**Памятка заботливому родителю.
Сохраним психологическое здоровье ребенка.**

* Находите время для общения с ребенком.
* Признайте его право самостоятельно принимать решения, высказывать собственное мнение.
* Научитесь относиться к ребенку как равноправному партнеру, который пока просто обладает меньшим жизненным опытом.
* Исключите из практики семейного воспитания "психологические пощечины" – крик.
* Сочетайте разумную требовательность с похвалой. Радуйтесь вместе с ребенком даже его маленьким успехам.
* Сравнивайте ребенка с ним же самим, но менее успешным.
* Следите за выражением своего лица, когда общаетесь с ребенком. Хмуро сведенные брови, гневно сверкающие глаза, искаженное лицо - "психологическая пощечина"  ребенку.

 ***"Волшебные фразы"***

Как хорошо, что ты у меня есть.

Как хорошо, что ты у нас родился.

Я рада тебя видеть.

Ты мне нравишься.

Я люблю, когда ты дома.

Мне хорошо, когда мы вместе.

 ***"Организация общения с ребенком"***

 Установите четкие и определенные требования к ребенку.

* Ваши объяснения должны быть простыми и понятными.
* Говорите четко, ясно.
* Будьте терпеливы,  сначала спрашивайте "Что?", а затем "Зачем?" и "Почему?".
* Каждый день читайте ребенку и обсуждайте прочитанное, поощряйте любопытство, любознательность и воображение вашего ребенка.
* Чаще хвалите ребенка, поощряйте игры с другими детьми, заботясь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать.
* Старайтесь, чтобы ребенок вместе с вами что - то делал по дому

Педагог-психолог:

Герман Е.Ю.

**Вы это всё знаете и выполняете?**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**

**Значит, Вашему ребёнку повезло, Вы самый замечательный родитель на свете!!!**