

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 6»  
городского округа город Шарья Костромской области

**План  
работы методического объединения учителей  
физической культуры  
на 2023 – 2024 учебный год**

Руководитель МО: Краев А.В.

**Методическая тема:** «Управление профессионально - личностным ростом педагога как одно из основных условий обеспечения качества образования в условиях введения ФГОС»

**Цель:** повышение эффективности образовательного процесса через применение современных подходов к организации образовательной деятельности, непрерывное совершенствование профессионального уровня и педагогического мастерства учителя по физической культуре для реализации ФГОС второго поколения.

**Задачи:**

1. Обеспечить методическое сопровождение введения и реализации ФГОС ООО и ФГОС ОВЗ.
- 2.Обновить педагогическую систему учителя на основе изучения и практического применения методики проведения современного урока и его общедидактического анализа.
- 3.Совершенствовать внутришкольную систему повышения квалификации. Принимать активное участие в изучении новых форм непрерывного повышения профессиональной компетентности педагогов (в вебинарах, видеоуроках и т.д.).
5. Создать условия для самореализации всех участников образовательного процесса через раскрытие их творческого потенциала и участие в инновационной деятельности. Активизировать интеграцию основного и дополнительного образования по физической культуре
6. Совершенствовать систему мониторинга и диагностики успешности образования, уровня профессиональной компетентности и методической подготовки педагогов физической культуры
7. Активно участвовать в системной работе по темам самообразования, обобщения, распространения передового педагогического опыта творчески работающих педагогов .
- 8.Участвовать в профессиональных конкурсах.

**Характеристика кадров (2024-2025уч.г.)**

| № | Ф.И.О. | Год<br>рож | Образование<br>(какое уч.<br>заведен.,<br>когда, форма | предмет | нагрузка | Стаж работы |           |                                | категория | разряд | Аттестация<br>число, месяц,<br>год | Повышение<br>квалифик. | Поощрения<br>(подробно<br>за 5 лет) |
|---|--------|------------|--------------------------------------------------------|---------|----------|-------------|-----------|--------------------------------|-----------|--------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
|   |        |            |                                                        |         |          | Общий       | Пед. стаж | Стаж по<br>прерод.<br>дисципли |           |        |                                    |                        |                                     |

|    |                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |                        |    |               |        |   |                  |  |  |                                                                                                               |  |
|----|-----------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|---------------|--------|---|------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. | Дубровина<br>Эльвира<br>Сергеевна | 1996 | Областное<br>государств<br>енное<br>бюджетное<br>профессио<br>нальное<br>образовате<br>льное учре<br>ждение<br><b>«Шарьинс<br/>кий<br/>педагогич<br/>еский<br/>колледж<br/>Костромс<br/>кой<br/>области»</b><br>Год<br>окончания:<br>2016<br>Форма:<br>очно | Физическая<br>культура |    | 5             | 3      | 3 | соответ<br>ствие |  |  | Современные<br>подходы к<br>преподаванию<br>физической<br>культуры в<br>условиях<br>реализации<br>ФГОС 2022 г |  |
| 2  | Плотников<br>Ксения<br>Евгеньевна | 1999 | Шарьинск<br>ий<br>педагогиче<br>ский<br>колледж<br>Средне<br>специальн<br>ое                                                                                                                                                                                | Физическая<br>культура | 31 | 3<br>го<br>да | 3 года | 3 | соответ<br>ствие |  |  |                                                                                                               |  |

|   |                              |      |                                 |                     |    |    |    |    |             |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|---|------------------------------|------|---------------------------------|---------------------|----|----|----|----|-------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3 | Худяков Андрей Александрович | 1978 | Высшее КГУ им. Некрасова 2001 г | Физическая культура | 36 | 25 | 25 | 25 | 1 категория |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 4 | Краев Александр Викторович   | 1990 | Высшее КГУ им. Некрасова 2014 г | Физическая культура | 23 | 13 | 13 | 13 | 1 категория |  |  | Основные подходы к преподаванию физической культуры в условиях обновления образования. 2019г<br>Организация в муниципальных образованиях Костромской области обучения детей плаванию 2017г<br>Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации ФГОС 2022 г |  |

