

Стоит ли заводить собаку?

5 причин «за» и «против»



Собака радостно встретит вас у дверей, терпеливо «выслушает», подарит счастье и ... сохранит здоровье. Четвероногий питомец безоговорочно примет вас и подарит искреннюю любовь. Это поможет вам справиться со стрессом и завести новых друзей. Только ради этого стоит заводить собаку.

У собаки всегда есть время для вас – она просто ждет от вас сигнала, чтобы пообщаться. Разговор с собакой (а точнее ваш монолог) принесут облегчение и удовлетворение. Вы всегда можете рассчитывать, что питомица подбодрит вас своим присутствием, а иногда даже тяжело вздохнет, как будто понимает ваши проблемы и от души сочувствует (возможно, это и так).

Если вам захочется душевного тепла, то собака будет вам «улыбаться», позволит обнимать себя, целовать в лобик, а в ответ лизнет вас в нос или щеку – она постарается сделать все, чтобы вы почувствовали себя лучше.

Ваша собака никогда ни в чем вас не упрекнет, не станет критиковать и придирается. Она никогда не обманет, не предаст и не станет использовать в каких-то гнусных целях.

Собака – это идеальный друг и член семьи, который никогда не подведет.

Почему стоит завести собаку в квартире или доме?

Вот 5 главных причин:

1. Собака улучшает здоровье

Согласно многочисленным исследованиям, люди, у которых есть собаки, реже страдают от:

- Депрессии – у вас всегда есть сочувствующий друг
- Бессонницы – у вас рядом мягкая «живая подушка», которая так сладко сопит под боком, что поневоле уснешь
- Боли в спине – человек с собакой ведет активный образ жизни
- Инфекционных заболеваний – присутствие собаки способствует появлению «перекрестного иммунитета», когда человек получает полезную естественную «прививку» от собаки в виде различных бактерий и вирусов в неопасной для него форме. Таким образом формируется иммунитет на опасные разновидности тех же самых микроорганизмов. Например, существует более 200 видов коронавируса. «Собачья» его разновидность для человека не опасна. Однако, получив эту «прививку» от собаки в виде объятий и «поцелуев», человек получает иммунитет ко всем видам коронавируса одновременно. В том числе и ковид-19. Это было замечено польскими врачами во время локдауна 2020 года, работавшими в «красных зонах». Люди, у которых были в доме собаки, переносили эту инфекцию в легкой форме.

- Аллергии – присутствие собаки в доме способствует правильной работе человеческого иммунитета, хозяева питомцев гораздо реже страдают от аллергических заболеваний

Наличие домашнего животного снижает некоторые факторы сердечно-сосудистых заболеваний, риск сердечного приступа на треть, а также смягчает последствия ревматизма и проблем с суставами. Во многом это связано с ежедневными прогулками с собакой.

Собаки отличные диагносты рака, клетки которого животное может отличить по запаху. Поэтому рядом с вами будет всегда «аппарат», который в сотни раз сильнее любой лабораторной диагностики – это собачий нос. И если вдруг питомец начал проявлять странное внимание к какому-то определенному участку вашего тела, к какой-нибудь странной родинке, принюхиваясь и обязательно облизывая, то пора обратиться к врачу-онкологу и пройти обследование.

А главное, люди, у которых есть собаки гораздо реже обращаются к врачам, потому что меньше болеют.

2. Собака помогает справиться со стрессом.

Доказано, что контакт с собакой успокаивает, снимает напряжение, артериальное давление и улучшает настроение. Это связано с тем, что у человека во время общения с животным, падает уровень гормона **стресса** и выделяется больше эндорфинов, которые улучшают настроение. Собака дарит много душевного тепла и нежности, передает свою энергию хозяину, придает силы, помогает бороться с повседневными невзгодами и дистанцироваться от проблем.

3. Собака помогает заводить друзей.

Владельцы домашних животных в массе своей очень дружелюбные люди. Они открыты для общения и чаще других заводят новых друзей.

Было замечено, что в компании любимых питомцев человек меняет тон голоса на более высокий, расслабляет мышцы, улыбается и в целом чувствует себя спокойнее. И на такой приятной «ноте» общается с другими людьми. Это и способствует появлению новых друзей и знакомых. Особенно в среде своих собратьев-собачников, во время прогулок с питомцами. И в таких случаях знакомства людей происходят очень легко, стоит только начать разговор о самом насущном – своем любимом зверике, собачке. И такая дружба обычно длится десятилетиями. Имея общие интересы, люди становятся буквально родными друг другу.

4. Собака помогает сохранить стройную фигуру.

Прогулки с домашним животным и игры на свежем воздухе позволяют избавиться от лишних килограммов практически без усилий, но в хорошей компании веселого пса. Ваш спутник, привыкший к регулярным прогулкам, не даст вам покоя, если вы забудете с ним выйти на улицу. А совместные прогулки и бег улучшают работоспособность организма, ускоряют обмен веществ, укрепляют мышцы ног и ягодиц. Похудение с собакой очень эффективно, ведь вы каждый день продолжаете с ним гулять на свежем воздухе.

