**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**4 класс. (Чесноков Д. с 12.05.по 15.05)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема урока** | **Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс)** | **Тренировочные задания** | **Домашнее задание** | **Сроки сдачи контроля** | **Электронный адрес для отправки контрольных работ** |
| 14.05 | Лёгкая атлетика: бег на короткие дистанции. | Интернет  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/main/>  (смотреть только основную часть) | Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы. | . |  |  |
| 14.05 | Лёгкая атлетика: виды упражнений | Интернет: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4601/main/195022/> (смотреть только основную часть) | Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы |  |  |