### Темы по самообразованию

| № | Ф.И.О. учителя | Тема по самообразованию | Этап реал. | Результативность |
|---|----------------|-------------------------|------------|------------------|
|---|----------------|-------------------------|------------|------------------|

|    |                                   |                                                                                                     |        |                                                                                                                |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Дубровина<br>Эльвира<br>Сергеевна | "Развитие физических качеств через подвижную игру"                                                  | 2 года | 1.Картотека подвижных игр<br>➤ Классификация<br>подвижных игр<br>1. Подвижные игры<br>разной<br>направленности |
| 2. | Плотников<br>Ксения<br>Евгеньевна | Двигательная активность младших школьников на уроках физической культуры и во внеурочное время      | 2 года |                                                                                                                |
| 3. | Краев Александр<br>Викторович     | Создание здоровьесберегающей технологии на уроках физкультуры в условиях введения и реализации ФГОС | 2 года |                                                                                                                |
| 4. |                                   |                                                                                                     |        |                                                                                                                |

### План работы

| <i>месяц</i>    | <i>Заседания МО</i>                                                                                                    | <i>Обеспечение<br/>уч-<br/>метод.сопрово-<br/>ждения</i> | <i>Тематическое<br/>консультирование</i> | <i>Изучение и<br/>обмен опытом</i> | <i>Контроль</i> | <i>Работа с<br/>одаренными<br/>детьми</i> | <i>Предметные<br/>недели и<br/>олимпиады</i> | <i>Мониторинг<br/>эффективности<br/>работы</i> |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <i>сентябрь</i> | Планирование работы МО<br>н2024-2025учебный год<br>Участие в соревнованиях по мини футболу ,легкоатлетическому кроссу. | Рассмотреть УМК                                          |                                          | Изучение нормативных документов    |                 | Участие в соревнованиях и олимпиадах      | Подготовка к школьным Олимпиадам.            | .                                              |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                               |                                                          |                                                          |                                             |                                                     |                                       |                                         |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| октябрь | <p>Рассмотрение рабочих программ по предметам и внеурочной деятельности. Совершенствовать ведение электронного документооборота. <input type="checkbox"/></p> <p>Спортивный праздник «Спорт, здоровье, красота» <input type="checkbox"/></p> <p>Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре школьный этап</p> <p>Участие в соревнованиях по баскетболу «КЭС Баскет»</p> | <p>Рассмотреть опыт учителей по организации внеурочной деятельности детей</p> | <p>Вопросы организации внеурочной деятельности детей</p> | <p>Планирование разработки внеклассного мероприятия.</p> | <p>Контроль успеваемости за 1 четверть.</p> | <p>Составление карты работы с одаренными детьми</p> | <p>Проведение школьных олимпиад.</p>  | <p>Анализ КР по видам деятельности.</p> |
| ноябрь  | <p>Обновить педагогическую систему учителя на основе изучения и практического применения методики проведения современного урока и его общедидактического анализа.</p>                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                               | <p>Использование дидактических материалов на уроках.</p> | <p>Взаимопосещение уроков учителей-предметников.</p>     |                                             | <p>Подготовка</p>                                   | <p>Участие в городских олимпиадах</p> | <p>.</p>                                |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                     |  |  |  |                                                          |                                                                  |            |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|
| декабрь | <p>Принимать активное участие в профессиональных конкурсах. Повышать профессиональное мастерство, на получение современных знаний и форм профессионального взаимодействия, участвуя в методических семинарах, педсоветах.</p> <p><input type="checkbox"/> Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре</p> <p>Муниципальный этап</p> <p>Участие в соревнованиях «рождественские старты»</p> |                                                     |  |  |  | Вовлечение мотивированных детей в конкурсное движение.   | Подготовка учащихся к гор. Соревнованиям «рождественские старты» |            |
| январь  | <p>Программы универсальных учебных действий учащихся при изучении конкретных предметов и методические рекомендации по их реализации.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Корректировка календарно-тематического планирования |  |  |  | Вовлечение немотивированных детей в конкурсное движение. | Участие в обл. олимпиадах                                        | Анализ КР. |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                             |                                      |                                                              |  |                                                                                                          |                                                 |  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| <i>февраль</i> | <p>Обеспечение методического сопровождения реализации ФГОС ООО и ФГОС ОВЗ. □</p> <p>Соревнования по лыжным гонкам. Кубок памяти тренеров СДЮСШОР г.Шарьи В.Г. Церковных и А.Ф. Никитина (в зачёт спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)</p> | <p>Участие в ПДС «Профессиональная готовность педагогов к реализации ФГОС ООО и ФГОС ОВЗ.»</p>                                              |                                      |                                                              |  | <p>Повышение компетентности учителей по вопросам организации работы с одарёнными детьми и детьми ОВЗ</p> | <p>Подготовка учащихся к гор. Соревнованиям</p> |  |
| <i>март</i>    | <p>Использование системно-деятельностного подхода, новых методик и технологий в обучении. Участие в городских соревнованиях по баскетболу среди школьников</p>                                                                                                          | <p>Методическая декада «совместное мероприятие по интеграции основного и дополнительного образования в системно-деятельностном подходе»</p> | <p>Участие в предметных декадах.</p> | <p>Демонстрация мастер-классов, тематических мероприятий</p> |  |                                                                                                          |                                                 |  |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                      |                                                        |                                         |                                       |                                                        |                                          |                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <i>апрель</i> | <p>Основные направления модернизации учебного процесса: дальнейшее внедрение новых современных технологий, (информационно-коммуникативная технология, личностно-ориентированная технология, компетентностно-ориентированная технология) позволяющих переосмыслить содержание урока с целью формирования основных компетентностей у учащихся. □</p> <p>Первенство г. Шарьи по волейболу □</p> <p>Первенство г. Шарьи по лёгкой атлетике</p> |                                      |                                                        |                                         |                                       |                                                        | Подготовка учащихся к гор. Соревнованиям |                                                  |
| <i>май</i>    | <p>Оценка эффективности УМК, выявление недостатков и поиск путей решения проблемы.</p> <p>Подведение итогов деятельности МО за 2020-2021уч.г.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Анализ деятельности МО в 2022-2023г. | Определить основные направления работы в 2022-20233 г. | Проект плана работы МО на 202-2024уч.г. | Проведение срезовых контрольных работ | Оформление портфолио учащихся по итогам учебного года. |                                          | Анализ КР. Анализ участия в конкурсном движении. |

