

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №6»
городского округа город Шарья Костромской области**

**Косач Галина
Александровна**

Подписано цифровой подписью:
Косач Галина Александровна
Дата: 2022.11.25 12:26:18 +03'00'

**Программа
школьного спортивного клуба
«ОЛИМП»
МБОУ СОШ №6 гог Шарья**

**Составитель
Дубровина Эльвира Сергеевна
Учитель физической культуры**

Пояснительная записка.

Данная программа составлена в соответствии с Законом Российской Федерации Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2022).

законом РФ (ст. 12.п.8; ст.32, п.2.21); “О физической культуре и спорте в РФ” (ст.12.п.2; ст.15); Гражданским кодексом РФ (ст 52); приказом Минпросвещения России от 23.03.2020 № 117 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами».

В последние годы остро встал вопрос организации досуга детей школьного возраста. Вовлечение их в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи:

-  укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников;
-  подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;
-  воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Программами для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта.

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные внутри классные Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть -общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в начале следующего учебного года на Спортивном празднике «Красота, спорт, здоровье», где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучшие спортсмены года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Рыцарский турнир».В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учителями и учениками по волейболу, «Президентские состязания» и «Президентские игры».Учащиеся школы принимают активное участие в муниципальных соревнованиях и спортивных праздниках.

Основная цель программы школьного спортивного клуба:

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Основные задачи программы школьного спортивного клуба:

- ✚ Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- ✚ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- ✚ Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- ✚ Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- ✚ Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- ✚ Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
- ✚ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни.
- ✚ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска».
- ✚ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

Организация работы школьного спортивного клуба

- ✚ Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной работе.
- ✚ Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов.
- ✚ Количество членов школьного спортивного клуба, секций, команд не ограничивается.
- ✚ Председатель Совета школьного спортивного клуба, его заместители (2-3 человека), выбираются из состава членов школьного спортивного клуба.

Обязанности членов школьного спортивного клуба

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- ✚ - посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- ✚ - принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ✚ - соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ✚ - ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- ✚ - способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Права Совета школьного спортивного клуба

Совет имеет право:

- ✚ Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам школьного спортивного клуба;
- ✚ Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения;
- ✚ Избирать (назначать) председателя Совета школьного спортивного клуба.

Направления деятельности школьного спортивного клуба

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 60% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно–спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся, выпускниках-спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание странички на школьном сайте «О спорт, ты мир»
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза школьного спортивного клуба.	Атрибутика школьного спортивного клуба

<p>Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.</p>	<p>Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий школьного спортивного клуба:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами. - Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы; - Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста; - Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов; - Участие учеников в спортивных конкурсах, в олимпиаде по физкультуре и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Спорт, здоровье, красота», «Нормативы-ГТО» и других. - Проведение дней здоровья в образовательных учреждениях под девизом: «О спорт, ты мир!», смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классе. 	<p>Не менее 60% от общего количества учащихся школы.</p>
<p>Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей</p>	<p>Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.</p>	<p>Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Кружковой работы - Внеурочной деятельности «ЗОЖ»

Социальная деятельность:		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению школьного спортивного клуба	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий..	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, сайт школы и т.д
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях школьного спортивного клуба	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация взаимодействия с Спортивной школой и спортивными клубами.	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, тренажерного зала, мини - поля , спортзалов соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.

<p>Финансовое</p>	<p>Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах: -Выявление лучшего спортсмена класса, школы; -Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта; - Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;</p>	<p>.</p>
-------------------	---	----------

Перспективы развития школьного спортивного клуба

<p>Аналитическая работа по сопровождению учащихся</p>	<p>Организация деятельности во внеурочное время</p>	<p>Организационно-информационная деятельность</p>
<p>Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. Выявление личных качеств учащихся. Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. Информирование учащихся о работе школьного спортивного клуба. Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

Предполагаемый эффект школьного спортивного клуба

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none">- рост общефизической подготовки учащихся;- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города;- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;- профилактика простудных заболеваний.	<ul style="list-style-type: none">- привлечение родителей к сотрудничеству в школьный спортивный клуб,- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Ожидаемые конечные результаты школьного спортивного клуба

- увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Планирование работы школьного спортивного клуба

В план работы школьного спортивного клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета школьного спортивного клуба):

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11-х классов, школы;
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- Совместная работа с ученическим советом, управляющим советом, и Советом школы старшеклассников.

