

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении чемпионата по четверборью среди учащихся МБОУ Гимназия №3.

Цели и задачи

- привлечение школьников к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- развитие физкультурно-массовой и спортивной работы в гимназии;
- всемерное использование средств физической культуры и спорта в воспитании учащихся
- развитие воспитательной программы «Планета Людей»

Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 сентября в 12.00 в здании ДЮСШОР

Состав участников.

В соревнованиях участвуют команды учащиеся гимназии по 6 человек от класса (4 мальчика+2 девочки) в следующих возрастных группах:

- учащиеся 5-7 классов
- учащиеся 8-10 классов

Порядок проведения

Торжественная часть

1. Построение классов (каждому классу иметь отличительные признаки в соответствии с выбранным воспитательным Центром)
2. Выход команд-участниц (каждая команда должна иметь свою форму)
3. Гимн
4. Обращение директора
5. Слово гостям
6. Клятва юных спортсменов
7. Объявление программы соревнований

Программа соревнований

В программу соревнований входят виды:

- Бег 30 метров – 5-7 классы
Бег 50 метров-8-10 классы
- Бросок мяча 2 кг-5-7 классы
Бросок мяча 3 кг- 8-10 классы
- Прыжок в длину с места
- Эстафета (вся команда бежит по кругу)

Определение победителей

Победители и призеры определяются по лучшему результату, показанному в своей возрастной группе

Награждение победителей

Команды- победители каждой возрастной группе награждаются грамотами, призами