



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Ленина, 20, г. Кострома, 156013,  
тел. (4942) 51 34 16, факс (4942) 31 42 71

Е-mail: [obrn@adm44.ru](mailto:obrn@adm44.ru)

ОКПО 00095680 ОГРН 1024400521111

ИНН/КПП 4401004835/440101001

от «20» мая 2015г. № \_\_315\_\_/общ

на №

Руководителям муниципальных  
органов управления образованием

Руководителям государственных  
областных образовательных  
учреждений Костромской области

О направлении информации

Уважаемые коллеги!

Департамент образования и науки Костромской области направляет для использования в работе письмо департамента здравоохранения Костромской области от 15.05.2015 г. № 4945 «О размещении информационных материалов»

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Зам. директора департамента

М.О.Антонова

Исп.:

Осипович О.Ю.

Т. 8 (4942) 31-17-81



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Свердлова, д. 129, г. Кострома, 156029  
Тел. (4942)31-14-69, факс: (4942)31-69-81  
E-mail: dzo@adm44.ru  
ОКПО 00095621 ОГРН 1024400523564  
ИНН/КПП 4401004514/440101001

от « 5 » 2015 г. № 4945

на № \_\_\_\_\_ от « \_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

О размещении информационных  
материалов

Уважаемая Татьяна Евгеньевна!

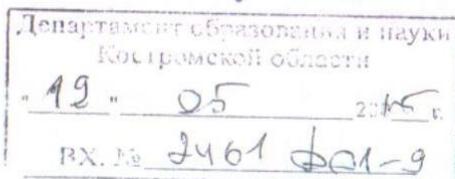
С целью проведения профилактических мероприятий, направленных на предупреждение инфекций, передаваемых при укусах клещей, а так же поражений при контакте с борщевиком, ОГБУЗ «МИАЦ» разработаны информационные материалы для населения. Направляем в Ваш адрес дизайн-макеты листовок «Осторожно борщевик!», «Внимание-клещи!» и просим Вас принять меры для тиражирования и распространения данных информационных материалов в учреждениях, подведомственных департаменту образования и науки Костромской области.

Директор департамента

*Князев*

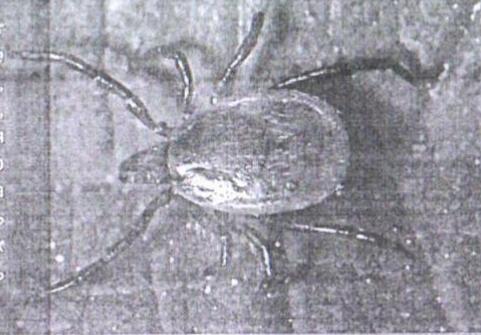
А.В. Князев

Е.Б. Лохманова  
(4942) 22-34-82



# ВНИМАНИЕ - КЛЕЩИ!

Клещи переносят боррелиоз, клещевой энцефалит (КЭ) и ряд других заболеваний. В средней полосе эти клещи с апреля по октябрь, встречаются в местах, где есть трава - в лесах, сельской местности, городских парках. Профилактикой КЭ является вакцинация - ее проводят не позднее 1 месяца до поездки в опасный район. Наиболее эффективна плановая вакцинация, которую надо начинать осенью предшествующего года. В экстренных случаях профилактически можно вводить иммуноглобулин, однако это менее эффективно.



## Как избежать укуса клеща?

1. Правильно одевайтесь - носите головной убор, одежду с длинным рукавом, обувь без отверстий; штаны брюк должны плотно прилегать к голенищам, а манжеты обхватывать запястья. Одежда должна быть плотная и светлая однотонная (на светлом клещ лучше виден).
2. На привалах регулярно (через 15-20 минут) проводите осмотры тела и одежды на предмет наличия клещей.
3. Обрабатывайте одежду акарицидно-репеллентными веществами, отпугивающими и убивающими клещей. Перед их использованием необходимо ознакомиться с инструкцией.
4. При выборе места для отдыха выбирайте места без травы.
5. По возвращении домой тщательно осматривайте себя и своих спутников, особенно кожные складки. При обнаружении неприсосавшегося клеща его необходимо сжечь или залить кипятком.

