

Примерный режим дня для детей 2 – 7 лет на холодный период года



Виды деятельности	Возраст				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием (или на прогулке в соответствии с погодными условиями), «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.00 – 8.00 60 минут	7.00 – 8.00 60 минут	7.00 – 8.00 60 минут	7.00 – 8.00 60 минут	7.00 – 8.00 60 минут
Утренняя прогулка	-	7.20-7.50 30 минут	7.30-8.00 30 минут	7.30-8.00 30 минут	7.30-8.00 30 минут
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05 5 минут	8.00 – 8.10 10 минут	8.00 – 8.10 10 минут	8.00 – 8.15 15 минут	8.00 – 8.15 15 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40 20 минут	8.25 – 8.45 20 минут	8.30 – 8.45 15 минут	8.35 – 8.50 15 минут	8.40 - 8.55 15 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 9.00 20 минут	8.45– 9.00 15 минут	8.45 – 9.00 15 минут	8.50 – 9.00 10 минут	8.55 – 9.00 5 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 10 минут	9.00 – 9.15 15 минут	9.00 – 9.20 20 минут	9.00 – 9.25 25 минут	9.00 - 9.30 30 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.10 – 9.30 20 минут	9.15 – 9.25 10 минут	9.20 – 9.30 10 минут	9.25 – 9.35 10 минут	9.30 – 9.40 10 минут
Образовательная деятельность.	-	9.25 – 9.40 15 минут	9.30 – 9.50 20 минут	9.35 – 10.00 25 минут	9.40 – 10.10 30 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.40 10 минут	9.40 - 9.50 10 минут	9.20 – 9.30 10 минут	9.25 – 9.35 10 минут	10.10 – 10.20 10 минут
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50 10 минут	9.50-10.00 10 минут	9.50 – 10.00 10 минут	10.50 – 11.00 10 минут	10.50-11.00 10 минут
Прогулка.	9.50 – 11.20 1 час 30 минут	10.00 – 11.30 1 час 30 минут	10.00 – 11.45 1 час 45 минут	11.00 – 12.30 1 час 30 минут	11.00 – 12.40 1 час 40 минут
Возвращение с прогулки.	11.15 – 11.20 5 минут	11.20 – 11.30 10 минут	11.35 – 11.45 10 минут	12.20 – 12.30 10 минут	12.35 – 12.40 5 минут
Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 11.50 30 минут	11.30 – 12.00 30 минут	11.45 – 12.15 30 минут	12.30 – 12.50 20 минут	12.40 – 12.55 15 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00 10 минут	12.00 – 12.30 30 минут	12.15 – 12.30 15 минут	12.50 – 13.00 10 минут	12.55 – 13.00 5 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	12.00 – 15.00 3 часа	12.30 – 15.00 2 часа 30 минут	12.30 – 15.00 2 часа 30 минут	13.00 – 15.30 2 часа 30 минут	13.00 – 15.30 2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	15.00 – 15.10 10 минут	-	-	15.30 – 15.55 25 минут	15.30 – 16.00 30 минут

Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.10-16.10 <i>1 час</i>	15.00 – 16.15 <i>1 час 15 минут</i>	15.00 – 16.20 <i>15 минут</i>	15.55-16.25 <i>30 минут</i>	16.00-16.30 <i>30 минут</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.10 – 16.30 <i>20 минут</i>	16.15 – 16.45 <i>30 минут</i>	16.20 – 16.40 <i>20 минут</i>	16.25 – 16.55 <i>30 минут</i>	16.30 – 17.00 <i>30 минут</i>
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора.	16.30 – 17.30 <i>1 час</i>	16.45-17.30 <i>45 минут</i>	16.40 – 17.30 <i>50 минут</i>	16.55 – 17.30 <i>35 минут</i>	17.00 – 17.30 <i>30 минут</i>
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.30 – 19.00 <i>1 час 30 минут</i>	17.30 – 19.00 <i>1 час 30 минут</i>	17.30 – 19.00 <i>1 час 30 минут</i>	17.30 – 19.00 <i>1 час 30 минут</i>	17.30 – 19.00 <i>1 час 30 минут</i>
Общий подсчет времени: Прогулка	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
Дневной сон	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>	<i>2 часа 30 минут</i>
Образовательная деятельность	<i>20 минут</i>	<i>30 минут</i>	<i>40 минут</i>	<i>75 минут</i>	<i>90 минут</i>
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	<i>5 часов 40 минут</i>	<i>6 часов</i>	<i>5 часов 30 минут</i>	<i>5 часов 10 минут</i>	<i>4 часа 20 минут</i>

Организация режима пребывания детей
1 младшей группы общеразвивающей направленности «Крохи»
(холодный период года: сентябрь-май)