Причем, ни в коем случае нельзя присаживаться на скамейку и углубляться в свой смартфон, предоставив питомцу бегать, где захочется. Ваша цель – двигаться вместе со своей собакой, активно играть с ней и дрессировать.

5. Собаки прекрасные няньки для детей

У меня была знакомая собака породы сенбернар, которая была прекрасной нянькой для двухлетней девочки. Семья жила на первом этаже в многоквартирном доме. И мама могла совершенно спокойно оставлять ненадолго маленького ребенка под присмотром собаки под окнами своей квартиры.

Собака не только не подпускала к ребенку чужих людей, но не давала девочке выйти за пределы газона и тротуара на дорожку, где парковались автомобили. Она постоянно следила за малышкой и подхватывала её за одежду всякий раз, когда девочка могла упасть.

Заботливая собака-мама играла со своей маленькой хозяйкой, подставляла свои пушистые бока, чтобы девочка могла держаться кулачками за шерсть. У них были отличные взаимоотношения, без слов эти два чудесных существа понимали друг друга просто замечательно.

Соседи прекрасно знали о добродушном нраве этой собаки и потому не боялись её, несмотря на весьма внушительные размеры. Она замечательно ладила и с соседскими детьми, позволяя им играть со своей маленькой хозяйкой.

У ребенка, который растет в доме, где есть собака, лучше развито сочувствие, поэтому он более чувствителен к потребностям других людей и животных, легче понимает их эмоции. Малыш более открыт, у него не бывает плохого настроения. Поскольку у ребенка есть друг, с которым он может

поделиться своими проблемами, высказать все, что у него на душе даже тогда, когда рядом нет родителей.

К тому же маленький человек учится быть заботливым, у него появляются обязанности по уходу за своим питомцем. Проявляет ответственность и лучше усваивает основы дисциплины.

Если ребенок контактирует с собакой в первый год жизни, у него формируется хороший иммунитет к инфекционным болезням, и он менее подвержен аллергии.

Ну, и не стоит перечислять известные факты о собаках – они отличные охранники, замечательные спасатели, великолепные охотники и прекрасные пастухи. В целом, это незаменимые помощники для человека. Всех «за» и не перечесть, поскольку собаки обладают бесконечным количеством достоинств.

Кому не стоит заводить собаку

Однако далеко не всем людям стоит заводить собаку. Поскольку бывают ситуации, когда человек просто не приемлет рядом с собой какое-либо животное или жизненные обстоятельства, не позволяют содержать питомца.

1. Нельзя иметь собаку людям, не любящим животных, даже если «ребенок просит собачку».
2. Не стоит заводить собаку человеку, что видит в питомце только модный аксессуар. Он совершенно не понимает, что животное – это живое существо, а не просто красивый пушистый комочек с безупречным оттенком шерсти. У него есть свои потребности и особенности, которые следует принимать безоговорочно. Поэтому купите себе лучше дорогую сумочку, туфли, перчатки, айфон, автомобиль, но не собаку!
3. Не стоит приносить щенка в дом только лишь «для детей». Поскольку это еще один член семьи, а не просто симпатичная мягкая игрушка. Через пару дней собака надоест, ребенок «наиграется», а потом щеночка выбросят на улицу. Потому что, оказывается, его надо кормить, учить ходить в туалет не в доме, воспитывать, ведь он погрыз тапочки и поцарапал ножку стола...
4. Никогда не заводите собаку, если вы большой педант и любитель чистоты. Если испорченный коврик у порога или шерстинка на вашем костюме повергают вас в шок.
5. Не заводите собаку, если не готовы к физическим нагрузкам, двухразовым прогулкам ежедневно в течение полутора десятков лет, «догонялкам», «перетягиванию каната», то бишь поводка и пр., и пр. Поскольку в своей усталости и разбитости вы будете винить только собаку, а не свое физическое состояние.

Далеко не всем людям, страдающими серьезными заболеваниями, нельзя иметь собаку. Даже для больного или пожилого человека можно подобрать подходящую породу. К тому же, специально обученные собаки-поводыри и компаньоны для людей с ограниченными возможностями, это настоящее спасение в реальной жизни.

Прежде чем завести собаку, подумайте, насколько изменится ваша жизнь, когда животное войдет в ваш дом. Ведь требуется не только немного пространства, лежанка, миска и корм.

Нужна любовь, забота, сочувствие, терпение, время и много сил. И, поверьте, собаки меняют нас, людей, к лучшему. Приучают к дисциплине, делают добрее и радостнее. Помогают изменить характер и почувствовать свое лидерство и ответственность за кого-то другого.

И если ваше сердце открыто, и вы готовы бросить вызов судьбе – вперед, смелее. Потому что каждому из нас в этом мире предназначена своя собака. И она уже заждалась...