Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№11 О.А.Гусунова

Организация режима пребывания детей
1 младшая группа общеразвивающей направленности
«Кроха» холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 – 8.30	Утренний прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики. Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.30 – 9.00	завтрак	
9.00 – 9.30	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
9.30 – 9.45	Самостоятельные игры, второй завтрак	Профилактика заболеваний по оздоровительной программе
9.45 – 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 – 11.20	Прогулка	Оздоровительный бег
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки	
11.40 – 12.10	Обед	
12.10 – 13.00	Подготовка ко сну	
13.00 – 15.00	Сон.	Релаксация. Музыкотерапия. Ароматерапия.
15.10 - 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Гимнастика пробуждения. Ходьба по дорожкам здоровья.
15.40 – 16.20	Совместная деятельность. Кружковая работа	Гимнастика для глаз.
16.20	Уплотненный полдник	
16.30 – 16.50	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	Игры
16.50 – 18.20	прогулка, возвращение с прогулки	Динамический час
До 19.00	Игры, уход детей домой.	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№11
О.А.Трунова

Организация режима пребывания детей

2 младшая группа общеразвивающей направленности

«Цыплята» холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 – 8.20	**Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми**	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики. Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.20 – 8.50	**завтрак**	
8.50– 9.00	**Самостоятельные игры**	Профилактика заболеваний по оздоровительной программе
9.00 – 9.50	**Образовательные развивающие ситуации на игровой основе**	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
10.00 – 10.10	**второй завтрак**	
10.10	**Подготовка к прогулке**	
10.10 – 12.10	**Прогулка**	Оздоровительный бег, игры,
12.10	**Возвращение с прогулки**	
12.10– 12.50	**Подготовка к обеду, обед**	
12.50 – 13.00	**Подготовка ко сну**	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	**Сон.**	Музыкотерапия. Ароматерапия.
15.00 – 16.25	**Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа**	пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия
16.25	**Уплотненный полдник**	
16.30 – 17.00	**Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности**	Антистрессовый массаж
17.00– 18.20	**Подготовка к прогулке, прогулка**	Динамический час
До 19.00	**Игры, уход детей домой.**	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№14
О.А.Резунова

Организация режима пребывания детей
средняя группа общеразвивающей направленности
«Солнышки»

холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.20 – 8.40	завтрак	
8.40– 9.00	Самостоятельные игры	Профилактика заболеваний по оздоровительной программе
9.00 – 9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
9.40	второй завтрак	
9.45 – 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 – 12.00	Прогулка	Оздоровительный бег, игры
12.20	Возвращение с прогулки	
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия.
15.00 – 16.25	Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа	пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия
16.25	Уплотненный полдник	
16.30 – 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	Антистрессовый массаж
17.00– 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Динамический час
До 19.00	Игры, уход детей домой.	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№11
О.А. Гусунова

Организация режима пребывания детей
средняя группа компенсирующей направленности
«Речецветик»
***холодный период года** (сентябрь – май)*

Время	Режимные моменты	Профилактика заболевания
7.30 – 8.20	**Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми**	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.20 – 8.40	**завтрак**	
8.40– 9.00	**Самостоятельные игры**	Профилактика заболеваний по оздоровительной программе
9.00 – 9.40	**Образовательные развивающие ситуации на игровой основе**	Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
9.40	**второй завтрак**	
9.45 – 10.00	**Подготовка к прогулке**	
10.00 – 12.20	**Прогулка**	Оздоровительный бег, игры,
12.20	**Возвращение с прогулки**	
12.20 – 12.50	**Подготовка к обеду, обед**	
12.50 – 13.00	**Подготовка ко сну**	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	**Сон.**	Музыкотерапия. Ароматерапия.
15.00 – 16.25	**Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа**	пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия
16.25	**Уплотненный полдник**	
16.30 – 17.00	**Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности**	Антистрессовый массаж
17.00– 17.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой.**	Динамический час

