**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

 **7 класс.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания |  Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 20.04. |  Техника безопасности при занятиях лёгкой атлетикой..  |   <https://ohranatryda.ru/tehnika-bezopasnosti/po-legkoj-atletike.htm>  |  Комплексы упражнений для выполнения домашних заданий.Основная школа.Комплекс упражнений №1.<https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx>     |  Написать технику безопасности при занятиях лёгкой атлетикой.  |  21.04 |  malaschina.svetlana2014@yandex.ru  |
| 21.04 |  Основные виды лёгкой атлетики  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/main/> (посмотреть только основную часть) |  Перечислить основные виды лёгкой атлетики |  23.04 |
|  23.04 |  Техника выполнения прыжка в длину с разбега «Согнув ноги» |  <https://спортстатьи.рф/texnika-pryzhka-v-dlinu-s-razbega-sposobom-sognuv-nogi/>  |  Написать основные фазы(части) прыжка в длину с разбега способом «Согнув ноги» |  27.04 |