

# ВАКЦИНАЦИЯ-ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

## У привитого человека вероятность заболеть гриппом минимальна

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений

Для вакцинации рекомендуется использовать только трехвалентные и четырехвалентные инактивированные рекомбинантные противогриппозные вакцины (**ключевое здесь ИНАКТИВИРОВАННЫЕ**)

## Оптимальное время для вакцинации –

сентябрь - октябрь

## Вакцинация особо важна лицам с повышенным риском осложнений:

- дети в возрасте от 6 до 59 месяцев;
- взрослые в возрасте 50 лет и старше;
- взрослые и дети с хронической легочной патологией (включая астму), сердечно-сосудистой (за исключением изолированной гипертензии), почечной, печеночной, неврологической, гематологической патологией или с метаболическими расстройствами (включая сахарный диабет);
- иммунодефицит, включая иммуносупрессию, вызванную лекарствами или ВИЧ-инфекцией;
- беременные женщины или те, которые будут беременны во время сезона гриппа;
- дети и подростки (от 6 месяцев до 18 лет), получающие лекарства, содержащие аспирин или салицилат, у которых высокий риск возникновения синдрома Рея после заражения вирусом гриппа;
- лица, проживающие в домах престарелых и других учреждениях долгосрочного ухода;
- лица, страдающие ожирением (ИМТ  $\geq 40$ ).

## ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:

- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины);
- наружные и внутренние частички (сплит-вакцины)

ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНЫ И ХОРОШО ПЕРЕНОСЯТСЯ, в отдельных случаях могут возникнуть реакции (местные- болезненность, уплотнение, покраснение в месте введения у 6-20 из 100 привитых; Общие-повышение температуры до 37,5 С, недомогание –у 1-25 % привитых)

Из 100 человек:

-65-90 не заболеют гриппом

-Ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием

## Противопоказания к вакцинации от гриппа:

- Острые или обострения хронических заболеваний;
  - Первый триместр беременности;
  - Аллергия только на куриный белок (потому что вакцину выращивают на куриных эмбрионах)
- Или сильная реакция на введение предыдущей противогриппозной вакцины