

Профилактика гриппа



Острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызванное вирусом семейства Orthomyxoviridae род Influenza ABC, называется гриппом. О вирусном заболевании верхних дыхательных путей было известно с конца XVI века. Вирус гриппа может вызывать эпидемию (распространиться среди населения 1 крупного города) или пандемию (заболевают люди целой страны). В природе насчитывается более 2 тысяч

Вирусом гриппа поражаются люди всех возрастов. Источником инфекции является больной человек или животное. Распространяется вирус воздушно-капельным путем. В острый период болезни слизь, слюна пациента являются источниками инфицирования. Чаще всего эпидемии вируса гриппа встречаются в осенне-зимний период. ОРВИ, вызванное гриппом несет основную опасность за счет развивающихся осложнений. Группами высокого риска по развитию осложнений считаются дети, беременные, люди с хроническими болезнями сердца и легких и люди пожилого возраста.



Механизм развития осложнений при гриппе:

- вирус гриппа подавляет иммунитет
- вирус гриппа разрушает тканевые барьеры, облегчая тем самым проникновение в ткани вторичной бактериальной флоры
- вирус гриппа имеет выраженное токсическое поражение капилляров

Основные виды осложнений:

- легочные (бактериальная пневмония, геморрагическая пневмония, вторичный абсцесс легкого, эмпиема, респираторный дистресс-синдром)
- внелегочные бактериальные риниты, синуситы, отиты, трахеиты, энцефалиты, менингиты, невриты, миокардиты, поражение печени.

Иногда осложнения при гриппе приводят к летальному исходу.

Для профилактики инфицирования рекомендуется применять средства индивидуальной защиты, исключать или сокращать контакты с заболевшими пациентами. Основным методом профилактики является вакцинирование всех лиц, старше 6 месяцев. При контакте с инфекционным больным в период высокого риска заражения применяются противовирусные препараты по назначению и под контролем врача. Одним из современных противовирусных препаратов российского производства является препарат Панавир Инлайт спрей для полости рта и носоглотки. Спрей следует наносить на слизистые оболочки горла и носа 2 раза в день утром и вечером. Максимальный эффект достигается при ежедневном применении во время «вспышек» и эпидемий гриппа. Побочные эффекты у этого растительного препарата не выявлены, спрей Панавир Инлайт не токсичен, может применяться длительно, даже у беременных женщин. Аллергических реакций не отмечалось.

При возникновении первых симптомов ОРВИ необходимо обратиться к специалисту для того, чтобы он выявил группу риска и назначил адекватное лечение. Наблюдение врача и комплексная терапия снижают риск развития тяжелых осложнений.