

Не рискуйте здоровьем вашей семьи - убедитесь, что вы все делаете прививку против гриппа каждый год!

Благодаря вакцинации вы можете защитить себя от гриппа и избежать передачи болезни другим людям.

Какие микроорганизмы вызывают грипп?

Грипп вызывают вирусы. Есть два основных типа вирусов гриппа - А и В, которые могут вызвать проявления болезни у людей. Они отличаются по генетическому составу.

Вирус гриппа типа А может вызывать как легкое, так и тяжелое заболевание во всех возрастных группах, поражает как людей, так и животных.

Вирус гриппа типа В воздействует только на людей, прежде всего детей.

Подтипы вирусов гриппа А идентифицируются по двум антигенам (белкам, участвующим в иммунной реакции), расположенным на поверхности вируса. Эти антигены могут изменяться (мутировать) с течением времени.

Когда происходит антигенный "сдвиг" (большие изменения в строении этих антигенов), «рождается» новый вирус гриппа, и среди населения может развиваться эпидемия гриппа, так как оно не имеет иммунитета к этому новому вирусу.

Такая ситуация произошла, например, в 1918 году во время 1й мировой войны. В 20-м веке случилось еще несколько таких «сдвигов» и, соответственно, больших эпидемий (пандемий).

Недавно это опять произошло (в марте 2009 года) и привело к значительной пандемии (новый вирус гриппа А - H1N1), которая продлилась до лета 2010 года.

Вакцины от сезонного гриппа содержат вирусы гриппа А и В (два различных типа вируса гриппа А и один тип вируса гриппа В).

Грипп это не простуда

Грипп – инфекционное заболевание, поражающее легкие, может привести к тяжелым осложнениям, включая пневмонию. Обычная простуда не приводит к таким осложнениям и смерти.

Наиболее высокие риски тяжелого течения и смерти имеют беременные женщины, пожилые люди, маленькие люди с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет, сердечная и легочная патология, маленькие дети.

И здоровый человек может из-за болезни пропустить работу, учебу и отдых, а также попасть в больницу.

Даже в странах с высоким уровнем медицины (США) в год госпитализируется более 226 000 людей с осложнениями гриппа, включая 20 000 детей; примерно 36 000 человек умирают за год в США от гриппа и его осложнений.

Избыточная смертность в сезон гриппа

В 1847 Вильям Фарр (William Farr), британский врач и статистик использовал термин "избыточная смертность", чтобы описать увеличение смертности, которое, как он показал, происходит во время сезона гриппа, и которое было связано с другими причинами, а не непосредственно с гриппом. Эта избыточная смертность значительно превышала смертность от гриппа.

Показатели дополнительной смертности в сезон гриппа от пневмонии и гриппа во время эпидемий на 100 тысяч человек

При наличии у человека сочетанной патологии дыхательной системы и сердечно-сосудистой системы - 870

Диабет + сердечно-сосудистые заболевания - 481

Заболевания легких - 240

Сердечно-сосудистая патология - 104

Здоровые взрослые – 2.

Даже люди, не имеющие сопутствующих хронических заболеваний имеют риск умереть от гриппа и его осложнений.

У людей, заболевших гриппом, возрастает риск развития 1-го инфаркта миокарда

Риск увеличивается в 4,95 раза в первые 1-3 дня заболевания. Даже в срок на 29-90 день после заболевания гриппом риск повышен в 1,4 раза.

У людей, заболевших гриппом, возрастает риск развития инсульта

Риск увеличивается в 3,19 раза в первые 1-3 дня заболевания. Даже в срок на 29-91 день после заболевания гриппом риск повышен в 1,33 раза.

Грипп у беременных

Заболевание гриппом в I триместр беременности чаще всего связывают с поражением ЦНС плода. Заболевание гриппом во II и III триместры приводит к риску тяжелого течения гриппа у беременной (риск увеличивается в 2 раза), приводящему к легочным осложнениям и смерти беременной, гибели плода и выкидышу, отставанию в развитии.

Наибольшая связанная с гриппом смертность регистрируется у пожилых людей.

Наибольшая связанная с гриппом заболеваемость регистрируется у детей.

Грипп может сделать по настоящему больными вас, ваших детей, ваших родителей.

Грипп обычно возникает внезапно. Симптомы могут включать повышение температуры, озноб, головные боли, чувство усталости, боль в горле, кашель и ощущение болей во всем теле. Некоторые люди говорят: «Мне кажется, что меня переехал грузовик!».

Симптомы также могут быть не так ярко выражены. Несмотря на это, когда грипп поражает вашу семью, результатом является потеря времени в отношении работы, учебы, планов на отдых.

Правда ли, что грипп – серьезная проблема у детей?

Да. Младенцы и маленькие дети имеют высокий риск развития тяжелых форм гриппа, а также таких осложнений, как средний отит, круп и пневмония.

Вот почему эксперты в области здравоохранения рекомендуют всем детям от 6 месяцев и старше проходить вакцинацию против гриппа каждой осенью-зимой.

