



**МЧС предупреждает:
вода ошибок не прощает!**

**Выход на лед
ОПАСЕН!**

**Осторожно!
Тонкий лед!**





Сотрудники МЧС и юные спасатели «Школы безопасности» ранней весной напоминают детям и взрослым об опасностях, которые таят в себе водоёмы.

Морозные дни сменились оттепелями, а значит лед потерял свою прочность и может быть опасен для человека.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии.





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !

ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд. Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде. Большая часть – дети.

НЕ ИГРАТЬ!



Используйте специальные площадки для зимних развлечений: коньков, лыж, санок и снегоходов

НЕ ГУЛЯТЬ!



Лёд – не место для прогулок. Не гуляйте по льду сами и не позволяйте детям

СЛЕДИТЬ!



Никогда не оставляйте детей без присмотра. Около замёрзших водоёмов – особенно

ГОВОРИТЬ!



Всегда проводите профилактические беседы с ребенком перед его прогулкой

Увидели ребёнка на льду? Попросите уйти со льда! Соблюдайте при этом правила собственной безопасности! Объясните опасность и риски. Предупреждение = спасение.

А вы уже поговорили со своим ребёнком о безопасности на льду? Жизнь детей зависит от бдительности взрослых.



ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



О тонком льде сигнализирует его пористость, серые и грязновато-мутные оттенки. Покрытые снегом участки могут представлять опасность, так как они прекрасно маскируют полыньи и водянистые места.

Обычно толщина гораздо меньше в местах произрастания кустарников и деревьев.

Наличие поблизости ключей и болотистой местности, рядом расположенные заводы и фабрики, также характеризуют места с тонким и ненадежным ледовым покрытием.





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Следует помнить о температуре воздуха, если она на протяжении нескольких дней не опускается ниже 0 градусов, то прочность льда снижается примерно на 25%.

Помните об опасности выхода на непрочный лед.

Легкомысленное поведение, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Нельзя ходить по льду во время оттепели,
в одиночку, в темноте, с большим грузом;
Нельзя прыгать на льду и топать, проверяя его
прочность, особенно возле берега, где движение
воды истончает лёд;

Никогда для проверки надежности и прочности
льда не топайте по нему ногой;

Воспользуйтесь специальной палкой.
При обнаружении воды
или мокрых заснеженных участков
отходите по своим же
следам обратно к берегу





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Для того чтобы избежать неприятностей следует знать, какая толщина льда является наиболее оптимальной для той или иной нагрузки, запомните:
Для веса 1-2 человек вполне будет достаточно более 7 см.

(при условии, что морозная погода сохраняется в течение недели круглосуточно).

Для сооружения катка нагрузка увеличивается, поэтому необходимо уже более 12 см.

Пешая переправа может быть организована при 15 см и более.

По правилам безопасности ледовой переправы для автомобилей толщина льда должна составлять не менее 30 см.



ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !

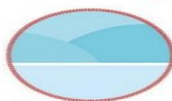
Осторожно – тонкий лед!



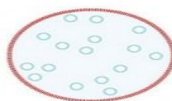
Непрочный



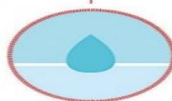
Трещит и прогибается под человеком



Под снегом и сугробами



Пористый белого цвета



Покрыт талой водой

Крепкий



Прозрачный, с синим, голубым или зеленоватым оттенком

Более тонкий

- у берегов
- на изгибах и излучинах
- около вмёрзших предметов
- в районе перекатов и стремнин
- в местах слияния рек и их впадения в озера

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп.
- При переходе группой надо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20–25 метров с большой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду человеку.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого удара палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда.



5 см
СТОЙ!
Не выходить на лед!



10 см
Выдерживает вес одного человека



25 см
Для катания на коньках



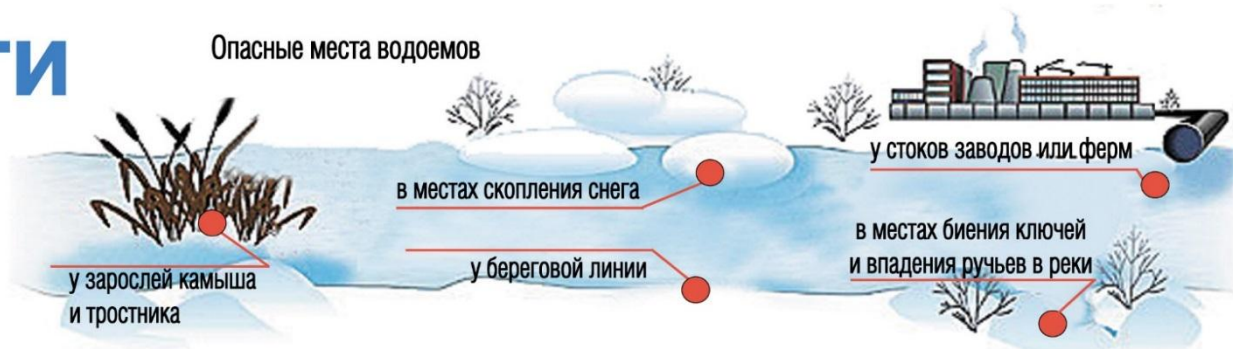
35 см
Для проезда автомобилей

Будьте внимательны!

Опасности тонкого льда

Рекомендации специалистов тем, кто решил выйти на лед

Опасные места водоемов



Внимание! На водоемах идет интенсивное таяние льда, он становится рыхлым и теряет прочность. Не допускайте в этот период выхода на лед детей!