**В течение года:** участие в работе творческих групп на уровне ОУ, муниципалитета и района.

***Календарный план физкультурно-спортивных и  
спортивно- массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба.***

| <b>№</b> | <b>Наименование физкультурно-спортивно<br/>массовых мероприятий</b>                                                             | <b>Участники</b> | <b>Сроки проведения</b>            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------|
|          | Планирование работы клуба.                                                                                                      |                  | 1 неделя - <b>Сентября</b>         |
|          | Туристический слёт «Золотая Осень»                                                                                              | 1-11 классы      | 3.09.2024                          |
|          | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                                  | 1-11 классы      | В течение месяца                   |
|          | Легкоатлетический кросс                                                                                                         | 5-11 классы      | 2 неделя - Сентябрь                |
|          | Организация игровых пауз на переменах для учащихся начальных классов в рамках разновозрастного содружества классных коллективов | 1-4 классы       | 5-19.09.2024                       |
|          | Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 9-11-х классов          | 9-11 классы      | В течение месяца                   |
|          | Работа секций                                                                                                                   | 5-11 классы      | В течение месяца                   |
|          | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                                  | 1-11 классы      | <b>Октябрь</b><br>В течение месяца |
|          | Утверждение программ и планов объединений дополнительного образования                                                           |                  | <b>1.10.2024</b>                   |
|          | Сбор информации о занятости учащихся в объединениях ДО;                                                                         | 1-11 классы      | 3.10.2024                          |
|          | Конкурс социальной рекламы «Стиль жизни-здоровье»2024                                                                           | 3-11 классы      | 21.10.2024                         |
|          | Спортивный праздник «Спорт, здоровье, красота»                                                                                  | 5-11 классы      | 24.10.2022                         |
|          | Организация игровых пауз на переменах для учащихся первых классов в рамках разновозрастного содружества классных коллективов    | 1 классы         | В течение месяца                   |

|  |                                                                                                                              |             |                                    |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|
|  | Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре школьный этап                             | 7-11 классы | 24-31.10.2024                      |
|  | Классные часы на тему: «Здоровый образ жизни»                                                                                | 1-11 классы | В течение месяца                   |
|  | Работа секций                                                                                                                | 5-11 классы | В течение месяца                   |
|  | Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 2-4 -х классов       | 2-4 классы  | В течение месяца                   |
|  | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                               | 1-11 классы | <b>Ноябрь</b><br>В течение месяца  |
|  | Организация игровых пауз на переменах для учащихся вторых классов в рамках разновозрастного содружества классных коллективов | 2 классы    | В течение месяца                   |
|  | Работа секций                                                                                                                | 5-11 классы | В течение месяца                   |
|  | Веселые старты «Спорт-это я»                                                                                                 | 5 классы    | 25.11.2024                         |
|  | Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 5-8-х классов        | 5-8 классы  | В течение месяца                   |
|  | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                               | 1-11 классы | <b>Декабрь</b><br>В течение месяца |
|  | Соревнования по лыжным гонкам среди детей «группы риска» на кубок «Надежда»                                                  | 5-11 классы | 8.12.2024                          |
|  | Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре Муниципальный этап                        | 8-11 классы | 12-16.12.2024                      |
|  | Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 1-х классов          | 1 классы    | В течение месяца                   |
|  | «Сила рдш» мальчики – подтягивание на высокой перекладине, девочки- подтягивание на низкой перекладине                       | 1-4 классы  | Декабрь                            |
|  | Первенство г.Шарьи по баскетболу (в зачёт                                                                                    | 8-11 классы | 23-25.12.24                        |