Дети, имеющие наивысший риск тяжелого течения гриппа (рекомендации развитых стран):

Дети младше 6 месячного возраста

- Вакцина против гриппа не используется у детей младше 6 месяцев, однако, риск осложнений гриппа в этой группе выше, чем в любом другом возрасте.
- Лучший способ защитить детей в возрасте до 6 месяцев – убедить вакцинироваться членов их семей и людей, ухаживающих за ними.

Дети от 6 месяцев до 5 лет

- Даже здоровые дети этой возрастной группы подвержены риску тяжелого течения гриппа просто в силу своего возраста.
- Дети с 2 до 5 лет в случае гриппа должны быть срочно проконсультированы врачом по поводу гриппа.
- Для защиты их здоровья, все дети с 6 месяцев и старше каждый год должны быть вакцинированы против гриппа. Вакцинация детей, их семей и других лиц также может помочь защитить их от болезни.

Дети с 6 месяцев и старше, имеющие следующие сопутствующие состояния:

- Астму или другую патологию легких;
- Ослабление иммунитета;
- Хронические заболевания почек;
- Заболевания сердца;
- ВИЧ / СПИД
- Диабет;
- Длительный прием аспирина;
- Любую патологию, которая может снизить функцию легких (врожденная патология, повреждения спинного мозга, судорожные состояния или другие неврологические расстройства)

Грипп – серьезная проблема у пожилых людей

Пожилые люди чаще других умирают от гриппа или его осложнений. Самое часто осложнение гриппа у пожилых людей – пневмония. Кроме того, из-за гриппа происходит обострение любых имеющихся хронических заболеваний, что приводит к дополнительным рискам для здоровья и жизни и требует дополнительного лечения. Сезон гриппа также связан с повышенным числом инфарктов и инсультов у пожилых людей.

Во всем мире пожилым людям рекомендуется вакцинироваться против гриппа ежегодно.

Всем пожилым людям рекомендуется также однократная вакцинация против пневмококковой инфекции 23-валентной пневмококковой вакциной.

Какие возможны осложнения при гриппе?

Наиболее частым осложнением гриппа является бактериальная пневмония.

Вирусная пневмония (из-за интенсивного размножения вируса гриппа в легких) случается реже, но имеет очень высокую летальность.

Другие осложнения включают фебрильные судороги, миокардит, обострение легочных заболеваний (например, бронхит), миозит, менингит или энцефалит.

Синдром Рея является осложнением, которое встречается почти исключительно у детей – у них развивается сильная рвота и спутанность сознания, которая может прогрессировать до комы из-за отека головного мозга. Чтобы уменьшить вероятность развития синдрома Рея, младенцам, детям и подросткам не следует давать аспирин (и препараты, содержащие аспирин) для снижения температуры тела.

Особенно частые осложнения гриппа у детей - острый отит среднего уха, а также круп или бронхит у грудных детей и детей младшего возраста.

Грипп легко передается от человека к человеку.

Инфицированные люди могут распространять грипп при кашле, чихании или просто при разговоре рядом с другими. Они также могут распространять вирус гриппа, касаясь или чихая на объект, к которому кто-то прикоснется позже (дверные ручки, поверхности столов, клавиатуры). Другой человек может заразиться гриппом, касаясь этих поверхностей или объектов, а затем касаясь своих рта, глаз или носа.

Вирус гриппа во внешней среде может сохранять жизнеспособность на твердой поверхности в течение 24 часов, на мягкой поверхности в течение приблизительно 20 минут.

Инфицированный человек может быть заразен, еще не чувствуя себя больным.

Большинство взрослых могут заразить других, начиная с 1 дня до появления симптомов и до 5-7 дня после начала заболевания.

Некоторые люди, особенно дети и люди с ослабленной иммунной системой, могут заражать других в течение еще более длительного времени.

Степень заразности уменьшается по мере уменьшения симптомов заболевания, и как только признаки болезни исчезли, пациенты более не считаются заразными.

Что нужно делать, чтобы руки были чистыми?

Мойте свои руки и руки детей с мылом и водой.

В США рекомендуют мыть руки на протяжении времени, достаточного, чтобы спеть песню "С Днем Рождения тебя..." два раза.

Если мыло и вода недоступны, и на руках не содержатся видимые глазу загрязнения, то можно использовать спирто-содержащие салфетки или гель. Гель следует втирать в руки до тех пор, пока руки не станут сухими.

Сколько времени нужно, чтобы после контакта с зараженным гриппом человеком развились симптомы гриппа?

Инкубационный период гриппа, как правило, составляет 2 дня, но может колебаться от 1 до 4 дней.

Грипп может быть очень серьезным заболеванием для Вас, Вашей семьи и друзей - но вы можете быть защищены, проведя вакцинацию.

Не существует другой адекватной защиты против гриппа, кроме ежегодной вакцинации.

Вакцины против гриппа будут защищать Вас и Ваших близких от этого потенциально смертельного заболевания.

Делайте прививку каждый год и убедитесь, что ваши дети и ваши родители привиты тоже.

Вакцина против гриппа может спасти жизнь.

Большинство людей с гриппом болеют примерно в течении недели, затем чувствуют себя лучше.

Но некоторые, особенно маленькие дети, беременные женщины, пожилые и люди, имеющие хронические заболевания, могут серьезно заболеть. Некоторые из них даже умирают.

