

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «29» августа 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 18»
М.А. Волкова
от «30» августа 2024 г. № 60/2 ОД

РАСПИСАНИЕ
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №8 «РОДНИЧОК22»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД ШАРЬЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
на 2024-2025 учебный год

Шарья
2024

**Распределение общего допустимого объема недельной образовательной нагрузки,
осуществляемой в ходе непосредственной организованной образовательной деятельности**

Расписание непосредственно организованной образовательной деятельности соответствуют виду и направлению МБДОУ «Детский сад № 18», определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации основной образовательной программы.

Расписание строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

При составлении расписания учитывалась специфика дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через разные виды деятельности: игровая деятельность, трудовая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, коммуникативная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность, конструирование, изобразительная деятельность.

Расписание содержит перечень непосредственно организованной образовательной деятельности по реализации обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 18» (далее-ОП ДО) и перечень совместной деятельности по реализации вариативной части ОП ДО.

В МБДОУ «Детский сад № 18» в 2024-2025 году функционирует 2 вторые группы раннего возраста, одна из которых является комбинированной направленности 10 групп дошкольного возраста, из них 4 группы комбинированной направленности, 2 группы компенсирующей направленности и 4 группы общеразвивающей направленности.

общеразвивающей направленности, и 1 группа компенсирующей направленности с дневным 12-ти часовым режимом пребывания.

<i>режим пребывания – 12 часов</i>		
Группа	Кол-во групп	Возраст детей
Вторая группа раннего возраста «Вишенка», «Винни Пух»	2	2-3 года
Младшая группа «Солнышко», «Теремок», «Земляничка»	3 группы	3-4 года
Средняя группа «Радуга», «Светлячок»	2 группы	4-5 лет
Старшая группа «Пчёлка», «Звездочка», «Колокольчик»	3 группы	5–6 лет
Подготовительная к школе группа «Сказка», «Рябинка», «Ромашка»	3 группы	6-7 лет

Объем образовательной нагрузки в течение недели соответствует Постановлению главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Продолжительность непосредственной организованной образовательной деятельности
(СанПиН 2.4.1. 3049-13)

<i>группа</i>	<i>Возраст детей</i>	<i>Продолжительность НООД</i>
Вторая группа раннего возраста	2-3 года	10 мин
Младшая группа	3-4 года	15 мин
Средняя группа	4-5 лет	20 мин
Старшая группа	5-6 лет	25 мин
Подготовительная к школе группа	6-7 лет	30 мин

Максимальная нагрузка воспитанников соответствует нормативам, обозначенным в (СП 1.2.3685-21). Общий объем образовательной нагрузки (непосредственно организованной образовательной деятельности по всем направлениям развития составляет) в неделю по возрастным группам:

Возрастная группа	Общий объем образовательной нагрузки по основной части ООП ДО	
	Количество НОД	Время (мин)
Вторая группа раннего возраста	10	100
Младшая группа	10	150
Средняя группа	10	200
Старшая группа	11	275
Подготовительная к школе группа	13	390

Образовательная деятельность для детей раннего возраста, в целях предупреждения утомляемости осуществляется в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В течение непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультминутки, динамические паузы. Перерыв между непосредственно образовательной деятельностью составляет не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей деятельность умственного и познавательного характера чередуется с физкультурными, музыкальными занятиями.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин,
- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В группах компенсирующей направленности время может варьироваться в зависимости от утомляемости детей и рекомендаций ПМПК.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

Примерный перечень непосредственно организованной образовательной деятельности (обязательная часть ООП)

Образовательная область	Вид деятельности	НООД	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Подготовительная к школе группа (Логопедическая)
		Продолжительность НООД/количество	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	3	3	3	3	3	3
Речевое развитие	Коммуникативная	Речевое развитие Речевое развитие (Лог)	1	1	1	1	2	2
		Развитие речи (ОГ)*	-	-	-	1	1	2
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	ФЦКМ**	1	1	1	1	1	1
		ФЭМП***	1	1	1	1	2	2

Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная конструктивная музыкальная,	Музыка	2	2	2	2	2	2
		Рисование	1	1	1	1	2	2
		Лепка	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
		Аппликация	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Итого в неделю количество			10	10	10	11	13	15
Итого в неделю мин			100	150	200	275	390	450
Итого в неделю часы			1.40	2.30	3.20	4.35	6.30	7,5

*Развитие речи (ОГ) – Подготовка к обучению грамоте

**Познание ФЦКМ – Формирование целостной культуры мира, ознакомление с окружающим миром

***Познание ФЭМП – Формирование элементарных математических представлений

Баланс: 50% - НООД, требующие от детей умственного напряжения, 50% - НООД эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов. НООД с умственной нагрузкой в первый и последний дни недели не планируются.

