

Как определить, является ли Ваш ребенок гиперактивным?

Прочитав начало статьи, не спешите ставить своему ребенку диагноз! Гиперактивность (СДВГ) – медицинский диагноз, который вправе поставить только врач на основе специальной диагностики, заключений специалистов. Мы же можем заметить особенности поведения, определенные симптомы и обратиться к врачу – невропатологу, психологу – за консультацией, а затем вместе с ними помогать ребенку. Если диагноз «гиперактивность» поставлен достаточно рано и родители выполняют рекомендации специалистов, к школе симптомы сходят на нет. Но, к сожалению, многие родители обращаются за помощью, когда ребенок уже посещает школу и, начались проблемы с учебой. Резко ухудшается общее состояние и поведение ребенка, теряется интерес к учебе, не усваивается программа, появляется неадекватное поведение.

Чтобы определить, есть ли у Вашего ребенка особенности, характерные для детей с гиперактивностью, ознакомьтесь с системой критериев, по которым она определяется.

1. При невнимании:
 - имеет незаконченные проекты;
 - отличается нарушением устойчивого внимания (не может долго сосредотачиваться на интересном занятии);
 - слышит, когда к нему обращаются. Но не реагирует на обращение;
 - с энтузиазмом берется за задание, но не заканчивает его;
 - имеет трудности в организации (игры, учебы, занятий);
 - часто теряет вещи;
 - избегает скучных задач и таких, которые требуют умственных усилий;
 - часто бывает забывчив.
2. Сверхактивность:
 - ерзает, не может усидеть на месте;
 - проявляет беспокойство (барабанит пальцами, постоянно двигается, даже сидя);
 - мало спит, даже в младенчестве;
 - находится в постоянном движении (с «мотором»);
 - очень говорлив.
3. Импульсивность:
 - отвечает до того, как его спросят;
 - не способен дождаться своей очереди;
 - часто вмешивается, прерывает;
 - резкие смены настроения;
 - не может отложить вознаграждение (сразу и сейчас же);
 - не подчиняется правилам (поведения, игры);
 - имеет разный уровень выполнения заданий (на одних занятиях спокоен, на других – нет)

Если в возрасте до 7 лет проявляются 6 из перечисленных моментов, требуется консультация специалиста. Необходимо сначала проконсультироваться с педагогами, психологом, а потом уже обращаться к невропатологу. Важно не перепутать проявление гиперактивности с различными заболеваниями, а также с темпераментом холерика.