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№11
О.А. Реутова

Организация режима пребывания детей
старшая группа общеразвивающей направленности
«Колокольчики»
холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 – 8.20	**Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность**	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.40 – 9.00	**завтрак**	Полоскание рта после каждого приема пищи.
9.00 – 10.10	**Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации** (общая длительность, включая перерыв)	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
10.10	**второй завтрак**	Полоскание рта после каждого приема пищи.
10.10 – 10.35	**Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации**	игры
10.35 – 10.50	**Подготовка к прогулке**	
10.50 – 12.20	**прогулка** (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	Оздоровительный бег, подвижные игры пол плану
12.20 – 12.30	**возвращение с прогулки**	
12.30 – 12.50	**Подготовка к обеду, обед**	Полоскание рта
12.50 – 13.00	**Подготовка ко сну**	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	**Сон.**	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.20	**Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**	пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.30	**Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей**	Антистрессовый массаж
16.30	**Уплотненный полдник**	Полоскание рта после каждого приема пищи.
16.45 – До 19.00	**Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.**	Динамический час

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №11
_____ О.А.Реунова

Организация режима пребывания детей

старшая группа компенсирующей направленности

«Непоседы» ***холодный период года*** *(сентябрь – май)*

Время	Содержание деятельности	Вариативная часть Профилактика оздоровления
7.30 – 8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, слоговая гимнастика, игры на слуховое внимание по заданию логопеда, индивидуальная работа по звукопроизношению	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.40 – 9.00	завтрак	Полоскание рта
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность с логопедом, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. гимнастика для глаз, артикуляционная гимнастика
9.50	второй завтрак	Полоскание рта.
10.10 – 10.35	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	игры
10.35 – 10.50	Подготовка к прогулке	
10.50 – 12.20	прогулка (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	Оздоровительный бег, подвижные игры по плану
12.20 – 12.30	возвращение с прогулки	
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	Полоскание рта
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.30	Гимнастика на развитие речевого дыхания, коррекционный час, игры на развитие фонематического слуха, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	антистрессовый массаж
16.30	Уплотненный полдник	Полоскание рта
17.00– 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	Динамический час

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№11
О.А.Резунова

Организация режима пребывания детей
подготовительная к школе группа
общеразвивающей направленности «Почемучки»
***холодный период года** (сентябрь – май)*

Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Точечный массаж. Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, аромамасла)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Полоскание рта
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 10.40	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
10.40– 10.55	второй завтрак	Полоскание рта после каждого приема пищи.
10.55 – 12.25	Прогулка (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	.Оздоровительный бег, подвижные игры пол плану
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	
12.40 – 13.00	Обед, Подготовка ко сну,	Полоскание рта, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00– 15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	пробуждающая гимнастика после сна
15.20 – 16.30	Игры, досуги, кружки, совместная и самостоятельная деятельность по интересам, общение	Антистрессовый массаж
16.30 – 16.45	Уплотненный полдник	Полоскание рта
16.45 –19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	Динамический час

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№ 1
О.А.Реунова

Организация режима пребывания детей подготовительная к школе группа компенсирующей направленности «Радужка»

холодный период года (сентябрь – май)

Время	Содержание деятельности	Вариативная часть. Профилактика оздоровления
7.30 – 8.40	**Утренний прием, игры, гимнастика, слоговая гимнастика, игры на слуховое внимание по заданию логопеда, индивидуальная работа по звукопроизношению**	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики точечный массаж. Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, аромамасла)
8.40 – 9.00	**Подготовка к завтраку, завтрак**	Полоскание рта
9.00 – 10.35	**Организованная образовательная деятельность с логопедом, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)**	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз, артикуляционная гимнастика
10.45 – 10.55	**второй завтрак**	Полоскание рта после каждого приема пищи.
10.55 – 12.25	**Прогулка (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)**	Оздоровительный бег, подвижные игры пол плану
12.25 – 12.35	**Возвращение с прогулки**	
12.45 – 13.00	**Подготовка к обеду, обед**	Полоскание рта, Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	**Сон.**	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.20	**Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры**	пробуждающая гимнастика после сна
15.20 – 16.30	**Гимнастика на развитие речевого дыхания, коррекционный час, игры на развитие фонематического слуха, досуги, кружки, совместная и самостоятельная деятельность по интересам, общение**	Антистрессовый массаж
16.30 – 16.45	**Уплотненный полдник**	Полоскание рта
17.00– 17.30	**Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой.**	Динамический час