*Физическая культура (В) – Физическая культура на воздухе. .***Развитие речи (Лог) - Логопедическое по фонетике, по развитию лексико-грамматических представлений и связной речи проводятся по подгруппам в форме совместной деятельности педагога с детьми, входят в учебный план в вариативную часть ООП ДО.

РАСПИСАНИЕ
непосредственно организованной образовательной деятельности
на 2024-2025 учебный год

Дни недели/группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Вторая группа раннего возраста «Вишенка»	9.00-9.10 – Лепка 9.40-9.50 – Физическая культура	8:45 -8:55 – Музыка 9.05-9.15 – Речевое развитие	8:45-8:55 – музыка 9.05-9.15 – Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.10 Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 15.30-15.40 Физическая культура	9.00-9.10 - Рисование
Вторая группа раннего возраста комбинированной направленности «Вини – Пух»	9.00-9.10 – Лепка 9.40-9.50 – Физическая культура	8:45 -8:55 – Музыка 9.05-9.15 – Речевое развитие	8:45-8:55 – музыка 9.05-9.15 – Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.10 Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 15.30-15.40 Физическая культура	9.00-9.10 - Рисование
Младшая группа «Солнышко»	9:00-9:15 – Бассейн 1 группа 9:20-9:35 – Бассейн 2 группа 9.45-10.00- Познавательное развитие (окружающий мир и природа)	9:10-9:25 – Музыка 9.35-9.50 - Рисование	9:00-9:15 – Физическая культура (зал) 9.25-9.45 – Познавательное развитие (ФЭМП)	9.25-9.40 – Развитие речи 9.50-10.05 – Лепка/Аппликация	9:00-9:15 – Музыка 9:50-10:05 – Физическая культура (воздух)
Младшая группа «Земляничка»	9:00-9:15 – Музыка 9.25-9.40 – Познавательное развитие (окружающий мир и природа)	9:00-9:15 – Бассейн 1 группа 9:20-9:35 – Бассейн 2 группа	9:40-9:55- Музыка 10.15-10.30 – Познавательное развитие (ФЭМП)	9:00-9:15 – Физическая культура (зал) 9.25-9.40 – Лепка/Аппликация	9.00-9.15 - Рисование 10:15-10:30 – Физическая культура (воздух)
Средняя группа «Светлячок»	9.00-9.20- Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 9.30-9.50 - Рисование	9:35- 9:55 – Музыка 10:20 – 10:40 – Физическая культура (воздух)	9:25-9:45 – Физическая культура (зал) 9.55-10.15 – Познавательное развитие (ФЭМП)	9:25-9:45 – Бассейн 1 группа 9:50-10:10 – Бассейн 2 группа 10.20 -10.40 – Развитие речи	9:25-9:45 – Музыка 9.55-10.15 - Лепка/Аппликация
Средняя группа комбинированной направленности «Радуга»	9:25 – 9:45 – Музыка 9.55 – 10.15 – Познавательное развитие (окружающий мир и природа)	9.00-9.20 – Развитие речи 9:45-10:05 – Бассейн 1 группа 10:10-10:30 – Бассейн 2 группа	9:10-9:30 – Музыка 9.40 – 10.00 – Познавательное развитие ФЭМП	9.00-9.20 – Рисование 10:40-11:00 – Физическая культура (воздух)	9:00-9:20 – Физическая культура (зал) 10.10 -10.30 – Лепка/Аппликация

