

Утверждаю
Директор

Приказ ___ от

**План внеурочной деятельности
(недельная нагрузка)
для обучающихся 5-9 классов
на 2018 -2019 учебный год**

Направление развития личности		Формы	Класс/количество часов во внеучебное время					Всего
Наименование направления	Структура и состав		5	6	7	8	9	
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ								
1. Разовые и краткосрочные								
Спортивно-оздоровительное	Воспитательные мероприятия							
	внутриклассные и общешкольные, городские и всероссийские	физкультминутки, динамические паузы, информационно- просветительские акции, спортивно-массовые мероприятия, тематические учения и тренировки, занятия в спортивном зале и на свежем воздухе, соревнования, подвижные игры, гимнастика	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	2. Регулярные							
	1. Учебно-познавательная деятельность:	классные часы; тематические беседы, защита проектов, конкурсы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	2. Курсы по выбору:							
	Секция «Баскетбол»	секция				1	1	2
Секция «Пионербол»	1						1	
Секция аэробики						1	1	

	Секция мини-футбола		1					1
	Рукопашный бой			1				2
	Итого		3	2	1	1,5	4	10,5
Социальное	1. Разовые и краткосрочные							
	Воспитательные мероприятия							
	– внутриклассные и общешкольные . городские и всероссийские	предметные недели, проектная деятельность, выпуск школьной газеты, благотворительные акции, конкурсы, концерты, торжественные собрания	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
II. Регулярные								
	1. Учебно-познавательная деятельность	Акции, волонтерство, добровольчество, проектная деятельность, встреча с интересными людьми	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	2. Курсы по выбору:							
	«Юные друзья дороги»	кружок			1			1
	«Давай поговорим»		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	«Издательское дело»					0,5	0,5	1
	«Юные друзья пожарных»			0,5				0,5
	Итого			1,5	2	2,5	2	2
Общеинтеллектуальное	Разовые и краткосрочные							
	Воспитательные мероприятия							
	–внутриклассные и общешкольные, городские и всероссийские	интеллектуальные игры, квесты, викторины, диспуты, проектная и исследовательская деятельность, предметные недели, конкурсы, олимпиады, литературные гостиные	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Регулярные								

	Учебно-познавательная деятельность:	интеллектуальные игры, квесты, викторины, диспуты, проектная и исследовательская деятельность, предметные недели, конкурсы, олимпиады	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	2. Курсы по выбору:							
	«Занимательная математика»			0,5	0,5			1
	Риторика		0,5	0,5	0,5		0,5	2
	Я исследователь		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Решение текстовых задач «Играем в шахматы»	кружок	0,5	0,5		0,5		0,5
	Итого		2,5	3	2,5	2	2	12
Духовно-нравственное	I. Разовые и краткосрочные							
	1. Воспитательные мероприятия							
	– внутриклассные и общешкольные городские и всероссийские	концерты, тематические вечера, беседы, экскурсии, выставки творческих работ, конкурсы, олимпиады, концерты, торжественные собрания, публичные чтения	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	II. Регулярные							
	1. Учебно-познавательная деятельность:	Беседы, встречи, библиотечные часы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	2. Курсы по выбору:							
	Музейная педагогика «Час души»				0,5			0,5
			0,5	0,5			1	
	Итого		1,5	1,5	1,5	1	1	6,5
Общекультурное	Разовые и краткосрочные							
	Воспитательные мероприятия							
	внутриклассные и общешкольные, городские и	беседы, экскурсии, посещение концертов, выставок, театров, создание творческих проектов, выставки детских рисунков,	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5

	всероссийские	поделок и творческих работ учащихся							
	II. Регулярные								
	1. Учебно-познавательная деятельность:	Этические беседы, библиотечные часы, диспуты, дискуссии	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	2. Курсы по выбору:								
Общеинтеллектуальное	«Мастерица»»	кружок	0,5	0,5					1
	Итого		1,5	1,5	1	1	1	1	6
	II ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ								
	I. Регулярные								
	Курсы по выбору:								
Общеинтеллектуальное	«Деревообработка»	кружок			0,5	0,5			1
	«Математическое конструирование 3D моделей»					0,5	0,5		1
	Итого				0,5	1	0,5		3
	Итого максимальная нагрузка		340	340	289	289	357		1615