

Заведующий

Д.С. 73

Утверждаю

К.П. Е.П.

2020 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Паштет из курицы	1,2 91	70
2	Макарон с мясом	2,3 10,5	145
3	Бутерброд с колбасой	24 945	250

Второй завтрак

Сметана	150	902	903 204
	15		

Обед

1	Суп с овощами	4,0 92	50
2	Курица с овощами	92 92	
3	Пюре из картофеля	2,5 95	495
4	Хлеб	10 60	250 955 495

Уплотнённый полдник

1	Суп с мясом	10 903	903 95
2	Хлеб	10 60	250 955 495
3	Батон	20 40 94	945 250