



ГРИПП: ИСТОРИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ЕГО ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ

Эпидемии гриппа были зафиксированы в различные исторические эпохи, первый достоверный источник о массовой вспышке гриппа датируется XII веком. Самая известная относительно современная пандемия гриппа произошла в 1918 году. Она быстро распространилась по всему миру и унесла более 20 миллионов жизней. Она получила название «испанский грипп», хотя изначально возникла в военном лагере в Канзасе, США.

Распространение вируса было очень стремительным, поскольку войска были отправлены на кораблях в другие страны, включая Германию, Францию и Англию. И примерно в то же время аналогичный штамм распространился в Испании, поразив 8 миллионов человек, за что эпидемия и получила свое название. В дальнейшем заболевание захватило Африку, Южную Америку и Канаду. И за несколько месяцев «испанка» унесла больше жизней, чем «Черная смерть» в средневековье.

Что вызывает грипп

Грипп, как и простуду, вызывает вирус — в данном случае речь идет о вирусах гриппа, и подвержены им в зимнее время оказываются около 10% людей. Вирусы гриппа агрессивнее вирусов, вызывающих простуду, они оказывают более пагубное воздействие на организм, поэтому требуют от иммунитета более мощной реакции, что ослабляет больного.

Выделяется три типа вируса гриппа: А, В, и С. Ввиду того, что вирусы очень быстро мутируют, иммунная система уже не справляется с распознаванием патогенов. По этой причине исследователям не удается разработать вакцину, которая обеспечила бы эффективную защиту на всю жизнь.

Защита от гриппа

Вирус гриппа опасен для жизни, особенно если заболевает пожилой человек. Также очень уязвимы дети и лица, на постоянной основе принимающие препараты от каких-либо хронических заболеваний, поскольку иммунитет у них ослаблен. Лучшей защитой от гриппа является вакцинация.