

15 октября - Всемирный День чистых рук

Генеральной Ассамблеей ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения в 2008 году принято решение о проведении ежегодно 15 октября «Всемирного дня чистых рук» (Global Handwashing Day). Этот день призван повысить уровень осведомленности населения о влиянии мытья рук на здоровье. Всемирный День Чистых Рук посвящен основам личной гигиены. Его главная цель – сделать мытье рук привычным действием, как дома, так и вне его.

Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук, который проходит под девизом «Чистые руки спасают жизнь» - привлечь детей и взрослых к участию в изменении привычек, показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с гепатитом и дизентерией, предотвратить острые респираторные заболевания (ОРЗ) и множество других заболеваний.

По данным ООН-ЮНИСЕФ острые респираторные и кишечные инфекции ежегодно становятся причиной гибели более 3,5 млн детей в возрасте до пяти лет. Мытье рук с мылом, при возвращении домой из общественных мест или после поездки в общественном транспорте, после посещения туалета и перед едой, позволяет снизить уровень диарейных заболеваний более чем на 40 процентов, а респираторных инфекций – почти на 25 процентов. «Болезнями грязных рук» называют холеру, пневмонию, гепатит А, грипп.

Как правильно мыть руки?

1. Смочите руки водой и смажьте ладони мылом
2. Вспеньте мыло и мойте поверхности рук, пальцы, ладони, ногти в течение 10-15 секунд.
3. Еще 10 секунд потратьте на их ополаскивание под струей воды.
4. Не разбрызгивайте воду.
5. Вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем.
6. После мытья закрывайте кран бумажным полотенцем - перед мытьем его всегда касаются грязными руками.
7. Выбрасывайте бумажное полотенце в мусорное ведро, не дотрагиваясь до него.

Когда нужно мыть руки?

- После посещения туалета
- Перед приготовлением еды
- Перед едой
- После прикосновения к сырому мясу и рыбе
- После очищения носа или чихания
- После прикосновения к животным, даже собственным
- После посещения общественных мест
- После общественного транспорта;
- После уборки дома
- После ухода за больным
- После контакта с вещами (выделениями) больного
- До и после обработки раны
- И просто, если руки грязные или давно не мытые.