**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс. (Курочкин Андрей)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДАТА | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания | Домашнее задание33 | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 13.04. | Практическое занятие. Наклон туловища  Вперёд. | https://youtu.be/u  pzMRy1NVxc | https://yadi.s  k/i/uFRgkai1  SIw\_-A | https://yadi.s  k/i/uFRgkai1  SIw\_-A | 14.04.2020 | malaschina.svetlana2014@yandex.ru |
| 14.04 | Прыжок в высоту | https://dlia-  sporta.ru/glavnaia  /vidy-  sporta/pryzhki-v-  vysotu/ |  | 1 Какие виды прыжков  в высоту вы узнали?  2 Важно ли соблюдать  технику безопасности  при занятии данным  упражнением? | 16.04.2020 |
| 16.04 | Практическое  задание. Прыжок  в длину с места. | https://vk.com/video-52810618\_171165566 |  | Упражнения для развития прыгучести | 20.04.2020 |

**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс. ( Шабалин Сергей)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДАТА | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания | Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 13.04. | Практическое занятие. Наклон туловища  Вперёд. | https://youtu.be/u  pzMRy1NVxc | https://yadi.s  k/i/uFRgkai1  SIw\_-A | https://yadi.s  k/i/uFRgkai1  SIw\_-A | 14.04.2020 | malaschina.svetlana2014@yandex.ru |
| 14.04 | Прыжок в высоту. | https://dlia-  sporta.ru/glavnaia  /vidy-  sporta/pryzhki-v-  vysotu/ |  | 1 Какие виды прыжков  в высоту вы узнали?  2 Важно ли соблюдать  технику безопасности  при занятии данным  упражнением? | 17.04.2020 |
| 17.04 | Практическое  задание. Прыжок  в длину с места. | https://vk.com/video-52810618\_171165566 |  | Упражнения для развития прыгучести. | 20.04.2020 |