Старшая группа комбинированной направленности «Пчелка»	9:00-9:25– Физическая культура (зал) 9.35-9.55 – Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 16.00 -16.25 - Аппликация	9.00-9.25 – Развитие речи (подготовка к обучению к грамоте) 10:05 – 10:30 – Музыка 10:50-11:15 – Физическая культура (воздух)	9.00-9.25 – Развитие речи 9.35-10.00 – Познавательное развитие (ФЭМП) 16.00-16.25 - Лепка	9:00-9:25 – Музыка 10:20-10:45 – Бассейн 1 группа 10:50-11:15 – Бассейн 2 группа	9.00-9.25 – Развитие речи 9.35-10.00- Рисование 16.10-16.35 – «Здравствуй музей».
Старшая группа комбинированной направленности «Звездочка»	9.00-9.25 - Лепка 9:55-10:20 – Музыка 10:30-10:55 – Физическая культура (воздух)	9.00-9.25 – Познавательное развитие (ФЭМП) 10:40-11:05 – Бассейн 1 группа 11:10-11:35 – Бассейн 2 группа 15.30-15.55 – «Здравствуй музей»	9.00-9.25 – Познавательное развитие (ФЭМП) 10.00-10.25 – Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) 10:55-11:20 - Музыка	9:25-9:50 – Физическая культура (зал) 10.00 – 10.25 – Развитие речи 16.10 – Рисование	9.00-9.25 – Развитие речи 9.35 -10.00 – Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 16.05 -16.30 – Аппликация
Подготовительная к школе группа «Сказка»	9.00-9.30 – Развитие речи 9.40-10.10 -Рисование 10:30 – 11:00 - музыка	9.00-9.30 – Познавательное развитие (ФЭМП) 9:40 – 10:10 – Физическая культура (зал) 10.30 -11.00 - Лепка	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40 -.10.10 - Аппликация 10:35-11:05 – Физическая культура (воздух)	9.00-9.30 – Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) 9.40-10.10 – Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 15.30-16.00 – «Здравствуй музей»	9.00-9.30 – Развитие речи 10:00-10:30 – Музыка 10:55-11:25 – Бассейн 1 группа 11:30-12:00– Бассейн 2 группа
Подготовительная к школе группа комбинированной направленности «Рябинка»	9.00 -9.30 – Рисование 9.40-10.10 - Развитие речи 10:35-11:05 – Бассейн 1 группа 11:10-11:40 – Бассейн 2 группа	9:00-9:30 – Физическая культура (зал) 9.40-10.10 – Познавательное развитие (ФЭМП) 16.00-16.30 – Аппликация	9.00-9.30 – Развитие речи (подготовка к обучению к грамоте) 10:05-10:35 – Музыка 15.30-16.00 – «Здравствуй музей»	9.00-9.30 – Познавательное развитие (ФЭМП) 10:00-10:30 – Физическая культура (воздух) 16.00-16.30 - Лепка	9.00-9.30 – Развитие речи 9.40-10.10 – Познавательное развитие (ознакомление с окружающий мир и природа) 10:40-11:10 - Музыка
Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности «Ромашка»	9.00-9.30 – Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность) 9.45–10.15– Лепка/Аппликация 11.05 – 11.35 – Физическая культура (воздух)	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 10:40-11:10 – Музыка 15.30-16.00 – Речевое развитие	9.00-9.30 – Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9:55-10:25 – Физическая культура (зал) 15.30-16.00 – Познавательное развитие (познавательно-исследовательская	8.55 -9.25 – Познавательное развитие (ФЭМП) 9:35- 10:05 – Музыка 15.30-16.00 – Речевое развитие	9.00-9.30 - Рисование 10:05-10:35- Бассейн 15.30- 16.00 – «Здравствуй музей»

			деятельность)		
Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности «Колокольчик»	9.00-9.25 – Речевое развитие 9:35-10:00 – Физическая культура (зал) 16.05-16.30 – «Здравствуй музей»	9.00-9.25 – Познавательное развитие (ФЭМП) 10:00-10:25 – Музыка 11:45-12:10 - Бассейн	9.00-9.25 – Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.35-10.00 – Познавательное развитие (окружающий мир и природа) 10.10 – 10.35 - Аппликация	9.00-9.25 – Познавательное развитие (ФЭМП) 10:00-10:25 – Музыка 10.35 – 11.00 - Лепка	9.00-9.25 - Рисование 10:40:11:05 – Физическая культура (воздух).