Ежегодная вакцинация против гриппа является лучшим способом защитить себя и своего ребенка от серьезного заболевания.

Вакцинацию можно проводить всем людям, начиная с возраста 6 месяцев.

Обезопасить себя и детей можно проведением вакцинации против гриппа осенью или зимой.

Что представляют собой вакцины против гриппа – инактивированные и живые?

Существует два типа вакцин против гриппа:

1. Инактивированные (убитые) вакцины против гриппа, вакцинация осуществляется инъекцией (уколом) при помощи иглы.
2. Живые ослабленные вакцины против гриппа, иммунизация осуществляется путем распыления в

нос.

Вирусы гриппа постоянно меняются, поэтому рекомендуется проходить вакцинацию ежегодно. Каждый год ученые создают вакцину на основе вирусов гриппа, которые вероятнее всего станут причиной гриппа в текущем году.

Вакцины против гриппа не защищают от заболеваний, вызванных другими вирусами, в том числе другими вирусами гриппа, не содержащимися в данной вакцине.

Защита от гриппа развивается в течение двух недель после введения и действует около года.

Кому и когда рекомендуется вакцинироваться против гриппа инактивированной вакциной и когда?

Вакцинация против гриппа рекомендуется всем людям в возрасте от 6 месяцев и старше.

Вакцинация особенно важна для лиц, предрасположенных к тяжелой форме заболевания гриппом (младенцы, беременные, пожилые, люди с хроническими заболеваниями), и их близких, включая медицинский персонал и лиц, ухаживающих за детьми или больными людьми.

Пройдите вакцинацию сразу, как только вакцина станет доступна. Таким образом, вы будете защищены в случае раннего наступления сезона гриппа.

Грипп может начаться в любое время, хотя в большинстве случаев грипп появляется в период с октября по май. В последнее время чаще всего инфекция появлялась в январе и феврале.

Начало массовой вакцинации примерно после середины октября обусловлено накоплением необходимого количества вакцины.

Вакцинация также должна проводиться и в течение сезона гриппа, если человек не успел привиться ранее.

В течение всего сезона также получают вторую дозу дети, которые привиты первый раз, но не смогли своевременно получить вторую дозу, если она была нужна им по возрасту. Это избавит их от необходимости дважды вакцинироваться в следующий сезон.

В большинстве лет прохождение вакцинации в декабре или даже позже по-прежнему будет полезным.

Вакцинацию против гриппа можно проводить одновременно с вакцинацией против других заболеваний, включая вакцинацию от пневмококковых инфекций.

Что такое субъединичные и сплит-вакцины против гриппа? Есть ли у них различия в количестве побочных реакций на введение?

Субъединичные вакцины против гриппа – содержат поверхностные белки вируса (вакцины .

Сплит (расщепленные) вакцины против гриппа – содержат поверхностные белки вируса и внутренние белки (типоспецифические антигены).

Как показывают научные обзоры, профиль безопасности разных типов вакцин очень высок и сходен.

Применение разных типов вакцин сопровождалось сходной частотой развития местных и общих побочных реакций.

Говорят, что у одних вакцин против гриппа иглы более безболезненные, чем у других.

Нет научных доказательств того, что введение одних вакцин против гриппа менее болезненно, чем инъекция других. Научные обзоры показывают, что количество местных реакций на введение вакцин против гриппа мало и сходно у разных вакцин.

Если ребенок впервые в жизни прививается против гриппа, достаточно ли ему однократного введения вакцины для формирования защитного иммунитета?

Нет, недостаточно. Детям, впервые в жизни прививаемым против гриппа для формирования адекватного защитного иммунитета необходимо введение 2х доз вакцины с интервалом не менее 4 недель.

Если прививка сделана однократно, это не гарантирует полноценной защиты при контакте с инфекцией.

Если ребенок в данный сезон гриппа все же не получил второе введение вакцины, международные рекомендации рекомендуют привить его дважды на следующий год.

В дальнейшем ребенок получает по одной прививке, каждый год дважды прививаться не нужно.

До какого возраста ребенку показано в первый раз двукратное прививание – написано в инструкции к конкретной применяемой вакцине против гриппа. В некоторых вакцинах написано до 9 лет, в некоторых – до 14 лет.

Какие инактивированные вакцины против гриппа применяются у детей?

Инактивированные вакцины против гриппа могут применяться у детей с возраста 6 месяцев и старше.

Детям с возраста 6 месяцев и старше вакцинация проводится в дозировке 0,25 мл

Детям с 3х лет и взрослым вакцинация проводится в дозировке 0,5 мл. Например, вакцина Ваксигрип имеет специальную отдельную детскую дозировку 0,25 мл (в виде готового к применению заполненного шприца дозировкой 0,25 мл) для введения детям с 6 мес. до 3 лет.

Остальные вакцины против гриппа вводятся детям до 3 лет как половина дозы от вакцины 0,5 мл.

Есть ли различие в составе российских и зарубежных инактивированных вакцин против гриппа?

Есть. Российские инактивированные вакцины против гриппа для внутримышечного введения имеют в своем составе по 5 мкг антигенов трех вирусов гриппа (две разновидности гриппа А и одна – гриппа В) и иммуномодулятор полиоксидоний.