## Что делать, если укусил клещ?

1. Извлечь клеща - лучше обратиться к врачу по месту жительства, в крайнем случае, удалить самостоятельно, используя специальные приспособления или нить, завязав ее на хоботке как можно ближе к коже. После захвата надо вращая и одновременно потягивая вытащить клеща, а место укуса продезинфицировать. **Важно не раздавить клеща, так как это повышает опасность заражения.**
2. Поместить клеща в герметичную емкость с кусочком чуть влажной ваты и доставить на анализ в ближайшую лабораторию. В случае задержки хранить клеща при температуре 4-8°C. Время получения результатов исследования обычно не превышает одних суток.
3. Если анализы положительны, необходимо незамедлительно обратиться к врачу для проведения профилактических мероприятий.
4. В течение месяца после укуса клеща следить за состоянием здоровья и регулярно измерять температуру. При появлении первых признаков заболевания (повышение температуры, головная боль, слабость, потеря аппетита, покраснение в месте укуса), надо немедленно обратиться к врачу, сообщив об укусе клеща.

**Важно! Эффективно предотвратить развитие КЭ можно только в течение четырех суток после укуса клеща. Если анализ задерживается или провести его нельзя, надо сразу обратиться к врачу по месту жительства для проведения профилактических мероприятий.**

Адреса лабораторий в Костроме и Костромской области:

1. ОГБУЗ «Городская больница Кострома», ул. Советская, д. 77, тел. 3(4942)37-28-10
2. Вирусологическую лабораторию ОГБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Костромской области», г. Кострома, ул. Свердлова, д. 3, тел. 3(4942) 32-99-31
3. ОГБУЗ «Историко-патологическая лаборатория», г. Кострома, ул. Советская, д. 77, тел. (4942) 31-40-10
4. ОГБУЗ «Историко-патологическая лаборатория», г. Галич, ул. Фестивальная, д. 7

5. ОГБУЗ «Магистральная больница», 157000, Костромская область, г. Магистраль, ул. Боровичская, д. 6
6. ОГБУЗ «Бережковская ЦРБ», 157000, Костромская область, г. Бережок, ул. Советская, д. 1
7. ОГБУЗ «Историко-патологическая лаборатория», ОГБУЗ «Клиника В.Ф.», 157000, Костромская область, г. Шарья, ул. Советская, д. 1
8. ОГБУЗ «Историко-патологическая лаборатория», 157000, Костромская область, г. Бора, ул. Илья Ильича, д. 4



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ





## Осторожно Борщевик!

**Борщевик (Heracleum)** – широко распространенное на территории России растение, относящееся к семейству Зонтичные. Борщевик часто вырастает более 2-3 метров в высоту, обладает толстым стеблем, большими изрезанными листьями и характерными цветами, собранными в зонтик. Он крайне неприхотлив и растет фактически где угодно, а вывести его очень трудно.

Сок борщевика содержит химические вещества, которые делают кожу крайне чувствительной к солнечному свету, что, в результате, вызывает сильные ожоги. Наиболее тяжелые поражения возникают при попадании брызг сока на кожу и слизистые в процессе скашивания или вырывания борщевика, однако обычно достаточно просто прикоснуться к нему незащищенной кожей. Известны случаи, когда дети слепли, прикладывая сорванные стебли к глазам в виде «бинокля» или «подзорной трубы». Ожоги кожи, как правило, достигают второй и даже третьей степени, а поражение 70-80% площади кожного покрова является состоянием опасным для жизни.

### Для предотвращения ожогов необходимо:

- знать, как выглядит борщевик;
- избегать контактов с данным растением – при этом особенно тщательно следить за детьми и помнить, что легкая одежда при прикосновении может не спасти от ожога;
- если подобный контакт неизбежен, необходимо применять средства индивидуальной защиты (плотная одежда на все тело, шляпа с широкими полями, перчатки, очки);
- все работы с борщевиком желательно проводить в пасмурные дни.

### Правила первой помощи при контакте с борщевиком:

- помощь надо оказывать даже в случае подозрения на контакт с борщевиком, так как основные симптомы поражения развиваются не сразу;
- контактировавшие с растением участки кожи необходимо как можно быстрее и тщательнее промыть водой с мылом;
- если нет признаков раздражения и ожога, можно дополнительно протереть кожу в месте контакта спиртом для обезжиривания;
- в течение двух суток после контакта с борщевиком противопоказано пребывание на открытом солнце, кроме того, необходимо тщательно защитить кожу в месте контакта от солнечных лучей в течение ближайших 48 часов;
- после оказания первой помощи надо как можно быстрее обратиться к врачу;
- если своевременное получение медицинской помощи невозможно, при хорошей переносимости и отсутствии противопоказаний можно принять антигистаминный препарат (диазолин, супрастин, тавегил и т.д.) в терапевтической дозе.

### Не допускается:

- самостоятельно вскрывать пузыри при развитии ожогов, так как это может усугубить поражение;
- самостоятельно лечить ожоги (примочками, жиром и т.д.), лечение должно проводиться только врачом!



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



