Организация режима пребывания детей <u>1 младшая группа</u> общеразвивающей направленности «Кроха» холодный период года (сентябрь — май)

Name and Address of the Owner, where the Owner, which is the Owner, where the Owner, which is the Owner	Воличи периоб гоби (сентября	Poorpouragii of operati
Время	Режимные моменты	Профилактика озгоровиский
7.00 - 8.30	Утренний прием, осмотр,	3 Theman Limited Time 1
	игры, общение, утренняя	использованием упражнений
	гимнастика	дыхательной гимнастики.
		Ароматерапия (вдыхание
		фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.30 - 9.00	завтрак	
9.00 - 9.30	Развивающие	Интеллектуальный массаж.
	образовательные ситуации	Пальчиковая гимнастика.
	на игровой основе	Физ.минутка,
		гимнастика для глаз.
9.30 - 9.45	Самостоятельные игры,	Профилактика заболеваний по
	второй завтрак	оздоровительной программе
9.45 –	Подготовка к прогулке	
10.00		
10.00 -	Прогулка	Оздоровительный бег
11.20		
11.20 -	Возвращение с прогулки	
11.30		
11.40 -	Обед	
12.10		
12.10 –	Подготовка ко сну	
13.00		
13.00 –	Сон.	Релаксация. Музыкотерапия.
15.00		Ароматерапия.
15.10 -	Постепенный подъем,	Гимнастика пробуждения.
15.40	воздушные, водные	Ходьба по дорожкам здоровья.
	процедуры	
15.40 –	Совместная деятельность.	Гимнастика для глаз.
16.20	Кружковая работа	
16.20	Уплотненный полдник	
16.30 –	Игры, досуги, общение и	Игры
16.50	деятельность по интересам	
16.50 –	прогулка, возвращение	Динамический час
18.20	с прогулки	
До 19.00	Игры, уход детей домой.	

Утвержано продского од завержници од 2440 го муниципального од 240 го

Организация режима пребывания детей <u>2 младшая группа</u> общеразвивающей направленности «Цыплята» холодный период года (сентябрь — май)

Утвер	PALINA PALINA TOPODICKU, O O CONTROL TO LA TOPODICKU, O O CONTROL TOPODICKU, O CONTROL TOPO
Завед	уюций муниципальной
№11	бюджетьее образовательное установательное уст
6	Sag Arabocition
/ >1	горой шарыя ТО

