

Заведующий ДОУ 73

Утверждаю

Игнашова Е.П.

2022 г.

Завтрак

№	блюдо	Масса порций	Калорийность
1	Пюре картофельное	100	1,2 91 3,0
2	Макаронная запеканка	100	
3	Паштет с печенью	100	9,8 105 115
4	Бутерброд с маслом	10/100	94 915 25,0

Второй завтрак

1	Чай	150	49,5
---	-----	-----	------

Обед 11/115

1	Суп мясной по-домашнему	100/100	1,1 9,8 3,5
2	Валун с овощами	100/100	1,4 9,8 12,0
3	Пюре картофельное	100/100	50
4	Хлеб ржаной	10/100	905 907 95

Уплотнённый полдник 16/16

1	Блины с начинкой	100/100	4,5 95 94
2	Чай	100	899