Зарубежные инактивированные вакцины против гриппа для внутримышечного введения имеют в своем составе по 15 мкг антигенов трех вирусов гриппа (две разновидности гриппа А и одна – гриппа В). Они разработаны в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения [ВОЗ, Серия технических докладов ВОЗ, №927, 2005 год. Рекомендации по производству и контролю вакцин против гриппа инактивированных. (Recommendations for the production and control of influenza vaccine, inactivated)] «..Вакцина должна содержать в каждой дозе, по крайней мере, 15 мг гемагглютинаина каждого штамма, используемого в производстве препарата.»

В отечественные и в зарубежные вакцины входят одинаковые наименования трех штаммов гриппа, отобранные как самые актуальные для предстоящего сезона путем наблюдения по всему миру, включая РФ.

Насколько эффективна и безопасна инактивированные вакцины против гриппа у детей до 5 лет?

Исследования с вирусологическим лабораторным подтверждением, проведенные в различные сезоны гриппа, показали различные оценки эффективности вакцины и предположили, что соответствие состава вакцины циркулирующим штаммам вирусов гриппа является одним из ключевых факторов эффективности вакцины.

В сезон с хорошим соответствием вакцинных антигенов циркулирующим, инактивированные вакцины против гриппа высоко эффективны также у детей младше 2-х лет.

В исследованиях было показано, что

- у детей в возрасте до 5 лет вакцинация инактивированной вакциной против гриппа уменьшает частоту лабораторно подтвержденных случаев гриппа почти на 86%.
- в данной возрастной группе вакцинация также достоверно снижает заболеваемость острым средним отитом.
- данные по безопасности инактивированных вакцин против гриппа были оценены как превосходные, при этом каких-либо существенных проблем с безопасностью к настоящему времени не отмечалось даже у младенцев.

Говорят, что у детей субъединичные вакцины менее реактогенны, чем сплит (расщепленные) вакцины?

Научные обзоры приводят данные о том, что инактивированные вакцины против гриппа (расщепленные и субъединичные) имеют сходную частоту развития местных и общих побочных реакций.

Все детские вакцины против гриппа признаны высоко безопасными. В недавнем исследовании детские сплит-вакцины (включая зарегистрированный в РФ Ваксигрип) показали даже еще более низкую общую реактогенность у детей, чем некоторые субъединичные вакцины.

Некоторым людям не следует проводить вакцинацию против гриппа или следует подождать.

Сообщите врачу, если у вас наблюдается сильная (угрожающая жизни) аллергическая реакция, в том числе сильная аллергическая реакция на яйца.

Сильная аллергическая реакция на какой-либо компонент вакцины (см. инструкцию к конкретному препарату) может послужить причиной для отвода от вакцинации.

Аллергические реакции на вакцину против гриппа наблюдаются редко. Сообщите врачу, если у вас когда-либо развивалась сильная аллергическая реакция после введения вакцины против гриппа.

Лица, имеющие острые заболевания, должны выздороветь перед прохождением вакцинации против гриппа.

Остаточные явления после ОРЗ в виде кашля и насморка отводом от вакцинации не являются.

Если вы болеете, поговорите с врачом о переносе даты вакцинации.

Не нужно откладывать вакцинацию, если человек принимает антибиотики.
Не существует никаких доказательств, что острое заболевание снижает эффективность вакцинации или повышает риск побочных реакций.

Можно ли прививать человека, если он в прошлом имел тяжелую реакцию на введение вакцины против гриппа?

Аллергические реакции немедленного типа (анафилаксия) на введение вакцины против гриппа, являются противопоказанием к дальнейшей вакцинации против гриппа.

У людей, прививаемых против гриппа (особенно впервые), могут иногда встречаться такие реакции как повышение температуры тела, недомогание, боли в мышцах и другие общие симптомы. Эти реакции (нетяжелые или умеренные) не опасны и не являются противопоказанием к дальнейшей вакцинации.

Могут ли заставить сделать прививку от гриппа ребенку и на каком основании?

Насильно никто никому никакие прививки делать не может и не имеет права.

Федеральный закон от 17 сентября 1998 г. N 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» <http://www.privivka.ru/ru/expert/russian/?id=157> в Статье 5 «Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики» гласит – «...1. Граждане при осуществлении иммунопрофилактики имеют право на: ...отказ от профилактических прививок.»

То есть любой родитель или опекун может отказаться прививать против гриппа своих детей. Это его право и его ответственность.

Что может быть при отказе от вакцинации ребенка против гриппа?

Там же в Статье 5 в пункте 2 указано, что «... 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

- запрет для граждан на выезд в страны, пребывание в которых в соответствии с международными медико-санитарными правилами либо международными договорами Российской Федерации требует конкретных профилактических прививок;
- временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
- отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями...»

Таким образом, не привитого против гриппа ребенка во время подъема заболеваемости гриппом на законных основаниях могут не принять в детское образовательное или оздоровительное учреждение (детский сад, школа и тп).

Вакцинация детей с возраста 6 мес. регламентирована в Календарем прививок РФ <http://www.privivka.ru/ru/expert/russian/?id=154>

Если у ребенка бронхиальная астма, можно ли делать ему прививку против гриппа?