1.00 - 8.20 Утренний прием, игры, утренняя гимнастика. Аромагерация (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла) 1.00 - 8.50 Завтрак Профилактика заболеваний по оздоровительной гимнастики. Аромагерация (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла) 1.00 - 9.50 Самостоятельные игры Профилактика заболеваний по оздоровительной программе интелектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика перед сном Музыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Антистрессовый массаж игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности игрогулка игры, уход детей домой.			о в в примском области в за
7.00 – 8.20 Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми 8.20 – 8.50 8.50 – 9.00 Самостоятельные нгры Образовательные развивающие ситуации на игровой основе 10.00 – 10.10 Второй завтрак Подготовка к прогулка 12.10 Возвращение с прогулки 12.10 Возвращение с прогулки 12.10 Подготовка к обеду, обед 12.50 – 13.00 Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00 – 18.20 Подготовка к прогулка Оздоровительной польном интерес сном Музыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерания. Антистрессовый массаж Антистрессовый массаж Антистрессовый массаж Антистрессовый массаж Динамический час	Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
8.50- 9.00 Самостоятельные игры Профилактика заболеваний по оздоровительной программе Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз. 10.00 - 10.10 10.10 10.10 10.10 12.10 10.10 - 12.10 12.10 12.10 12.10 12.10 12.50 Подготовка к прогулка 12.10 12.50 Подготовка к обеду, обед 12.50 - 13.00 Подготовка к обеду, обед 13.00 - 15.00 Сон. Оздоровительный бег, игры, Фузыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Пробуждающая гимнастика перед сном Музыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Антистрессовый массаж 16.30 - 17.00 Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час	7.00 – 8.20	гимнастика, индивидуальное	использованием упражнений дыхательной гимнастики. Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок,
9.00 – 9.50 Образовательные развивающие ситуации на игровой основе 10.00 – 10.10 Второй завтрак 10.10 — 12.10 Подготовка к прогулка 12.10 — Возвращение с прогулки 12.10 — 13.00 Подготовка к обеду, обед 13.00 – 15.00 Сон. Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа Подготовка к общиние по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00—18.20 Образовательные развивающие Интелектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнасти	8.20 - 8.50	завтрак	
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе 10.00 − 10.10 10.10 10.10 10.10 Подготовка к прогулке Прогулка 12.10 Возвращение с прогулки 12.10 Подготовка к обеду, обед 12.50 − 13.00 Подготовка к обеду, обед 13.00 − 15.00 Сон. Постепенный подьем, совместная деятельность, кружковая работа 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00 − 18.20 Оздоровительный бег, игры, Оздоровите	8.50- 9.00	Самостоятельные игры	
10.10 Подготовка к прогулка Оздоровительный бег, игры, 12.10 Возвращение с прогулки Оздоровительный бег, игры, 12.10-12.50 Подготовка к обеду, обед 12.50-13.00 Подготовка ко сну релаксирующая гимнастика перед сном Музыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Антистрессовый массаж 17.00-18.20 Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час	9.00 – 9.50		Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для
10.10 — 12.10 12.10 12.10 — 12.50 12.50 — 13.00 13.00 — 15.00 15.00 — 16.25 16.30 — 17.00 16.30 — 17.00 17.00 — 18.20 17.00 — 18.20 18.00 — 18.20 19.00 — 18.20 10.00 — 10.00	10.00 - 10.10	второй завтрак	
12.10 Возвращение с прогулки 12.10–12.50 Подготовка к обеду, обед 12.50 – 13.00 Подготовка ко сну релаксирующая гимнастика перед сном 13.00 – 15.00 Сон. Музыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Антистрессовый массаж 17.00–18.20 Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час	10.10	Подготовка к прогулке	
12.10–12.50 Подготовка к обеду, обед релаксирующая гимнастика перед сном 13.00 – 15.00 Сон. Музыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Антистрессовый массаж 17.00–18.20 Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час	10.10 - 12.10	Прогулка	Оздоровительный бег, игры,
12.10–12.50 Подготовка к обеду, обед релаксирующая гимнастика перед сном 13.00 – 15.00 Сон. Музыкотерапия. Ароматерапия. Ароматерапия. Пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Антистрессовый массаж 17.00–18.20 Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час	12.10	Возвращение с прогулки	
13.00 – 15.00 Сон. Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа Постепенный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00 – 18.20 Подготовка ко сну перед сном Музыкотерапия. Ароматерапия. пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия Антистрессовый массаж Антистрессовый массаж	12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед	
15.00 – 16.25 Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00–18.20 Подготовка к прогулке, прогулка Ароматерапия. пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия Антистрессовый массаж Антистрессовый массаж	12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	
15.00 – 16.25 Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа 16.25 Уплотненный полдник Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00–18.20 Подготовка к прогулке, прогулка После сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия Антистрессовый массаж Антистрессовый массаж	13.00 – 15.00	Сон.	
16.30 – 17.00 Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00–18.20 Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час	15.00 – 16.25		после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие
16.30 – 17.00 интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности 17.00–18.20 Подготовка к прогулке, прогулка Динамический час	16.25	Уплотненный полдник	
	16.30 – 17.00	интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в	Антистрессовый массаж
До 19.00 Игры, уход детей домой.	17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Динамический час
	До 19.00	Игры, уход детей домой.	

Организация режима пребывания детей средняя группа общеразвивающей направленности «Солнышки»

холодный период года (сентябрь – май)

Delication of the last of the	риоо гооа (сентяорь – маи)	10 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Утренняя гимнаетика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.20 - 8.40	завтрак	
8.40-9.00	Самостоятельные игры	Профилактика заболеваний по оздоровительной программе
9.00 – 9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
9.40	второй завтрак	
9.45 - 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 - 12.00	Прогулка	Оздоровительный бег, игры
12.20	Возвращение с прогулки	
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия.
15.00 – 16.25	Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа	пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия
16.25	Уплотненный полдник	
16.30 – 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	Антистрессовый массаж
17.00- 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Динамический час
До 19.00	Игры, уход детей домой.	

VTBCDATATORAGE TO OARD TO OARD

Организация режима пребывания детей средняя группа компенсирующей направленности «Речецветик»

холодный период года (сентябрь – май)

холооный пе	гриод года (сентябрь – май)	Костромской области
Время	Режимные моменты	Профилак чку оздбаовления
7.30 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	Утренняя гамичестика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.20 - 8.40	завтрак	
8.40-9.00	Самостоятельные игры	Профилактика заболеваний по оздоровительной программе
9.00 - 9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе	Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
9.40	второй завтрак	
9.45 - 10.00	Подготовка к прогулке	
10.00 - 12.20	Прогулка	Оздоровительный бег, игры,
12.20	Возвращение с прогулки	
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия.
15.00 – 16.25	Постепенный подъем, совместная деятельность, кружковая работа	пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия
16.25	Уплотненный полдник	
16.30 – 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	Антистрессовый массаж
17.00– 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой.	Динамический час

Утверждаю,

Заведующим 2440203 МБДОУ

Организация режима пребывания детей старшая группа общеразвивающей направленности «Колокольчики»

холодный период года (сентябрь – май)

