

Как привить ребенку самостоятельность.



Каждому ребенку с самого рождения дано *стать самостоятельным*. Правильное формирование этого качества полностью зависит от родителей и окружающих, с которыми контактирует малыш.

Начинайте с элементарных вещей, постепенно усложняя задачу. Ведь именно в этом возрасте дети начинают активно копировать действия родителей и участвовать в повседневной жизни семьи.

На что обратить внимание, прививая ребенку самостоятельность.

Не подавляйте инициативу у детей.

Родителям и членам семьи, которые принимают участие в воспитании ребенка, нужно запомнить одну вещь. *Нельзя подавлять инициативу ребенка*. И если годовалое дитя берет ложку и *пытается самостоятельно кушать*, дайте ему возможность насладиться процессом. А если подавлять инициативу, привить самостоятельность не получится.

Когда ребенок еще слишком мал, родители должны помогать ему, давать советы и направлять его. По мере взросления, позвольте ребенку обращаться к вам только тогда, когда ему нужна помощь, не вмешивайтесь тогда, когда вас об этом не просят.

Пусть завтрак растянется на 40 минут, и придется мыть не только малыша, но и кухню. Но через пару лет вам не придется удивляться, что ребенок ничего не хочет *делать самостоятельно*.

В дальнейшем ситуацию исправить будет намного сложнее, чем в раннем возрасте. Поэтому не допускайте, чтобы у ребенка выработалась уверенность, что можно не стараться. Зачем? Ведь за него все сделает мама. И если ребенок *сам кушает* или *помогает вам мыть посуду*, то пусть помогает.

Хвалите ребенка.

Каждый малыш нуждается в обязательном поощрении за выполненные им хорошие действия. Похвала, приятные, добрые слова всегда придают дополнительных сил и уверенности к новым действиям. Поэтому даже если выполненное действие далеко от идеального, *не забывайте похвалить ребенка.*

Не нужно сравнивать малыша с его одноклассниками, соседскими детками. Ведь такое сопоставление травмирует психику и снижает желание стремиться сделать лучше.

Не критикуйте ребенка.

Когда дети проявляют самостоятельность, они *стараятся угодить родителям.* Хотя некоторые вещи ребенок еще выполняет не идеально, но он старается показать маме и папе свои способности. В этот момент больше всего дети боятся услышать от родителей критическое замечание. Воспитывая самостоятельного ребенка, забудьте о критике. Не стоит акцентировать внимание на неудачах. Дайте вашему ребенку знать, что он мог бы сделать лучше, но не вспоминайте об его провале, потому что акцент на неудаче может серьезно пошатнуть его самооценку.

Будьте терпеливыми и спокойными, даже несмотря на то, что *проявленная инициатива малыша* иногда приносит немало дополнительных хлопот.

Расширьте границы дозволенности.

Дети, воспитанные в обстановке полной опеки, не могут долго *научиться самостоятельности* по вине родителей. Ребенка защищают от малейших неприятностей методом полной изоляции от реалий жизни. Постепенно малыш свыкается с ролью, что ему предоставят все готовое. Ничто так не мешает прививать ребенку самостоятельность как гиперопека.

Приучайте ребенка к самостоятельности с самого раннего детства. Не ждите, пока он пойдет в садик или школу, где воспитатели и учителя будут *обучать его* элементарным вещам. Доверьте ему *самостоятельно одеваться, кушать, собирать игрушки.* Начиная с несложных задач, постепенно расширяйте границы его возможностей. И тогда вы будете спокойны, что ваш малыш сможет *самостоятельно позавтракать,* убрать в комнате, собраться в школу, *не прибегая к помощи* родителей или бабушки с дедушкой.

Придумайте таблицу вознаграждений за самостоятельность.

Составьте список дел (можно в картинках), на которые способен ребенок и тех, которые он только осваивает. Напротив них ставьте плюсики, когда ребенок их выполняет или хотя бы пытается. Договоритесь с ним о вознаграждении, когда число плюсов достигнет определенной цифры. Если

Прививая ребенку новый навык, давайте простые пошаговые инструкции. Один шаг — за раз. Если вы скажете ребенку: «Тебе надо сложить свои вещи, убрать игрушки, поесть и почистить зубы», скорее всего он запутается и ничего не сделает. Давайте одно задание за раз. И обязательно похвалите за его выполнение или даже за попытку. Если задание большое, разбейте его на части и просите ребенка выполнить одну часть. После этого переходите к следующей.

Используйте таймеры, когда ребенок выполняет необходимую задачу, которая не нравится. Например, чистит зубы или делает зарядку.

Инсценировка с игрушками.



Такие задачи как еда, одевание или чистка зубов можно отработать сначала на игрушках. Пусть малыш поможет одеться своему медвежонку, покормит его, почистит ему зубы игрушечной щеткой. Игра увлечет ребенка, и потренировавшись на игрушках, ему будет проще сделать это

самому.

Доверяйте малышам простые задачи.

Конечно, мы не возложим на маленького ребенка ответственность за мытье посуды. И не предложим его нарезать хлеб. Но мы можем доверить ему разложить на столе безопасные предметы. Например, салфетки и ложки, когда вы накрываете на стол.

Сделайте его ответственным за все, что он делает

Вашему ребенку не нужно управляться с финансами или принимать важные решения. А самостоятельность ребенка зависит от степени доверия ему родителей, и вот где вы можете помочь ребёнку. Если вы планируете пикник и хотите, чтобы ребенок помог вам с ним, просто дайте ему простые задания, которые он в состоянии выполнить сам без вашей помощи, например, составить список необходимых вещей или собрать свою собственную сумку, когда едите в небольшое путешествие.

Иногда позволяйте ему принимать свои собственные решения

Вы можете хотеть, чтобы ваш ребенок сделал домашнее задания до того, как начнет играть. Но он может предпочесть поиграть сначала и только потом сесть за домашние задания. Дайте ребенку немного свободы в таких

действий. И если он пообещал, что поиграет час, а потом сделает задания и выполнил все то, что обещал, вам не о чем беспокоиться.

Установите распорядок дня

Ребенку тяжело принимать решения, если все вокруг него происходит спонтанно. Наладьте его режим дня, чтобы ребенок знал, что он должен делать в определенный день и в определенное время, и тогда со временем ребенок сможет делать это самостоятельно, без вашего руководства.

И, конечно, будьте примером.

Взрослые являются важными образцами для подражания; помните, что ваш ребенок следит за всем, что вы делаете. Подайте хороший пример.

Порядок время бережёт

