**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс. ( Шабалин Сергей с 12.05. по 15.05)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания | Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 12.05. | Футбол. Техника бега футболистов | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3201/main/> (посмотреть только основную часть) | Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.  Основная школа.  Комплекс  упражнений №1.  <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> |  |  |  |
| 15.05 | Футбол. Действия футболиста без мяча. | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3200/main/>  (посмотреть только основную часть) |