**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания | Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 20.04. | Техника безопасности при занятиях лёгкой атлетикой.. | <https://ohranatryda.ru/tehnika-bezopasnosti/po-legkoj-atletike.htm> | Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.  Основная школа.  Комплекс  упражнений №1.  <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> | Написать технику безопасности при занятиях лёгкой атлетикой. | 21.04 | [malaschina.svetlana2014@yandex.ru](mailto:malaschina.svetlana2014@yandex.ru) |
| 21.04 | Основные виды лёгкой атлетики | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/main/> (посмотреть только основную часть) | Перечислить основные виды лёгкой атлетики | 23.04 |
| 23.04 | Техника выполнения прыжка в длину с разбега «Согнув ноги» | <https://спортстатьи.рф/texnika-pryzhka-v-dlinu-s-razbega-sposobom-sognuv-nogi/> | Написать основные фазы(части) прыжка в длину с разбега способом «Согнув ноги» | 27.04 |