		WHI (1) (100 3 0 7) !
Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 - 8.2	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, масла)
8.40 - 9.0	0 завтрак	Полоскание рта после каждого приема пищи.
9.00 – 10.	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
10.10	второй завтрак	Полоскание рта после каждого приема пищи.
10.10 – 10.	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	игры
10.35 - 10.	50 Подготовка к прогулке	
10.50 – 12.	прогулка (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	Оздоровительный бег, подвижные игры пол плану
12.20 – 12.	30 возвращение с прогулки	
12.30 – 12.	50 Подготовка к обеду, обед	Полоскание рта
12.50 – 13.	00 Подготовка ко сну	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.	00 Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.	20 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	Антистрессовый массаж
16.30	Уплотненный полдник	Полоскание рта после каждого приема пищи.
16.45 — До 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	Динамический час

Утверждаю р

3abedyvalta Notation of the state of the sta

Организация режима пребывания детей <u>старшая</u> группа компенсирующей направленности «Непоседы» холодный период года (сентябрь – май)

Утверждаю Заведующий МБДОУ №11 О.А.Реунова

Maria Carlos Car	ы» холооный периоо гооа (сентя Содержание деятельности	Вариативная часть
Время		Профилактика оздоровления
7.30 – 8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, слоговая гимнастика, игры на слуховое внимание по заданию логопеда, индивидуальная работа по звукопроизношению	
8.40 - 9.00	завтрак	Полоскание рта
9.00 – 10.10	Организованная образовательная	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. гимнастика
9.50	второй завтрак	Полоскание рта.
10.10 - 10.35	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации	игры
10.35 – 10.50	Подготовка к прогулке	
10.50 - 12.20	прогулка (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	Оздоровительный бег, подвижные игры по плану
12.20 - 12.30	возвращение с прогулки	
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед	Полоскание рта
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну	релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.30	Гимнастика на развитие речевого дыхания, коррекционный час, игры на развитие фонематического слуха, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	антистрессовый массаж
16.30	Уплотненный полдник	Полоскание рта
17.00- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой.	Динамический час

Организация режима пребывания детей подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности «Почемучки» холодный период года (сентябрь — май)

Утверждаю камина 1024402035 дось
Заведующий Умуна ИЕНОУ
No 11 (43 в образовательное о
Neil "Jeeagoska" I 505
Од в Костромской области 6 6 7
2 11/2/1/20 # 88 80 80 W
The second of th

		Wallakan & Managar
Время	Режимные моменты	Профилактика оздоровления
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики Точечный массаж. Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, аромамасла)
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Полоскание рта
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	
9.00 – 10.40	Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз.
10.40- 10.55	второй завтрак	Полоскание рта после каждого приема пищи.
10.55 – 12.25	Прогулка (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	. Оздоровительный бег, подвижные игры пол плану
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	
12.40 – 13.00	Обед, Подготовка ко сну,	Полоскание рта, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	пробуждающая гимнастика после сна
15.20 – 16.30	Игры, досуги, кружки, совместная и самостоятельная деятельность по интересам, общение	Антистрессовый массаж
16.30 - 16.45	Уплотненный полдник	Полоскание рта
16.45 –19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	Динамический час

Организация режима пребывания детей подготовительная к школе группа компенсирующей направленности «Радужка» холодный период года (сентябрь - май)

подготовительная к школе группа		No 15 so nomination with the second s
компенсирующей направленности «Радужка»		O'A Peyhola
холодный период года (сентябрь – май)		Tourou things a Sonacru A
Время	Содержание деятельности	Вариативная часть
Бреми		Профилактика оздоровления
7.30 – 8.40	Утренний прием, игры, гимнастика, слоговая гимнастика, игры на слуховое внимание по заданию логопеда, индивидуальная работа по звукопроизношению	Утренняя гимнастика с использованием упражнений дыхательной гимнастики точечный массаж. Ароматерапия (вдыхание фитонцидов: лук, чеснок, аромамасла)
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Полоскание рта
9.00 – 10.35	Организованная образовательная деятельность с логопедом, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	Интеллектуальный массаж. Пальчиковая гимнастика. Физ.минутка, гимнастика для глаз, артикуляционная гимнастика
10.45 – 10.55	второй завтрак	Полоскание рта после каждого приема пищи.
10.55 – 12.25	Прогулка (наблюдения. игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	Оздоровительный бег, подвижные игры пол плану
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки	
12.45 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	Полоскание рта, Релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 - 15.00	Сон.	Музыкотерапия. Ароматерапия
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	пробуждающая гимнастика после сна
15.20 <i>–</i> 16.30	Гимнастика на развитие речевого дыхания, коррекционный час, игры на развитие фонематического слуха, досуги, кружки, совместная и самостоятельная деятельность по интересам, общение	Антистрессовый массаж
16.30 – 16.45	Уплотненный полдник	Полоскание рта
17.00– 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, уход детей домой.	Динамический час

Утверждан одского ос до Заве а учотинивальное МВД ОУ