**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс. ( Шабалин Сергей с 12.05. по 15.05)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания |  Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 12.05. |  Футбол. Техника бега футболистов  |  Интернет: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3201/main/> (посмотреть только основную часть) |  Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.Основная школа.Комплекс упражнений №1.<https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx>     |    |   |   |
| 15.05 |  Футбол. Действия футболиста без мяча.  | Интернет:<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3200/main/> (посмотреть только основную часть) |