**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

 **4 класс. (Чесноков Д. с 12.05.по 15.05)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема урока** | **Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс)** | **Тренировочные задания** |  **Домашнее задание** | **Сроки сдачи контроля** | **Электронный адрес для отправки контрольных работ** |
|  14.05 | Лёгкая атлетика: бег на короткие дистанции. | Интернет <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/main/> (смотреть только основную часть) |  Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы. |  . |   |   |
| 14.05 |  Лёгкая атлетика: виды упражнений |  Интернет: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/main/195022/> (смотреть только основную часть) |  Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы |   |   |