**Календарный план физкультурно-спортивных и
спортивно- массовых мероприятий
школьного спортивного клуба.**

№	Наименование физкультурно-спортивно массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
	Планирование работы клуба.		1 неделя - Сентября
	Туристический слёт «Золотая Осень»	1-11 классы	2.09.2022
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	В течение месяца
	Легкоатлетический кросс	5-11 классы	2 неделя - Сентябрь
	Организация игровых пауз на переменах для учащихся начальных классов в рамках разновозрастного содружества классных коллективов	1-4 классы	5-19.09.2022
	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 9-11-х классов	9-11 классы	В течение месяца
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Октябрь В течение месяца
	Утверждение программ и планов объединений дополнительного образования		1.10.2022
	Сбор информации о занятости учащихся в объединениях ДО;	1-11 классы	3.10.2022
	Конкурс социальной рекламы «Стиль жизни-здоровье» 2022	3-11 классы	21.10.2022
	Спортивный праздник «Спорт, здоровье, красота»	5-11 классы	28.10.2022
	Организация игровых пауз на переменах для учащихся первых классов в рамках разновозрастного содружества классных коллективов	1 классы	В течение месяца
	Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре школьный этап	7-11 классы	24-31.10.2022
	Классные часы на тему: «Здоровый образ жизни»	1-11 классы	В течение месяца
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца
	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 2-4 -х классов	2-4 классы	В течение месяца
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Ноябрь В течение месяца
	Организация игровых пауз на переменах для учащихся вторых классов в рамках разновозрастного содружества классных	2 классы	В течение месяца

	коллективов		
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца
	Веселые старты «Спорт-это я»	5 классы	25.11.2022
	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 5-8-х классов	5-8 классы	В течение месяца
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Декабрь В течение месяца
	Соревнования по лыжным гонкам среди детей «группы риска» на кубок «Надежда»	5-11 классы	8.12.2022
	Участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре Муниципальный этап	8-11 классы	12-16.12.2022
	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 1-х классов	1 классы	В течение месяца
	«Сила рдш» мальчики – подтягивание на высокой перекладине, девочки- подтягивание на низкой перекладине	1-4 классы	Декабрь
	Первенство г.Шарьи по баскетболу (в зачёт спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)	8-11 классы	23-25.12.22
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Январь В течение месяца
	Первенство города Шарьи среди учащихся ОУ по минифутболу (в зачёт спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)	5-11 классы	Январь
	Спортивный праздник «Рождественские старты» (для детей «группы риска»)	1-9 класс	17.01.23
	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 1-х классов	1 классы	В течение месяца
	«Сила рдш» мальчики – подтягивание на высокой перекладине, девочки - подтягивание на низкой перекладине	5-7 классы	В течение месяца
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Февраль В течение месяца
	День здоровья «О спорт, ты мир!» (веселые старты)	1-4 классы	22.02.23
	Военно-спортивная игра для уч-ся 4-х классов «Зарничка»	4 классы	27.02.23
	Рыцарский турнир «Веселые старты»	5-9 классы	13-15.02.23
	Рыцарский турнир «Веселые старты»	1-4 классы	13-17.02.23
		ответственные:	

		учителя физической культуры	
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Март В течение месяца
	Городской конкурс агитбригад «Мы — за здоровый образ жизни!»	9-11 класс	27.03.23
	Соревнования по лыжным гонкам. Кубок памяти тренеров СДЮСШОР г.Шарьи В.Г. Церковных и А.Ф. Никитина (в зачёт спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)	5-11 классы	18.03.23
	Веселые старты «А ну-ка, девушки»	1-9 классы ответственные: учителя физической культуры	03.03.23
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Апрель В течение месяца
	Организация игровых пауз на переменах для учащихся начальных классов в рамках разновозрастного содружества классных коллективов	1-4 классы	В течение месяца
	Первенство г. Шарьи по лёгкой атлетике (в зачёт спартакиады учащихся муниципальных общеобразовательных учреждений)	6-11 классы	26.04.23
	День здоровья «О спорт, ты мир!»(волейбол)	9-11 классы	03-06.04.23
	День здоровья ««Сильные, ловкие, смелые!» (Веселые старты)	2-4 классы ответственные: учителя физической культуры	10-14.04.23
	День здоровья «О спорт, ты мир!»(пионербол)	5-8 классы	10-21.04.23
	Проект: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	1-11 классы	Май В течение месяца
	Парад юнармейцев	9-11 классы	09.05.23
	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»	1-11 классы	В течение месяца
	Легкоатлетический кросс	5-11 классы	7.05.23
	Работа секций	5-11 классы	В течение месяца