

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Что рассказать детям о Рождестве Христовом»

Рождество – идеальное время объединить и укрепить семейные отношения, примириться с близкими, а также отпустить все обиды. Люди в этот день встречаются, делятся хорошими воспоминаниями и дарят подарки, как символ своей любви. В православный праздник важно помогать даже незнакомым людям – тем, кто нуждается в поддержке и заботе. Этот день вдохновляет людей во всем мире на добрые начинания.

Отличным помощником родителям в объяснении происхождения и значения Рождества станет детская Библия. Согласно писанию, Иисус был сыном Марии. Перед его рождением Бог послал к ней ангела, который сообщил, что скоро она родит необычного ребёнка – Сына Божьего. Мария забеременела от святого духа, а праведный Иосиф, с которым она была обручена, решил тайно отпустить её. Однако во сне к нему пришёл ангел и попросил принять Марию, ибо младенец её – сын Божий и ему суждено спасти людей от грехов.

Так вышло, что Мария и её муж Иосиф оказались в городе Вифлеем. Когда они прибыли туда, уже была ночь, семья долго пыталась найти ночлег, но в итоге им пришлось расположиться в пещере, которую местные пастухи считали хлевом для животных. В ту же ночь Дева Мария родила ребёнка и стала Пресвятой Богородицей. Она спеленала сына и положила его, как в колыбель, в ясли – так в те времена называлась кормушка для скота.

На небе той ночью в честь рождения младенца появилась звезда. Восточные мудрецы – волхвы – увидев светило, поняли, что произошло чудо. Следуя на её свет, они нашли младенца и преподнесли ему и его матери дары: золото, ладан и смирну. А когда Иисус вырос, он проповедовал людям о царствии божьем и спас их от грехов.

За 40 дней до Рождества верующие обычно соблюдают пост: не используют в пищу мясные продукты, яйца, сладости и молоко. Постящиеся в свой рацион включают блюда из рыбы, каши без масла, супы, тушеные овощи. Но самое важное в пост – очистить душу и мысли от обид и злых помыслов: не ссориться, не обижать других, и не думать о негативе.

Сочельник

Сочельник – это вечер в канун Рождества. В этот день совершаются последние приготовления перед столь важным днём в христианской культуре. В преддверии большого праздника в церкви проводятся богослужения в полночь. В Сочельник также стараются есть обычную еду. И даже если ваша семья не придерживается поста, то хотя бы в этот день желательно употреблять постную пищу.

Традиции праздника

Празднование Рождества связано со множеством традиций, которые уходят своими корнями глубоко в прошлое. И хотя бурный поток истории в прошлом веке в нашей стране уничтожил многие из них, сейчас они возрождаются. Последние несколько десятилетий многие стали проявлять большой интерес к своей истории, культуре, традициям своего рода. Помимо того, что это важная связь поколений, рождественские традиции, определённо, сделают ваш праздник ярким и незабываемым – о таком празднике ваши дети будут вспоминать с теплотой и трепетом.

Колядки – это обрядовые песни, которые пели наши предки. Первые колядки не несли религиозный подтекст. Изначально все они были языческими и связаны с культом плодородия. Колядой звали богиню, которая покровительствовала богатому урожаю. Короткие незамысловатые песенки пели, желая хорошего урожая, ведь жизнь наших предков раньше напрямую зависела от этого. С приходом христианства языческие традиции были переосмыслены. Колядки сохранили своё название, но стали частью традиции восхвалять Рождение Христа.

В старину колядовала преимущественно молодежь и детвора. Они ходили группами от двора ко двору, и пели колядки, а хозяева должны были отблагодарить их различными вкусностями. Радужные хозяева считали, что чем больше у них колядующих, тем счастливее и богаче будет жизнь в будущем году. Конечно, в наши дни мало кто соблюдает эту традицию, но это такой заряд позитива и веселья, что на вооружение можно взять несколько текстов и напевать с детьми:

Так повелось на белом свете
Уж много лет подряд
В такой волшебный, добрый вечер
С небес к нам ангелы летят.

Они несут добро, надежду,
Благословенье в каждый дом
Всех поздравляют
С благодатным Рождеством!

Колядую, колядую
Я зайду в избу любую.
 Попрошу хозяйку:
 Сладостей давай-ка.
 И печенья, и конфет,
 И с орехами щербет,
 И халву, и шоколад,
 Пастилу и мармелад,
 Вкусное мороженое,
 Сладкое пирожное.
 Мы и сами будем есть,
 И друг друга угощать,
 А хозяйку, ах хозяйку
 Добрым словом вспоминать!

Мы сегодня в доме вашем
В вашу честь споем и спляшем!
Всех зовём на наши святки!
Ждут вас игры и загадки.
Ждут гаданья, пляски, смех!
Шуток хватит здесь на всех!

Рождество полагается отмечать дома с близкими людьми. На праздничный ужин семья собирается за столом.

Отдельное внимание нужно уделить сладостям. И побаловать маленьких сладкоежек самыми вкусными лакомствами. Вместе можно испечь рождественское фигурное печенье или создать пряничный домик. Для последнего можно купить готовый комплект или выпечь его детали самостоятельно – в любом случае и взрослым, и детям понравится процесс создания такого съедобного шедевра.

Ёлка и украшение дома

Деревья, остающиеся зелёными круглый год, всегда имели особое значение для людей. Яркая еловая хвоя зимой напоминает людям о надежде и вечной жизни. Наряжать же ёлку стали сравнительно недавно. Такая традиция в нашей стране появилась немногим больше 100 лет назад. И хотя сейчас мы, прежде всего, украшаем праздничное деревце перед Новым годом, раньше этот обычай был полностью посвящён Рождеству.