Не только можно, а очень нужно.

Вакцинация против гриппа необходима и особо рекомендована детям с заболеваниями именно дыхательных путей. Грипп приводит к обострению бронхиальной астмы, ухудшению её течения, повышенному риску развития осложнений гриппа (пневмонии). Обострение бронхиальной астмы из-за гриппа также приводит к срыву подобранного поддерживающего лечения и необходимости назначения дополнительных препаратов или увеличения доз препаратов.

Поэтому медицинские ассоциации всего мира, особенно развитых стран, рекомендуют детям и взрослым, страдающим бронхиальной астмой и другими хроническими заболеваниями дыхательной системы, ежегодно прививаться против гриппа и сделать однократную прививку против пневмококковой инфекции.

Вакцинация людей с бронхиальной астмой проводится на фоне стандартного поддерживающего лечения (если оно было ранее назначено) вне обострения.

Правда ли, что любые хронические заболевания являются показанием к вакцинации против гриппа?

Да.

Вирусные инфекции дыхательных путей, включая грипп, приводят к обострению астмы, хронических бронхитов и ХОБЛ.

Нарушения микроциркуляции (повышение вязкости крови) при гриппе и других ОРВИ у больных ИБС оказались более выраженными и нарастали к периоду выздоровления. Они сопутствовали обострениям ИБС, развитию инфаркта миокарда и инсульта.

У пациентов с сахарным диабетом вероятность госпитализации с диагнозом гриппа в сезон эпидемии гриппа примерно в 6 раз выше, чем у лиц без диабета. Вероятность смерти от пневмонии или гриппа в 3 раза выше

Людам, имеющим хронические заболевания, рекомендуется ежегодно вакцинироваться против гриппа, а также однократно привиться против пневмококковой инфекции 23-валентной пневмококковой вакциной.

Можно ли одновременно с прививкой против гриппа делать другие прививки?

Детям одновременно с прививкой против гриппа можно вводить любые вакцины, кроме БЦЖ и вакцины против желтой лихорадки.

Взрослым одновременно с прививкой против гриппа можно вводить любые вакцины.

Если ребенку или взрослому показана пневмококковая вакцинация, удобнее вести её одновременно с вакциной против гриппа.

Все ли инактивированные вакцины против гриппа, зарегистрированные в РФ могут применяться у детей с возраста 6 месяцев?

Да, все зарубежные вакцины и российская вакцина Гриппол+ имеют разрешение к применению у детей с возраста 6 месяцев.

Вакцина Гриппол+ получила это разрешения недавно.

Вакцина Ваксигрип имеет специальную детскую дозировку 0,25 мл для детей до 3х лет без консерванта.

Через какое время после заболевания можно делать прививки против гриппа?

После нетяжелых ОРЗ, кишечных инфекций и т.п. прививки можно делать сразу после снижения температуры.

Остаточные насморк и кашель после ОРЗ противопоказанием не являются.

Отвод на 2-4 недели обычно делается при серьезных заболеваниях.

Куда проводится инъекция при введении прививок против гриппа детям и взрослым?

Ребенку первого-второго года жизни внутримышечные вакцины (в том числе вакцины против гриппа) вводятся в переднее-боковую часть средней трети бедра.

При хорошем развитии мышечной массы с возраста 1 года можно детям вводить в дельтовидную мышцу плеча.

Более старшим детям и взрослым вакцины против гриппа вводятся в дельтовидную мышцу плеча.

Рекомендуется вводить прививку в плечо неведущей руки (в левое правшам, в правое – левшам) на тот случай, если случится местная реакция в виде болезненности, то чтобы она не мешала работать.

Заменяет ли прививка против пневмококковой инфекции прививку против гриппа?

Нет.

Вакцинация против пневмококковой инфекции не заменяет прививку против гриппа.

Пневмококковая инфекция (пневмонии у детей и взрослых, средние отиты у детей) – наиболее частое и нередко тяжелое осложнение гриппа. Эта инфекция вызвана бактериями пневмококками (*Str. pneumoniae*). Грипп вызывается вирусами гриппа. От вирусов гриппа невозможно защититься вакциной против бактерии пневмококка.

Если необходимо, эти вакцины можно сделать в один день (в разные плечи).

Одновременное введение вакцин - это стандартная безопасная практика, снижающая число поствакцинальных реакций.

Если не получается ввести одновременно, антипневмококковую вакцинацию можно ввести через месяц после прививки против гриппа.

Можно ли делать прививку от гриппа онкобольным?

Не только можно, но и нужно.

Люди с онко-гематологическими заболеваниями находятся в группе очень высокого риска тяжелого течения гриппа. Им самим и окружающим и ухаживающим за ними детям и взрослым рекомендуют ежегодно прививаться от гриппа

Этим пациентам также рекомендуется вакцинация против пневмококковой инфекции (23-валентная пневмококковая вакцина).

Можно ли вакцинироваться против гриппа на фоне антирабических прививок?

Можно. В Приказе МЗСР РФ от 31 января 2011 г. N 51н

<http://www.privivka.ru/ru/expert/russian/?id=154> "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" указано, что "Допускается введение инактивированных вакцин, применяемых в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и национального календаря профилактических прививок в один день разными шприцами в разные участки тела."

