

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2022 г.



Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Пюре пшеничное с маслом	150/50	2700 1,0
2	Чай сладкий	100/50	2,8 10 1945
	Водный	40	206 202 93

Второй завтрак 90

	Джем		1004-211 416
			10

Обед 12/11

1	Суп картофельный с мясом и сметаной	100/50	4,10 93 40
2	Валюта куриная с овощами	100/50	403-500 95 94
3	Пюре картофельное	60/30	92 92
4	Валюта куриная с овощами	100/50	4,5 935 49 5
Обед плотный полдник 16/16			
1	Сырники с яблоками	100/10	34 94 92
	с сметаной	50/5	905 956
2	Пюре картофельное	100/50	915