Наряжая ёлку с детьми, можно рассказать им о смысле каждого элемента декора: ангелочки, огоньки, венки, колокольчики, звёзды – каждая деталь символизирует удивительные и важные рождественские вещи и события. Также можно предложить детям самим создать ёлочные игрушки и красочные украшения.

Колокольчики

Колокольчики, пожалуй, один из главных символов Рождества. В колокола звонили веками, чтобы объявить о большом церковном празднике. Они означают рождение Христа, когда ангелы с неба возвестили об этом событии.

Праздничный свет

Традиционно к Рождеству дом и ёлку украшают светлыми праздничными огнями. В прошлом до появления электричества использовались свечи, а поскольку они могли загореться в любой момент, в комнате с ёлкой всегда держали ведро с водой.

Звезда

Главное украшение любого рождественского дерева – остроконечная звезда – символизирует Вифлеемскую звезду, оповестившую о рождении Иисуса.

Вертеп

Модель Вифлеемской пещеры ставится в Рождество на почётное место. Его можно как купить, так и сделать самим вместе с детьми. Для основы подойдет ящик/коробка, а сено для настила на полу в зимние праздники удачно заменят еловые веточки. Сами фигурки можно приобрести готовые или создать самостоятельно из картона, солёного теста, папье-маше или

глины. Сверху вертеп украшают звездой из фольги или золотой бумаги, которую желательно подсветить изнутри искусственным ого

Как отметить праздник: развлечения для семей с детьми

Провести праздничный день лучше с семьей: обменяться подарками, сделать с детьми рождественскую поделку, отведать праздничный ужин, приготовленный вместе с близкими людьми, а после приёма пищи собраться за просмотром доброго фильма или развлечь родных забавными играми!

Подарки на Рождество

Свечи

Один из главных атрибутов Рождества. Это символ веры и теплоты.

Рождественские сладости

В последнее время к нам пришло много лакомств из западной культуры: имбирное печенье, пряничные домики и леденцы. Если же вам ближе русские традиции, то можно испечь сладкие пироги или сделать засахаренные фрукты. При возможности и желании, такие подарки идеально приготовить своими руками.

Сувениры

Это могут быть колокольчики или элементы декора для украшения дома на Рождество, композиция из еловых веточек, съедобный букет или фоторамка рождественской тематики. Выбор подобных сувениров в наши дни безграничен.

Символы веры

Библия и духовные книги, иконы или фигурки ангелов – здесь важно знать, как относится к Рождеству и вере человек, которому вы хотите преподнести подарок.

Детские подарки

Особое внимание и тепло хочется уделить в Рождество детям. Малышам подойдут развивающие игрушки, детям постарше – наборы для творчества

и рукоделия, настольные игры или милые вещицы, как например, стеклянный шар с рождественским мотивом и музыкой.

Поздравительная открытка

В эпоху социальных сетей настоящие почтовые карточки с добрыми пожеланиями, написанными собственноручно, прекрасный способ передать частичку своего тепла другому.

Рождественские развлечения

Независимо от возраста, проведите рождественское время весело: санки, коньки, лыжи – каждый член семьи может выбрать что-то своё. Менее активным, а также маленьким детям предложите слепить снеговика или настоящую ледяную крепость. В любом случае наслаждение от совместного досуга на свежем воздухе гарантировано.

После праздничного ужина можно повеселиться всей семьей. Приготовьте ваши любимые настольные игры, конкурсы, шарады.

Предлагаю несколько увлекательных и весёлых игр, которые идеально подойдут для Рождественского вечера и придутся по вкусу и взрослым, и детям.

12 месяцев

Каждый участник загадывает месяц и изображает его: в рисунке или пантомимой. Остальные пытаются угадать месяц и показанные события.

Поиск сюрпризов

В комнате, где проходит праздник и стоит ёлка, прячутся маленькие приятности: сувениры, конфеты, пряники, шишки, орешки, игрушки. Участники отправляются на поиски сокровищ. Выигрывает тот, кто соберёт больше предметов.

Снежный ком

Здесь победит тот, у кого память лучше. Первый участник говорит: «В мешке у деда Мороза...» (и называет любой предмет: игрушку, подарок или нечто смешное). Каждый последующий участник перечисляет

предметы, названные до него и добавляет один от себя. Играть можно бесконечно, либо же пока кто-то окончательно не запутается. В любом случае веселье обеспечено всем.

Если у вас маленькие дети, с ними после рождественского застолья можно почитать Библию, заняться чем-то творческим. С детьми постарше можно спланировать ночь семейных рождественских игр, посетить службу в церкви, поколядовать, погулять по городу среди рождественских огней. Смысл в том, чтобы быть в такой момент с семьей и близкими людьми, а не с гаджетами.

Время исполнения желаний

Испокон веков считается, что в Рождество небеса можно попросить о чём-то сокровенном и это непременно сбудется. Главное, чтобы желание было добрым и светлым. В истории есть немало случаев, когда в Сочельник и Рождество люди исцелялись от тяжёлой болезни, а самые сокровенные желания исполнялись.

Поэтому необходимо рассказывать детям про праздник Рождество Христово, о рождественском чуде, чтобы они учились с ранних лет совершать добрые дела и верить в чудеса, ведь с верой в лучшее не страшны никакие невзгоды.