|  |                                                                                                                                      |                                                          |                                    |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)                                                                   |                                                          |                                    |
|  | Работа секций                                                                                                                        | 5-11 классы                                              | В течение месяца                   |
|  | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                                       | 1-11 классы                                              | <b>Январь</b><br>В течение месяца  |
|  | Первенство города Шарьи среди учащихся ОУ по минифутболу (в зачёт спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений) | 5-11 классы                                              | Январь                             |
|  | Спортивный праздник «Рождественские старты» (для детей «группы риска»)                                                               | 1-9 класс                                                | 17.01.25                           |
|  | Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 1-х классов                  | 1 классы                                                 | В течение месяца                   |
|  | «Сила рдш» мальчики – подтягивание на высокой перекладине, девочки - подтягивание на низкой перекладине                              | 5-7 классы                                               | В течение месяца                   |
|  | Работа секций                                                                                                                        | 5-11 классы                                              | В течение месяца                   |
|  | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                                       | 1-11 классы                                              | <b>Февраль</b><br>В течение месяца |
|  | День здоровья «О спорт, ты мир!» (веселые старты)                                                                                    | 1-4 классы                                               | 22.02.25                           |
|  | Военно-спортивная игра для уч-ся 4-х классов «Зарничка»                                                                              | 4 классы                                                 | 27.02.25                           |
|  | Рыцарский турнир «Веселые старты»                                                                                                    | 5-9 классы                                               | 13-15.02.25                        |
|  | Рыцарский турнир «Веселые старты»                                                                                                    | 1-4 классы<br>ответственные: учителя физической культуры | 13-17.02.25                        |
|  | Работа секций                                                                                                                        | 5-11 классы                                              | В течение месяца                   |
|  | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                                       | 1-11 классы                                              | <b>Март</b><br>В течение месяца    |
|  | Городской конкурс агитбригад «Мы — за здоровый образ жизни!»                                                                         | 9-11 класс                                               | 27.03.25                           |
|  | Соревнования по лыжным гонкам. Кубок памяти тренеров СДЮСШОР г.Шарьи В.Г. Церковных и А.Ф. Никитина (в зачёт                         | 5-11 классы                                              | 18.03.25                           |

|  |                                                                                                                                 |                                                          |                                   |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|  | спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)                                                              |                                                          |                                   |
|  | Веселые старты «А ну-ка, девушки»                                                                                               | 1-9 классы<br>ответственные: учителя физической культуры | 03.03.25                          |
|  | Работа секций                                                                                                                   | 5-11 классы                                              | В течение месяца                  |
|  | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                                  | 1-11 классы                                              | <b>Апрель</b><br>В течение месяца |
|  | Организация игровых пауз на переменах для учащихся начальных классов в рамках разновозрастного содружества классных коллективов | 1-4 классы                                               | В течение месяца                  |
|  | Первенство г. Шарьи по лёгкой атлетике (в зачёт спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)              | 6-11 классы                                              | 26.04.25                          |
|  | День здоровья «О спорт, ты мир!»(волейбол)                                                                                      | 9-11 классы                                              | 03-06.04.25                       |
|  | День здоровья ««Сильные, ловкие, смелые!» (Веселые старты)                                                                      | 2-4 классы<br>ответственные: учителя физической культуры | 10-14.04.25                       |
|  | День здоровья «О спорт, ты мир!»(пионербол)                                                                                     | 5-8 классы                                               | 10-21.04.25                       |
|  | Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»                                                                                  | 1-11 классы                                              | <b>Май</b><br>В течение месяца    |
|  | Парад юнармейцев                                                                                                                | 9-11 классы                                              | 09.05.23                          |
|  | Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»                                        | 1-11 классы                                              | В течение месяца                  |
|  | Легкоатлетический кросс                                                                                                         | 5-11 классы                                              | 7.05.25                           |
|  | Работа секций                                                                                                                   | 5-11 классы                                              | В течение месяца                  |