



**Памятка для родителей  
по предупреждению  
употребления  
(вдыхания)  
несовершеннолетними  
паров газа**

Шарьинская межрайонная прокуратура  
Костромской области

2019 год

Если у Вас появились любые сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа обратитесь к специалистам



В Костромской области действуют телефоны доверия:

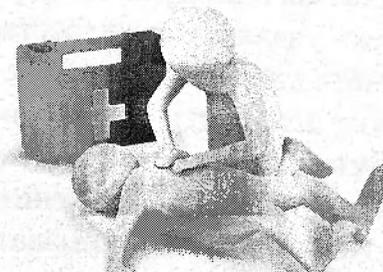
ОГБУЗ «Костромской областной наркологический диспансер»  
тел. 8-4942- 31-51-21 с 8 до 18 час.

ОГБУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии»  
тел. 8-4942-31-07-72 с 8 до 17 час.

Первая помощь:

- 1) обеспечить доступ свежего воздуха, при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,
- 2) уложить пострадавшего на спину,
- 3) расстегнуть стягивающую дыхание одежду,
- 4) приподнять ноги,
- 5) дать понюхать нашатырный спирт,
- 6) если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Учитывая масштаб распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить о существенной угрозе молодежи.



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок, либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде. Подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций.

В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные зависимости, так как для подростков характерны: любопытство к неизвестному, повышенная восприимчивость, слабая воля, отсутствие самокритики.

**Вдыхание паров газа – это удушье.** Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удушья: мозг перестает получать кислород. Кроме того, такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, **которые в течение нескольких**

**минут приводят к смерти.**

Нередки расстройства функций мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это **вызывает остановку дыхания и смерть.** Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Иногда бывает очень трудно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти молодого человека послужило вдыхание газа для зажигалок. Дело в том, что этот газ – вернее, смесь газов – не имеет запаха. Производители добавляют в неё ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столь серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя или бензина. В связи с этим таких токсикоманов очень трудно выявить: никаких определенных симптомов нет.

### **Признаки отравления газами:**

- головная боль,
- головокружение,
- состояние опьянения,
- слабость,
- тошнота,
- рвота,
- остановка дыхания.

## Уважаемые родители!

Помните, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке, возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, школьной жизни и т.д.

Обратитесь к специалисту, посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у Вас доверие.

Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам!