Какие опасности несет грипп беременной женщине и плоду?

Беременные женщины находятся в группе высочайшего риска тяжелого течения гриппа.

Заболевание гриппом в I триместре беременности чаще всего связывают с поражением ЦНС плода. Заболевание гриппом в II и III триместрах связано уже с большим риском для самой женщины – утяжеление течения гриппа, приводящее к легочным осложнениям и смерти беременной, гибель плода и выкидыш, отставание в развитии.

Можно ли беременной женщине прививаться от гриппа?

Женщине, планирующей беременность в сезон гриппа, рекомендуется прививаться в период планирования беременности или во 2-3 триместре беременности.

В идеале к моменту наступления беременности женщина должна быть полностью вакцинирована.

Хотя риск для плода при введении как инактивированных, так и живых вакцин строго не доказан, их применение может совпасть с рождением ребенка с врожденным дефектом, что создаст сложную для интерпретации ситуацию.

В связи с этим ставить вопрос о вакцинации беременной следует лишь в особых случаях, например, при предстоящем переезде в эндемичную зону или при контакте с управляемой инфекцией, к которой женщина не иммунна. При этом следует придерживаться следующих правил:

- живые вакцины противопоказаны (по теоретическим соображениям - случаев неблагоприятного воздействия их на плод не описано);
- ввиду опасности гриппа для беременных, рекомендуется использование инактивированных сплит - или субъединичных вакцин;
- в случае контакта с корью профилактика проводится иммуноглобулином;
- в случае введения краснушной вакцины женщине, не знавшей о беременности или зачавшей в течение 3 месяцев после вакцинации, прерывание беременности не проводится;
- вакцинацию беременных против желтой лихорадки проводят только по эпид показаниям не ранее 4 месяца беременности;
- временная может быть привита АДС-М при тесном контакте с больным дифтерией;
- вакцинация против столбняка беременным не противопоказана;
- против бешенства беременных вакцинируют в обычном порядке;
- беременность не является противопоказанием к вакцинации против гепатита В.

Если прививка от гриппа была сделана незадолго до того, как стало известно, что беременность наступила, какие отклонения могут быть у плода?

Вакцинация против гриппа не связана с развитием отклонений у плода, а заболевание гриппом – связано. Вакцинироваться против гриппа инактивированными вакцинами можно как в период планирования беременности, так и во время беременности.

Ребенку нет 6 месяцев, прививать против гриппа еще рано. Можно ли привить против гриппа кормящую мать и других близких домочадцев?

Да, можно. Лактация не является противопоказанием к вакцинации вообще, любыми вакцинами (живыми или инактивированными).

Вакцинация близких контактов, при наличии в семье ребенка, не достигшего возраста вакцинации, или больного человека, имеющего противопоказания к вакцинации, называется «стратегией кокона» и широко применяется в развитых странах.

Я кормящая мать. Если я привьюсь против гриппа, получит ли ребенок мои антитела для защиты от гриппа через грудное молоко?

Нет, не получит, это миф.

Грудное молоко содержит иммуноглобулины IgA, которые некоторым образом защищают ребенка от респираторных и кишечных заболеваний, пока он находится на грудном вскармливании.

Имуноглобулины IgG, образующиеся у матери после вакцинации тоже попадают в грудное молоко, но в желудке ребенка не всасываются, а перевариваются, как обычные белки.

Вакцинация только матери защитит ребенка в том смысле, что она вряд ли будет для него источником гриппозной инфекции.

Есть ли люди, которым вакцинация является обязательной?

Да, есть.

Согласно Постановлению Правительства РФ от 15 июля 1999 г. N 825 "Об утверждении перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок"

<http://www.privivka.ru/ru/expert/russian/?id=155> обязательным прививкам подлежат лица, занятые следующими работами:

1. Сельскохозяйственные, гидромелиоративные, строительные и другие работы по выемке и перемещению грунта, заготовительные, промысловые, геологические, изыскательские,

- экспедиционные, дератизационные и дезинсекционные работы на территориях, неблагополучных по инфекциям, общим для человека и животных.
2. Работы по лесозаготовке, расчистке и благоустройству леса, зон оздоровления и отдыха населения на территориях, неблагополучных по инфекциям, общим для человека и животных.
 3. Работы в организациях по заготовке, хранению, обработке сырья и продуктов животноводства, полученных из хозяйств, неблагополучных по инфекциям, общим для человека и животных.
 4. Работы по заготовке, хранению и переработке сельскохозяйственной продукции на территориях, неблагополучных по инфекциям, общим для человека и животных.
 5. Работы по убою скота, больного инфекциями, общими для человека и животных, заготовке и переработке полученных от него мяса и мясопродуктов.
 6. Работы, связанные с уходом за животными и обслуживанием животноводческих объектов в животноводческих хозяйствах, неблагополучных по инфекциям, общим для человека и животных.
 7. Работы по отлову и содержанию безнадзорных животных.
 8. Работы по обслуживанию канализационных сооружений, оборудования и сетей.
 9. Работы с больными инфекционными заболеваниями.
 10. Работы с живыми культурами возбудителей инфекционных заболеваний.
 11. Работы с кровью и биологическими жидкостями человека.
 12. Работы во всех типах и видах образовательных учреждений.