Виды деятельности	
	2-3 года
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.00 – 8.00 60 минут
Утренняя прогулка	-
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05 5 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40 20 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.40 – 9.00 20 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 10 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.10 – 9.30 20 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.40 10 минут
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50 10 минут
Прогулка.	9.50 – 11.20 1 час 30 минут
Возвращение с прогулки.	11.15 – 11.20 5 минут
Подготовка к обеду. Обед.	11.20 – 11.50 30 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00 10 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	12.00 – 15.00 3 часа
Образовательная деятельность	15.00 – 15.10 10 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Чтение детям художественной литературы и фольклора. Дополнительное образование.	15.10 – 16.15 1ч 05 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.15 - 16.30 15 минут
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми.	16.30 – 17.30 60 минут
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.30 – 19.00 1 час 30 минут
Общий подсчет времени:	
Прогулка	3 часа
Дневной сон	3 часа
Образовательная деятельность	20 минут
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	5 часов 40 минут

Организация режима пребывания детей
2 младшей группы общеразвивающей направленности «Цыплята»
(холодный период года: сентябрь-май)

Виды деятельности	
	3-4 года
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.00 – 8.00 60 минут
Утренняя прогулка	7.20-7.50 30 минут
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10 10 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.45 20 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.45– 9.00 15 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.15 15 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.15 – 9.25 10 минут
Образовательная деятельность.	9.25 – 9.40 15 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 - 9.50 10 минут
Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.00 10 минут
Прогулка.	10.00 – 11.20 1 час 20 минут
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.30 10 минут
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00 30 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.00 – 12.30 30 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	12.30 – 15.00 2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.00 – 16.00 1 час
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00 – 16.30 30 минут
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора.	16.30 – 17.30 1 час
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.30 – 19.00 1 час 30 минут
Общий подсчет времени:	
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	30 минут
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	6 часов

Организация режима пребывания детей
2 младшей группы общеразвивающей направленности «Цыплята»

(холодный период года: сентябрь-май)

Виды деятельности	
	3-4 года
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.00 – 8.00 60 минут
Утренняя прогулка	7.20-7.50 30 минут
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10 10 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.45 20 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.45– 9.00 15 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.15 15 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.15 – 9.25 10 минут
Образовательная деятельность.	9.25 – 9.40 15 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 - 9.50 10 минут
Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.00 10 минут
Прогулка.	10.00 – 11.20 1 час 20 минут
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.30 10 минут
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00 30 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.00 – 12.30 30 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	12.30 – 15.00 2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.00 – 16.00 1 час
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.00 – 16.30 30 минут
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора.	16.30 – 17.30 1 час
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.30 – 19.00 1 час 30 минут
Общий подсчет времени:	
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	30 минут
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	6 часов

**Организация режима пребывания детей
средней группы общеразвивающей направленности «Солнышки»
(холодный период года: сентябрь-май)**

Виды деятельности	
	4-5 лет
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.00 – 8.00 60 минут
Утренняя прогулка	7.30 -8.00 30 минут
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10 10 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.45 30 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.45 – 9.00 30 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.20 20 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.20 – 9.30 10 минут
Образовательная деятельность.	9.30 – 9.50 20 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.20 – 9.30 10 минут
Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.00 10 минут
Прогулка.	10.10 – 11.45 1 час 45 минут
Возвращение с прогулки.	11.35 – 11.45 10 минут
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15 30 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.15 – 12.30 10 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	12.30 – 15.00 2 часа 30 минут
Образовательная деятельность.	-
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.00 – 16.20 1 час 20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.20– 16.40 20 минут
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора.	16.40 – 17.30 50 минут
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.30 – 19.00 1 час 30 минут
Общий подсчет времени:	
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	40 минут
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	5 часов 30 минут

**Организация режима пребывания детей
средней группы компенсирующей направленности «Речецветик»
(холодный период года: сентябрь-май)**

Виды деятельности	4-5 лет
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.30 – 8.00 30 минут
Утренняя прогулка	7.30 -8.00 30 минут
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10 10 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.45 30 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.45 – 9.00 30 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.20 20 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.20 – 9.30 10 минут
Образовательная деятельность.	9.30 – 9.50 20 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.20 – 9.30 10 минут
Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.00 10 минут
Прогулка.	10.10 – 11.45 1 час 45 минут
Возвращение с прогулки.	11.35 – 11.45 10 минут
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15 30 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.15 – 12.30 10 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	12.30 – 15.00 2 часа 30 минут
Образовательная деятельность.	-
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Чтение детям художественной литературы и фольклора.	15.00 – 16.20 1 час 20 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.20– 16.40 20 минут
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.40 – 17.30 50 минут
Общий подсчет времени:	
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	40 минут
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	4 часа 30 минут

**Организация режима пребывания детей
старшей группы общеразвивающей направленности «Колокольчики»
(холодный период года: сентябрь-май)**

