

Прививка от гриппа: "за" и "против"

Идет похолодание, а вместе с ним приходят к нам и нашим детям простудные заболевания, а также изрядно попугавший нас в прошлом году грипп. И снова встанет вопрос: делать ли прививку от гриппа или не делать.

Давайте попытаемся разобраться и взвесить все "за" и "против" такой вакцинации.

"За" прививку экономичность

Одни специалисты, в том числе руководитель Центра иммунопрофилактики при научном исследовательском институте вакцин и сывороток им. Мечникова, доктор медицинских наук Михаил Костинов, считают, что прививка - это действенная защита при эпидемии гриппа и ОРВИ. И их полезность доказана. Ссылаются при этом на то, что стоимость вакцины в 10 раз меньше стоимости лечения самого гриппа.

Избежание опасных осложнений

По оценкам медиков, в развитых странах ежегодно во время эпидемии погибают 30 - 40 тысяч детей. Как правило, численность смертельных исходов связывают с возникающими после гриппа осложнениями.

Российская статистика свидетельствует о том, что у дошкольников наблюдаются такие тяжелые осложнения, как отит, астма, пневмонии. Как результат, на больничную койку попадает примерно каждый шестой ребенок, заболевший гриппом.

Со слов медиков, при отсутствии вакцинации эти показатели были бы больше в несколько раз. А также есть сведения, что прививки на 30% снижают количество серьезных осложнений, а количество смертельных исходов - в два раза!

Безопасность вакцины

Современные вакцины отвечают всем условиям безопасности применения, в них нет ртутьсодержащих консервантов, присутствует уменьшенная доза антигенов, и в то же время они обладают максимальной эффективностью. Помимо этого, современная вакцина от гриппа выпускается в шприц-дозе, что минимизирует возможность ошибки медсестры при определении дозы вакцины.

"Против" вакцинации

Аргументы против вакцинации сводятся к нескольким возражениям.

Во-первых, вакцина не дает защиту от болезни. Даже привитый ребенок может заболеть.

Во-вторых, вопрос тренировки иммунитета, таким образом, остается спорным, поскольку структура вируса меняется, по оценкам специалистов, каждые два-три месяца. Помимо этого, вакцины делают на основе штамма уже известного вируса, а вероятность появления именно его просчитать достаточно сложно. А это в свою очередь означает, что «не угадав», какой именно грипп будет бушевать, вы не обеспечите ребенку ту защиту, ради которой его «колете», и он имеет те же шансы, что и непривитый, заболеть, причем с теми же осложнениями.

В третьих, имеет большое значение период введения вакцины, поскольку, во-первых, иммунитет должен успеть выработаться, т.е. прививку надо делать до гриппозного сезона, ведь иммунитет от прививки держится 3-4 месяца. Во-вторых, надо еще угадать начало сезона, чтобы захватить пик развития эпидемии гриппа и «воспользоваться» выработанной защитой.

А с прогнозами дело обстоит туманно, ведь часто в последнее время всплески эпидемии связывались с погодными условиями, а именно с резкими похолоданиями и оттепелями, а погода становится все менее предсказуемой.

Да и вообще многие родители перестали верить представителям официальной медицины. Особенно после событий прошлого года, когда даже такая организация как ВОЗ, которая, как утверждают данные проведенных исследований, оказалась втянута в финансовые интересы крупнейших фармацевтических компаний и одобрила вакцины против так называемого "свиного гриппа", которого, как оказалось, совсем не существует. Вернее, существовала очередная мутация сезонного гриппа, которую вот так "обозвали" и еще придали статус пандемии, фактически заставив весь земной шар в страхе ждать конца света от того, с чем человечество живет ежегодно на протяжении всей своей истории - гриппом.

Несколько слов о противопоказаниях

Прививки против гриппа не делают тем, у кого:

- есть аллергия на куриные яйца, поскольку в качестве их основы используют белки куриных яиц;
- во время вакцинации обостряются аллергические или хронические заболевания. Таким детям вакцину вводят после выздоровления не ранее чем через две недели.
- было ОРВИ с температурой менее, чем за две недели до планируемой даты вакцинации; -был опыт серьезных реакций на предыдущие вакцины от гриппа в виде высокой температуры, аллергии, резкой вспышкой болезни.

Взвешивая все "за" и "против", важно понять, что прививка не панацея от гриппа. Она может помочь перенести саму болезнь – грипп или ОРВИ, но не исключает того, что во время эпидемии привитый ребенок заболеет, пусть и гораздо более легкой формой болезни. Надо по возможности прислушаться к тому врачу, которому вы доверяете, чей опыт внушает вам доверие, и, конечно, к себе самим, ведь вы родители и зачастую интуитивно можете почувствовать, что будет лучше для вашего ребенка.

Источник: <http://child-hood.ru/index.php/vaccinations-pre/1479-inoculation-against-influenza-pros-and-cons.html>