Работникам из этого списка отказ от прививок влечет за собой отстранение от работы.

Я работаю в учреждении образования. Если я откажусь от прививки против гриппа, имеют ли право отстранить меня от работы не в массовый период заболеваемости гриппом, а вообще?

Имеют право отстранить вообще.

Насильно прививать Вас никто не будет. По закону Вы имеете право отказаться от прививок.

Федеральный закон от 17 сентября 1998 г. N 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» <http://www.privivka.ru/ru/expert/russian/?id=157> в Статье 5 «Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики» гласит – «...1. Граждане при осуществлении иммунопрофилактики имеют право на: ...отказ от профилактических прививок.»

Но там же в Статье 5 в пункте 2 указано, что «...2. Отсутствие профилактических прививок влечет:

... - отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями... Перечень работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок, устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.»

Согласно Постановлению Правительства РФ от 15 июля 1999 г. N 825 "Об утверждении перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок"

<http://www.privivka.ru/ru/expert/russian/?id=155> работники всех типов и видов образовательных учреждений подлежат обязательной вакцинации.

Таким образом, отказаться от вакцинации против гриппа Вы можете, но так как относитесь к списку профессий с обязательной вакцинацией по Нац. календарю прививок, можете быть не допущены к работе по данной специальности вообще.

Можно ли привиться против гриппа не той вакциной, которой предлагают (на работе, в школе, в детском саду), а другой?

Конечно можно.

Приказ МЗСР РФ от 31 января 2011 г. N 51н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» <http://www.privivka.ru/ru/expert/russian/?id=154> говорится, что «...Иммунизация в рамках национального календаря профилактических прививок проводится медицинскими иммунобиологическими препаратами, зарегистрированными в соответствии с законодательством Российской Федерации, согласно инструкциям по применению.»

Если хотите, можете привиться самостоятельно вакциной против гриппа и принести на работу (в детское учреждение) справку о прививке, это засчитывается.

Есть ли противопоказания к физической нагрузке в день вакцинации?

Никаких научно-обоснованных рекомендаций по ограничению физической нагрузки для взрослых и детей после вакцинации не существует. Изредка бывает общая реакция после прививки в виде недомогания, если она есть, нужно отдохнуть. Других причин ограничивать физическую нагрузку

после вакцинации нет.

Можно детям и взрослым пойти в бассейн в день вакцинации? Можно ли мочить место прививки и мыться?

Можно мочить и мыться, только не тереть мочалкой место укола. Никаких ограничений по посещению бассейна нет, если человек нормально себя чувствует. Запрет на купание – миф.

Есть ли ограничения в питании, приеме алкоголя или других напитков после вакцинации?

Никаких рекомендаций по ограничению питания и напитков в связи с вакцинацией не существует.

Кто-то нам сказал, что если после вакцинации принимать антибиотики, то эффект будет хуже, так как антибиотики убьют все антитела которые выработала прививка.

Это какие-то заблуждения.

Антибиотики не действуют на иммунные реакции выработки антител.

Антибиотики – это лекарства, которые убивают или останавливают размножение бактерий.

Антитела не являются бактериями, это белки, вырабатываемые организмом человека. Антибиотики не могут их убить. Антибиотики не убивают даже вирусы, а нацелены только на бактерии.

В семье есть больные ОРЗ, является ли это поводом отложить вакцинацию против гриппа?

В семье есть больные каким либо другим инфекционным заболеванием (ветряная оспа, кишечная инфекция и тп)?

Нет. Заболевания у других членов семьи противопоказанием к вакцинации не являются.

Контакт с ветряной оспой является показанием к экстренной вакцинации против ветряной оспы (если с момента первого контакта прошло не более 72 часов). Её можно совместить с прививкой против гриппа, если необходимо.

Можно ли сочетать введение иммуноглобулинов с вакцинацией против гриппа?

Имуноглобулины нельзя сочетать только с живыми вакцинами, а также нельзя делать прививки живыми вакцинами в течении 3х месяцев после применения иммуноглобулинов.

Инактивированных вакцин, в т.ч. вакцин против гриппа, это не касается, их можно сочетать с иммуноглобулинами в любой последовательности, они друг на друга не влияют.

Как можно сочетать вакцинацию против гриппа и туберкулинодиагностику (реакцию Манту)?

В день оценки размера реакции Манту можно уже делать любые прививки.

Приказ Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. №109, Приложение №4 «Инструкция по применению туберкулиновых проб» - «п.5.1 Здоровым детям и подросткам, инфицированным МБТ, а так же с положительной (сомнительной) послевакциной туберкулиновой чувствительностью и детям с отрицательной реакцией на туберкулин, но не подлежащим ревакцинации БЦЖ, все профилактические прививки можно производить непосредственно после оценки результатов пробы Манту. В случае установления "виража" туберкулиновых реакций, а также гиперергической или усиливающейся реакции на туберкулин, без функциональных и локальных проявлений туберкулеза у детей, профилактические прививки проводятся не раньше, чем через 6 месяцев.»

Таким образом, постановку пробы Манту целесообразно проводить до проведения профилактических прививок.

