**Музыка воспитывает, развивает, лечит!**

Музыка, помимо своего эстетического значения, способна оказать благотворное влияние на способности ребенка. Установлено, что из всех компонентов музыки ребенок раннего возраста улавливает главным образом ритм.  И это не случайно. Ведь чувство ритма имеет  свои глубокие биологические корни. Ритмично большинство функций человеческого организма: биение сердца, дыхание, ходьба. Ритм их меняется в зависимости от физического и психического  состояния.

Став старше,  дети начинают реагировать на мелодию, а позднее на тембровое звучание разных музыкальных инструментов. Музыка и игры  - пляски вызывают у ребенка желание петь.  Очень хорошо, если  в семье прививают ребенку любовь к пению с раннего возраста.  Совместное пение взрослых и детей  усиливают доверие, понимание,  дружбу между ними. Пение не только обогащает духовно, оно способствует здоровому всестороннему развитию.

“Научиться погружаться   в звуки музыки с таким же удовольствием, с каким продрогший человек погружается в горячую ванну” – это сравнение принадлежит  П.И Чайковскому, который заметил как-то, что удовольствие от хорошей музыки он готов сравнить с ощущением человека, нежащегося в ванне.

Следует учитывать, что людям разного психического с клада нравится разная музыка. Когда музыкальные  вибрации гармонируют  с нашими внутренними ритмами,  действие их на организм весьма благотворно. Так можно привести в равновесие расстроенные нервы, если спеть мелодичную песню. Кстати,  замечено: у тех, кто любит петь,  рана после удаления гланд заживает быстрее.  Индийские трактаты советуют: если произносить гласные звуки протяжно, с улыбкой на лице это вполне заменяет пение. Хотите,  чтобы мозг и почки работали отменно, тяните “ И-И!” ровно на одной ноте,  несколько раньше, чем выдохните воздух. Такое долгое “ Э-Э-Э!”  - хороший стимулятор для желез внутренней секреции. «А-А-А!» массирует гортань, щитовидную железу. «О-О-О!» чрезвычайно полезны для сердца. Упражнения делают 1 раз в день, повторяя каждое по 3 раза. Подмечено еще, что виолончель и арфа благотворно влияют на рост волос. Что же касается медных духовых инструментов  -  они  способствуют росту волос.

Хорошие результаты дает слушание классической музыки. Экспериментально подтверждено: пятая симфония Бетховена улучшает работу сердца, а лунная соната снимает раздражительность. Мазурки Шопена и вальсы Штрауса поднимают настроение и отгоняют тревогу. Сердитым людям лучше слушать «Итальянский концерт» Баха, он смягчает гнев. Гипертоникам стоит запомнить, что музыка из балета «Лебединое озеро» Чайковского и ноктюрн ре-минор Шопена снижает кровяное давление.



Необъятный мир музыки… Совместные посещения концертов, балетов, музыкальных спектаклей, приобретение музыкальных дисков, сравнение произведений легкой и серьезной музыки, поиски в них точек соприкосновения – сплачивает семью, помогает созданию духовной общности между родителями и детьми, лучшему взаимопониманию.