Провалившись под лед, не поддавайтесь панике! Бросьте в сторону берега линь. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Затем, лежа на животе или спине, продвигайтесь в сторону берега, одновременно призывая о помощи.





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Помни!

- Весной лед не трещит – проваливается под ногами внезапно!





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Человек оказавшись в холодной воде с температурой -2°C способен продержаться максимум 10 -15 минут. Организм человека, провалившегося под лед, попадает в стрессовую ситуацию, усиливается сердечная деятельность, растет артериальное давление. Как следствие, от резкого холода происходит сокращение мышц груди и живота, вызывая выдох, а затем вдох. Этот непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если голова находится под водой, человек захлебывается.



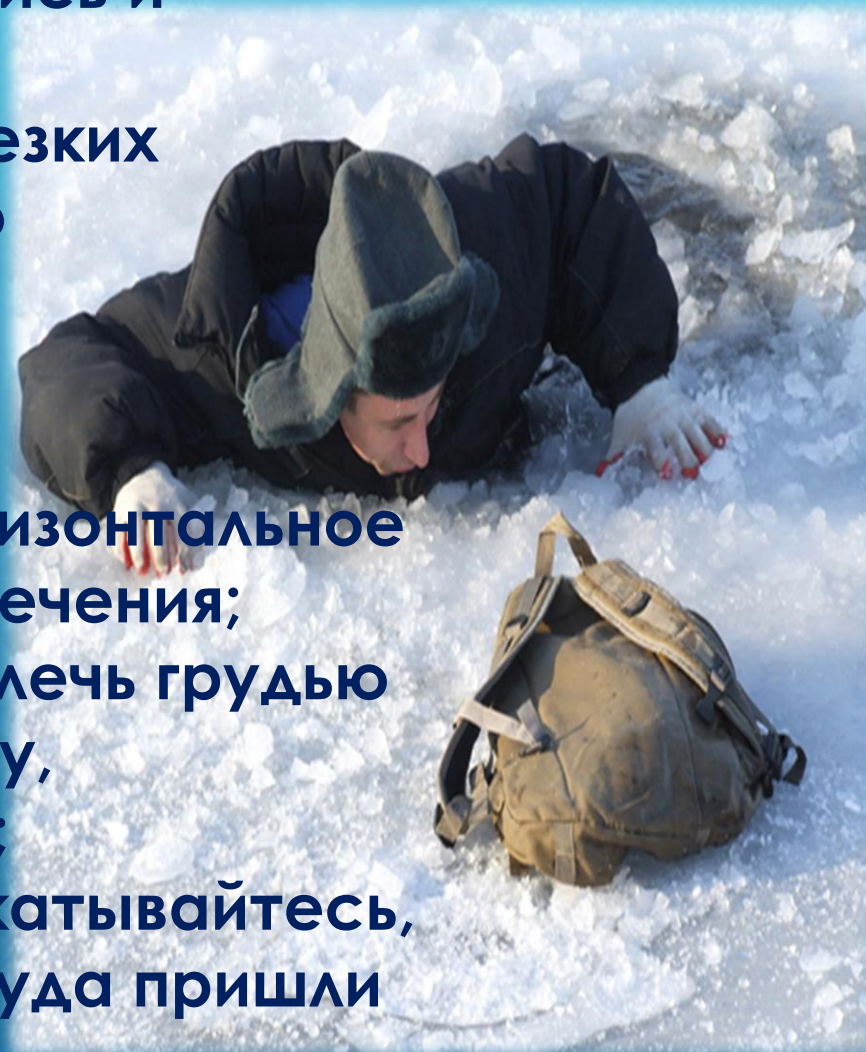


ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите к берегу, откуда пришли





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !

Если на ваших глазах под лед провалился человек, в первую очередь вызовите спасателей по номеру **112** или **101**.
Затем, если вы уверены в своих силах, постарайтесь приблизиться к нему ползком, широко раскинув руки и ноги: это увеличит площадь опоры. Помните, к краю полыньи подползать нельзя, иначе можно тоже оказаться в воде.

Бросьте пострадавшему связанные ремни или шарфы, любую доску, жердь или лыжи. Действовать нужно быстро и решительно, поскольку в ледяной воде человек быстро коченеет, а намокшая одежда тянет его вниз. Если вам удалось вытащить пострадавшего на лед, от опасной зоны удаляйтесь **только ползком.**

Опасные места водоемов

The diagram shows a frozen body of water with several danger points marked by circles and lines pointing to them:

- у зарослей камыша и тростника (near reeds and rushes)
- в местах скопления снега (in places of snow accumulation)
- у береговой линии (at the shoreline)
- у стоков заводов или ферм (near factory or farm effluents)
- в местах биения ключей и впадения ручьев в реки (in places of spring outflows and tributaries joining rivers)

An industrial facility with a chimney is shown on the right, with a line pointing to the danger point near its effluent. A circular logo with the text "ЕМЕРКОМ" is in the top right corner.

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор

© International Centre

Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ**



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

**ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ**



Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!



**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО ДЕТСКОЙ
ШАЛОСТИ, НЕ ДОПУСТИТЕ БЕДЫ**





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА**





ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ОПАСНОСТЬ НЕСЕТ !

Дети!

Помните, тонкий лед, может унести вашу жизнь!
Будьте осторожны и внимательны!
Если случилась беда срочно звоните спасателям

112 или 101





**ЮНЫЕ СПАСАТЕЛИ - КОСТРОМИЧИ
ЖЕЛАЮТ ВСЕМ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ! А ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА
ЗВОНИТЕ 101 ИЛИ 112**