Если сначала сделаны прививки, а потом планируется проведение туберкулино диагностики, с каким интервалом можно её делать?

С интервалом не менее одного месяца.

Приказ Минздрава РФ от 21 марта 2003 г. №109, Приложение №4 «Инструкция по применению туберкулиновых проб» - «...В случаях, если по тем или иным причинам пробу Манту производят не до, а после проведения различных профилактических прививок, туберкулинодиагностика должна осуществляться не ранее, чем через 1 месяц после прививки.»

Можно ли от прививки заболеть гриппом?

Это невозможно.

Заболеть гриппом из-за введения инактивированной противогриппозной вакцины невозможно даже теоретически.

Вакцина грипп не может вызвать, т.к. не содержит вируса гриппа, а содержит несколько отдельных частиц убитого вируса. Эти частицы превратиться в вирус гриппа не могут и грипп вызвать не могут.

Боюсь подделок. Какие документы необходимо смотреть при приобретении вакцины?

Подделывать вакцины невыгодно экономически. Производство индивидуального шприца или флакона, в которые налиты вакцины, очень затратно и очень невыгодно.

Если хотите, можете спросить в аптеке документы на вакцину - регистрационное удостоверение

установленного образца (копия, заверенная печатью поставщика) и сертификат соответствия на реализуемую серию препарата (копия, заверенная печатью поставщика).

Если человек заболел гриппом

Может ли ребенок пойти в школу / детский сад с симптомами гриппа?

Нет, если у ребенка грипп, он должен оставаться дома, чтобы лечиться.

Это поможет избежать распространения гриппа на других детей.

Что мне нужно делать, если мой ребенок заболел?

Убедитесь, что ваш ребенок достаточно отдыхает и пьет много жидкости.

Поговорите с врачом, прежде чем давать ребенку какие-то лекарства.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок болен гриппом, не давайте ему аспирин или лекарства, содержащие аспирин. Это может привести к серьезным проблемам мозга и печени (синдром Рея).

Опасные признаки, которые могут быть у детей или подростков, больных гриппом

Любой ребенок или подросток, у которого появились следующие опасные признаки, нуждается в срочной медицинской помощи - отвезите его в приемное отделение больницы или позвоните в скорую помощь:

- Частое или затрудненное дыхание
- Синеватый цвет кожи
- Не просыпается или не общается
- Раздражительность, ребенок не хочет чтобы его носили
- Не пьет достаточно жидкости
- Не мочится или нет слез во время плача
- Сильная или непрекращающаяся рвота
- Проявления гриппа уменьшились, но затем вернулись, сопровождаемые жаром и усилившимся кашлем

Опасные признаки у взрослых при гриппе

Любой взрослый, у которого появились следующие опасные признаки, нуждается в срочной медицинской помощи - отвезите его в приемное отделение больницы или позвоните в скорую помощь:

- Затрудненное дыхание или одышка
- Боль или сдавливание в груди или в животе
- Спутанное сознание
- Сильная или непрекращающаяся рвота
- Внезапное головокружение
- Проявления гриппа уменьшились, но затем вернулись, сопровождаемые жаром и усилившимся кашлем

Срочно обратитесь за неотложной медицинской помощью, если Вы сами или член Вашей семьи имеет признаки, указанные выше - жизнь может находиться в опасности!

Каждый год дети, взрослые, пожилые люди и беременные женщины умирают от гриппа и его осложнений.

Когда ребенок может вернуться в школу или детский сад после гриппа?

Дети с гриппом должны быть изолированы дома, отдельно от других людей.

Они также должны оставаться дома, до тех пор, пока проявления заболевания не будут отсутствовать в течение 24 часов (то есть, до тех пор пока не прекратится лихорадка и они будут чувствовать себя хорошо в течение 24 часов).

Напомните ребенку, чтобы он защищал других, прикрывая свой рот при кашле или чихании.

Вы можете давать ребенку в школу салфетки, пропитанные спирт-содержащим антисептиком, или спирт-содержащие гели, если в школе это разрешено.

Как еще я могу защитить себя и своего ребенка?

1. Каждый год вакцинироваться против гриппа самостоятельно.
2. Призвать людей, находящихся в тесном контакте с Вами и ребенком, вакцинироваться тоже. Это чрезвычайно важно, если Ваш ребенок младше 5 месяцев или если он старше, но имеет какие-то хронические заболевания, например астму или диабет. Дети в возрасте до 6 месяцев не вакцинируются против гриппа (не вырабатывают защитный иммунитет в ответ на введение вакцин



против гриппа), их защита от гриппа состоит в вакцинации окружающих.

3. Чаше мойте руки и закрывайте рот и нос при кашле и чихании. Лучше всего для этого использовать салфетку и быстро её выбросить. Если у вас нет салфетки, вы должны кашлять или чихать в верхнюю часть рукава, а не в ладонь. Это позволит предотвратить распространение микробов загрязненными руками.

4. Расскажите своим детям что нужно:

- держаться подальше от людей, которые больны,
- часто мыть руки,
- держать свои руки подальше от своего лица, и
- закрываться при кашле и чихании, чтобы защитить других.

<http://www.privivka.ru/ru/consultation/main/main13/>