

«Уголки злости»: помогаем справляться

<u>«Коврик злости»</u>	Небольшой коврик с шероховатой поверхностью или резиновый шипованный коврик.	На коврике можно потоптаться пока вместо злости и раздражения не появится улыбка.
<u>«Стаканчики для крика»</u>	Непрозрачные стаканы темного цвета	Стаканчики можно красиво оформить. Они помогут выплеснуть негативные эмоции, накопившуюся энергию.
<u>«Мешочек крика»</u>	Мешочек.	Ребенок может «спрятать» свой крик (гнев) в мешочек и «выпустить пар».
<u>«Спрячь все плохое»</u>	Коробочка темного цвета.	В коробочку можно «выбросить свою злость и обиду», сжав кулаки и собрав в них все, что накопилось «нехорошего».
<u>«Коробочка Попробуй порви»</u>	Коробочка, различные по размеру, фактуре листы.	Листы можно рвать или мять.
<u>«Пыльная подушка» или «Подушка – колотушка»</u>	Подушка.	Желающие, усердно колотя руками, хорошенько могут «почистить» подушку.
<u>«Ласковые лапки»</u>	Коробочка, 6 – 7 небольших предметов различной фактуры, кусочки материалов.	Прикасаться, «ходить» по руке, частям тела (на выбор), можно поиграть в угадайку.
<u>«Разноцветные клубочки»</u>	Разноцветные клубки из различных ниток.	Дети расшалились, надо успокоиться. Можно предложить размотать, смотать клубочки.