, а при синусите бывает редко.

Чешутся глаза?

Это чаще бывает вызвано аллергией, реже — простудой, иногда бывает при синусите.

Высокая температура?

Иногда небольшое повышение температуры бывает вызвано аллергией, часто — простудой, а при синусите бывает редко.

Испытываете боли?

Иногда это бывает вызвано аллергией, иногда — простудой, а при синусите бывает редко.

Болит голова?

Иногда это бывает при аллергии, при простуде и синусите — часто.

Кашляете?

Иногда это бывает вызвано аллергией, часто — простудой, а при синусите бывает редко.

Кружится голова?

Иногда это бывает вызвано аллергией, часто — простудой, а при синусите бывает редко.

Охрипли?

Иногда это бывает вызвано аллергией или синуситом, часто — простудой.

Болит горло?

Часто это бывает и при аллергии, и при простуде, и при синусите.

Чувствуете давление в носовых пазухах?

Иногда это бывает при аллергии или простуде, а при синусите — часто.

Симптоматика связана с определенным временем года?

Это чаще бывает при аллергии, реже — из-за простуды, и лишь иногда при синусите

Требуется лечение антибиотиками?

При аллергии или простуде они не нужны, но иногда необходимы при синусите. Если неприятные симптомы проявляются после контакта с аллергенами — это аллергия. Если проявление болезни ухудшается день ото дня — это простуда. Если симптоматика усиливается и появляются признаки инфекции, то, вероятно, у вас синусит.

Как быстро проходят симптомы?

Если недомогание длится только во время контакта с аллергенами, то у вас аллергия. Если они проходят в течение 7–10 дней, то, скорее всего, простуда. Если заболевание длится 3–4 дня, то это, вероятно, синусит.