

## **Спорт в жизни дошкольников**

10 октября в легкоатлетическом манеже МБУ СШЮР г. Шарьи прошло тестирование ВФСК «ГТО» среди учащихся общеобразовательных учреждений г. Шарьи. Участниками тестирования стали дети 6-10 лет, относящиеся к 1 и 2 ступеням комплекса ВФСК «ГТО».

От нашего учреждения, МБДОУ «Детский сад №11 «Звездочка»», в тестировании приняли участие 11 воспитанников. Ребята были протестированы в беге на 30 и 1000 метров, в прыжках в длину с места, в метании в цель, показали свою гибкость и свои силы в отжимании, подтягивании и поднимании туловища из положения лежа на спине.

Не смотря на то, что тестирование длилось три с половиной часа, ребята были довольны и с большим увлечением проходили все виды испытаний. Особенно хорошие результаты нашим ребятам удалось показать в беге и силовой гимнастике, а вот в метании мяча в цель нас постигла неудача.

И не беда что не всем ребятам удалось с первого раза удачно пройти все виды тестирования и выполнить нормы комплекса, хотя большинству это удалось. Впереди у ребят еще два года, в течение которых они могут выполнить нормы 1 ступени комплекса ВФСК «ГТО». Я благодарю всех ребят, принявших участие в тестировании, за их смелость и родителей детей за предоставленную детям возможность проверить свои силы и почувствовать спортивный азарт.

Инструктор Тихомирова Любовь Леонидовна.