Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №13

«Колокольчик»» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Л.В. Акатова

Приказ №\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Режим дня на зимний период 2020-2021 учебный год***

***Подготовительная группа «Лучики»»***

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7:00-8:20 | Прием и осмотр детей |
| 8:20-8:30 | Утренняя гимнастика |
| 8:30-8:50 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8:50-9:00 | Игры и предметная деятельность |
| 9:00-10:00 | Непосредственно организованная совместная деятельность воспитателей и детей (перерыв между НОД 10 минут) |
| 10:10-10:20 | Второй завтрак |
| 10:20-10:50 | Непосредственно организованная совместная деятельность воспитателей и детей (перерыв между НОД 10 минут) |
| 10:50-12:20 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (игры, наблюдения, труд) |
| 12:20-13:20 | Подготовка к обеду. Обед |
| 13:20-15:20 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15:20-15:30 | Постепенный подъем. Воздушные процедуры |
| 15:30-16:00 | Художественное творчество. Игры. Досуг. Кружки |
| 16:00-16:30 | Уплотненный полдник |
| 16:30-18:30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 18:30-19:00 | Возвращение с прогулки Уход детей домой |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №13

«Колокольчик»» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Л.А. Акатова

Приказ №\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Режим дня на зимний период 2020-2021 учебный год***

***Вторая младшая группа «Ладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7:00-8:20** | **Прием и осмотр детей** |
| **8:05-8:12** | **Утренняя гимнастика** |
| **8:12-8:45** | **Подготовка к завтраку. Завтрак** |
| **8:45-9:00** | **Игры, предметная деятельность** |
| **9:00-9:40** | **Непосредственно организованная совместная деятельность воспитателей и детей (перерыв между НОД 10 минут)** |
| **9:40 -10:00** | **Игры. Двигательная активность детей** |
| **10:00-10:30** | **Второй завтрак** |
| **10:30-12:00** | **Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки** |
| **12:00-12:50** | **Подготовка к обеду. Обед** |
| **12:50-15:00** | **Подготовка ко сну. Сон** |
| **15:00-15:30** | **Постепенный подъем. Воздушные процедуры.** |
| **15:30-16:00** | **Игры. Досуг. Кружки** |
| **16:00-16:30** | **Уплотненный полдник** |
| **16:30-18:20** | **Подготовка к прогулке. Прогулка.** |
| **18:20-19:00** | **Возвращение с прогулки Уход домой** |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №13

«Колокольчик»» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Л.А. Акатова

Приказ №\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Режим дня на зимний период 2020-2021 учебный год***

***Средняя группа «Светлячки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7:00-8:20 | Прием и осмотр детей |
| 8:05-8:12 | Утренняя гимнастика |
| 8:12-8:45 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8:45-9:00 | Игры, предметная деятельность |
| 9:00-9:50 | Непосредственно организованная совместная деятельность воспитателей и детей (перерыв между НОД 10 минут) |
| 9:50-10:05 | Игры. Двигательная активность детей |
| 10:05-10:15 | Второй завтрак |
| 10:15-12:10 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки |
| 12:10-12:40 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12:40-15:00 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15:00-15:30 | Постепенный подъем. Воздушные процедуры. |
| 15:30-16:00 | Художественное творчество. Игры. Досуг. Кружки |
| 16:00-16:30 | Уплотненный полдник |
| 16:30-18:20 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 18:20-19:00 | Возвращение с прогулки. Уход домой |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад №13

«Колокольчик»» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Л.А. Акатова

Приказ №\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Режим дня на зимний период 2020-2021 учебный год***

***Старшая группа «Ягодки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| 7:00-8:20 | Прием и осмотр детей |
| 8:12-8:20 | Утренняя гимнастика |
| 8:20-8:45 | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 8:45-9:00 | Игры, предметная деятельность |
| 9:00-10:15 | Непосредственно организованная совместная деятельность воспитателей и детей (перерыв между НОД 10 минут) |
| 10:15-10:25 | Второй завтрак |
| 10:25-10:50 | Непосредственно организованная совместная деятельность воспитателей и детей (перерыв между НОД 10 минут) |
| 10:50-12:15 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки |
| 12:15-13:15 | Подготовка к обеду. Обед |
| 13:15-15:15 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15:15-15:30 | Постепенный подъем. Воздушные процедуры. |
| 15:30-16:00 | Художественное творчество. Игры. Досуг. Кружки |
| 16:00-16:30 | Уплотненный полдник |
| 16:30-18:30 | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 18:30-19:00 | Возвращение с прогулки. Уход домой |