«Рыцарский турнир»

(спортивное развлечение для детей подготовительной группы)

Цель: вызывать положительные эмоции и создать хорошее настроение.

Задачи:

- Закреплять двигательные навыки, полученные на физкультурных занятиях: меткость броска, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать благородное и возвышенное отношение к девочкам.

Оборудование: эмблемы команд, кегли бштук, стойки (2пирамидки), 2мешка, игрушки-зверята, конверт с письмом, ключи (по числу мальчиков), корзины 2шт., шарики из сухого бассена, 2 обруча, медали.

№	содержание	дозировка	примечание
1.	**Инст.** «О достойные рыцари, знатоки вежливости и любезности! Явитесь на звук турнирных труб! Турнир рыцарей ждет вас! –В средние века рыцарями называли отважных, смелых воинов. Чтобы стать рыцарем, нужно было пройти специальную подготовку, они обучались скакать верхом, стрелять из лука, метать копье. Кроме этого мальчиков приучали быть честными, держать данное слово, быть вежливыми, выручать друга из беды, благородно относиться к девочкам. А кого в наше время называют рыцарями?... Сегодня мы с вам посмотрим: готовы ли наши мальчики стать рыцарями. В турнире учавтвуют две команды: «Лвиное сердце» и «Алая роза».	1,5 мин	Девочки сидят на скамейке.Мальчики под музыку входят в зал. Встают в две шеренги напротив друг друга.
			Ответы детей.
2.	Перед испытанием необходимо сделать разминку, в одну шеренгу становись! Направо, шагом марш! -на носках, руки в ерх; -на пятках, руки за спиной; высоко поднимая колено, руки на поясе.	3мин	Мальчики и девочки строятся в шеренгу.
	-легко бегом марш! Шагом марш! В колонну по три марш.	45сек	Ходьба по залу под музыку (разновидности)
		50сек	Перестроение в три колонны.
	1уrip. «Наклоны головы» и.п-о.с.l-вправо,2-и.п.3-влево,4-и.п	6-8раз	О.р.у. под музыку

	2упр. «Плечики» 1-вверх,2-вниз. 3упр. «Ножницы» и.п.руки в перед, 1,2,3-перед собой,4-в стороны 4упр. «Повороты туловища» и.п-руки к плечам. 1-вправо,2-й.п. 3-влево, 4-и.и. 5упр. «Наклоны тул. Вперед» и.п.-руки на поясе, 1-наклон,2-й.п. 6 упр. «Колено, локоть» и.п-руки к плечам, ноги на ш.п. 1-достать коленом правой ноги до локтя левой рки,2-и.п. 3-колено левой ноги до локтя правой руки, 4-и.п. 7упр. «Садимся на стульчик» и.п.-о.с ноги расставлены, руки в кулаки. 1 -полуприсяд,руки вперед, 2-й.п. 8упр. «Прыжки» 1-ноги врозь, 2-ноги вместе. 9упр. «Дыхание» 1руки в стороны-вдох. 2руки вниз-выдох. За направляющим в одну колонну шагом марш! - И так с разминкой мы справились,турнир объявляется открытым! **1 испытание «Бег змейкой»** **2испытание «Охота»** В средине века рыцари любили охоту, давайте представим себе, что мыв лесу, давайте поохотимся. -Славная была охота! -Дети, кто то стучится в дверь? Посмотрим кто нам пишет: 3 испытание «Спаси принцессу» -	6-8раз 6-8раз 6-8 раз 8раз 8раз 8раз Юраз 3раза	Перестроение в одну колонну.Мальчики делятся на две команды, девочки болельщики и группа поддержки. Обегая кегли, добежать до пирамидки и обратно. Капитаны держат мешки а команда собирает игрушки-зверят, заранее разложенные по залу и кладут в мешок, кто больше. -Стук в дверь, посыльный вносит письмо. Читаем письмо. (в это время девочки прячутся в «замке». Доскакать на мяче до гимн. Стенки, залезть, сорвать ключ, добежать до замка, обменять ключ на принцессу и прибежать в свою команду.

	4 испытание «Переправа» Необходимо принцессу перевести через речку по узкому мосту. **5 испытание «Попади в цель»** -рыцари славились умением метать копье, сейчас наши рыцари посоревнуются в метании, а принцессы помогут им. А в заключении нашего турнира объявляется парный танец. Вот и закончился рыцарский турнир, все рыцари справились с заданием, подведем итоги. -Дорогие ребята! Турнир окончен. Надеемся , что у нас появятся мужественные, благородные ребята, готовые помочь во всем!		Мальчик переводит за руку девочку по узкой стороне скамейки. Парой бегут до корзины с шариками, мальчики берут шарик, девочки добегают до обручей, держат их, мальчики метают шарик в обруч и парой бегут обратно. Танец вальс, по показу. Подсчитываются очки, участники награждаются медалями.

Построение.

Разминка.

Попади в цель

Выручи принцессу

Переправа.