

МАССА - РАБОТА

Утверждаю

Игнашова Е.П.

202 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Энергетическая ценность	Ралорийность
1	Омлет с грибами	100г	100	100
2	Омлет с грибами	100г	100	100
3	Омлет с грибами	100г	100	100
4	Омлет с грибами	100г	100	100
5	Омлет с грибами	100г	100	100
6	Омлет с грибами	100г	100	100
7	Омлет с грибами	100г	100	100
8	Омлет с грибами	100г	100	100
9	Омлет с грибами	100г	100	100
10	Омлет с грибами	100г	100	100

Второй завтрак

	Stucco ren	100	2015-BA 99	
		15		

Обед

1	Умн. изв. на 1000	1000	1,4 - 2,5	236
	0.000000, 0.000000	1000		
2	Умн. изв. на 1000	4000	0,12	003
2	Умн. изв. на 1000	4000	0,12	003
4	Умн. изв. на 1000	4000	0,12	003
5	Умн. изв. на 1000	4000	0,12	003

Уплотнённый полдник

1	Сум первонач	100	903	903	95
	с амортизации	100			
2	Полная стоимость	100	80		18 45

Barren ^{swampy} 20/40 8000 9000 9500