

МБДОУ «Д/с №2 «Журавушка»»

Туризм в детском саду (для воспитателей и родителей)

Сохранение и укрепление здоровья маленьких детей, приобщение их изначально к здоровому образу жизни и к активному отдыху в современном обществе является острым вопросом, потому как к дошкольникам, при переходе из детсада в школу предъявляются достаточно высокие требования. На этой основе активизируется дополнительный поиск физического воспитания, при котором одновременно могли бы повышаться и физические качества и умственно-познавательные способности. Овладение основными навыками туристической жизни и применение элементарных правил из этой области были бы самым лучшим способом в разрешении этого вопроса.

Организация физического воспитания в виде познания основ туристической жизни эффективно развивают выносливость и силу у маленьких детей, способствуют повышению иммунитета и как следствие снижают общую заболеваемость. Вместе с детьми к походной жизни приобщаются не только педагоги, но и родители, и такое взаимодействие и общение самым лучшим образом сказывается на отношениях детей и родителей и родителей с воспитателями.

Можно ходить в поход совместно с родителями. Для детей и родителей проводить разные интересные игры и конкурсы. Игры « Полоса препятствий». «Какое растение выручит?», «Точный глазомер», а самая азартная и увлекательная игра - это «Паутинка». А нужна для этой игры всего лишь обычная резинка. Обмотайте два стоящих рядом дерева, и ваш ребёнок будет увлечён, доволен и физически развит. В походе ребята и их родители могут получить медальки и дипломы « ЛУЧШИЙ ТУРИСТЁНОК». А как спланирует коллектив взрослых и детей обеденный стол, накрытый на полянке.

В процессе походной жизни у дошколят развиваются такие личностные качества как дружелюбие, взаимопомощь, взаимовыручка, особенно повышается интерес к всевозможному ручному труду и творчеству из подручного природного материала.

Обычно теоретическая часть таких мероприятий состоит из знакомства с краеведением, освоением навыков по ориентированию в пространстве, приобретению основных знаний в области туризма и физической культуры. На каждое время года и на каждый тематический поход педагогами

вырабатывается свой сценарий, чуть ли не каждая минута нахождения в походе продумывается до мелочей, ведь так важно заинтересовать маленьких путешественников, и заложить базу, которую они в дальнейшем, будут самостоятельно развивать при помощи подобных мероприятий, организованных родителями.

Основные средства туризма в развитии дошкольников это:

1. Различные физические упражнения, с использованием по максимуму социального и природного окружения, упражнения, развивающие физические качества. Туристическая деятельность и сама как таковая относится к средствам туризма, через которое формируется нравственное воспитание ребенка и происходит познание окружающего мира, в итоге мы получаем самое лучшее средство для познания малышами самих себя.

В дальнейшем очень полезно будет вести поддержание такой же активной и познавательной жизни в школьно-юношеский период.