Виды деятельности	
	5-6 лет
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.00 – 8.00 60 минут
Утренняя прогулка	7.30-8.00 30 минут
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.15 15 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.45 30 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 15 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.25 25 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.25 – 9.35 10 минут
Образовательная деятельность.	9.35 – 10.00 25 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.25 – 9.35 10 минут
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00 10 минут
Прогулка.	11.00-12.30 1 час 30 минут
Возвращение с прогулки.	12.20-12.30 10 минут
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50 20 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.50 – 13.00 10 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	13.00 – 15.30 2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55 25 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.55– 16.25 30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.25-16.55 30 минут
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора. Дополнительное образование.	16.55 – 17.30 35 минут
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.30 – 19.00 1 час 30 минут
Общий подсчет времени:	
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	75 минут
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	5 часов 10 минут

**Организация режима пребывания детей
старшей группы компенсирующей направленности «Непоседы»
(холодный период года: сентябрь-май)**

Виды деятельности	
	5-6 лет
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.30 – 8.00 30 минут
Утренняя прогулка	7.30-8.00 30 минут
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.15 15 минут
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.45 30 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 15 минут
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.25 25 минут
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.25 – 9.35 10 минут
Образовательная деятельность.	9.35 – 10.00 25 минут
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.25 – 9.35 10 минут
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00 10 минут
Прогулка.	11.00-12.30 1 час 30 минут
Возвращение с прогулки.	12.20-12.30 10 минут
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50 20 минут
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.50 – 13.00 10 минут
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	13.00 – 15.30 2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55 25 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Чтение детям художественной литературы и фольклора.	15.55– 16.25 30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.25-16.55 30 минут
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.55 – 17.30 35 минут
Общий подсчет времени:	
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 часа 30 минут
Образовательная деятельность	75 минут
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	3 часа 30 минут

Организация режима пребывания детей
подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности «Почемучки»
(холодный период года: сентябрь-май)

Виды деятельности	
	6-7 лет
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.00 – 8.00 <i>60 минут</i>
Утренняя прогулка	7.30-8.00 <i>30 минут</i>
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.15 <i>15 минут</i>
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 - 8.55 <i>15 минут</i>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.55- 9.00 <i>5 минут</i>
Образовательная деятельность.	9.00 - 9.30 <i>30 минут</i>
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.30 – 9.40 <i>10 минут</i>
Образовательная деятельность.	9.40 – 10.10 <i>30 минут</i>
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20 <i>10 минут</i>
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00 <i>10 минут</i>
Прогулка.	11.00 – 12.40 <i>1 час 30 минут</i>
Возвращение с прогулки.	12.35 – 12.40 <i>5 минут</i>
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 12.55 <i>15 минут</i>
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.55 – 13.00 <i>5 минут</i>
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	13.00 – 15.30 <i>2 часа 30 минут</i>
Образовательная деятельность	15.30 – 16.00 <i>30 минут</i>
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	16.00-16.30 <i>30 минут</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.30 – 17.00
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Чтение детям художественной литературы и фольклора. Дополнительное образование.	17.00 – 17.30 <i>30 минут</i>
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игровая деятельность детей. Уход детей домой	17.30 – 19.00 <i>1 час 30 минут</i>
Общий подсчет времени:	
Прогулка	<i>3 часа 40 мин</i>
Дневной сон	<i>2 часа 30 минут</i>
Образовательная деятельность	<i>90 минут</i>
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	<i>4 часа 20 минут</i>

Организация режима пребывания детей
подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности «Радужка»
(холодный период года: сентябрь-май)

Виды деятельности	
	6-7 лет
Прием, «утренний фильтр», совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная деятельность.	7.30 – 8.00 <i>30 минут</i>
Утренняя прогулка	7.30-8.00 <i>30 минут</i>
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.15 <i>15 минут</i>
Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 - 8.55 <i>15 минут</i>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	8.55- 9.00 <i>5 минут</i>
Образовательная деятельность.	9.00 - 9.30 <i>30 минут</i>
Перерыв, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	9.30 – 9.40 <i>10 минут</i>
Образовательная деятельность.	9.40 – 10.10 <i>30 минут</i>
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20 <i>10 минут</i>
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00 <i>10 минут</i>
Прогулка.	11.00 – 12.40 <i>1 час 40 минут</i>
Возвращение с прогулки.	12.35 – 12.40 <i>5 минут</i>
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 12.55 <i>15 минут</i>
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.55 – 13.00 <i>5 минут</i>
Дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	13.00 – 15.30 <i>2 часа 30 минут</i>
Образовательная деятельность	15.30 – 16.00 <i>30 минут</i>
Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Дополнительное образование. Чтение детям художественной литературы и фольклора.	16.00-16.30 <i>30 минут</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник.	16.30 – 17.00 <i>30 минут</i>
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	17.00 – 17.30 <i>30 минут</i>
Общий подсчет времени:	
Прогулка	<i>3 часа</i>
Дневной сон	<i>2 часа 30 минут</i>
Образовательная деятельность	<i>90 минут</i>
Игровая и самостоятельная и другие виды деятельности детей	<i>3 часа 25 минут</i>