**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

 **7 класс. (Курочкин Андрей)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДАТА | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания |  Домашнее задание33 | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 13.04. |  Практическое занятие. Наклон туловищаВперёд.  |  https://youtu.be/upzMRy1NVxc |  https://yadi.sk/i/uFRgkai1SIw\_-A |  https://yadi.sk/i/uFRgkai1SIw\_-A |  14.04.2020 |  malaschina.svetlana2014@yandex.ru |
| 14.04 |  Прыжок в высоту |  https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/pryzhki-v-vysotu/ |    |  1 Какие виды прыжковв высоту вы узнали?2 Важно ли соблюдатьтехнику безопасностипри занятии даннымупражнением? |  16.04.2020 |
|  16.04 |  Практическоезадание. Прыжокв длину с места. |  https://vk.com/video-52810618\_171165566 |   |  Упражнения для развития прыгучести | 20.04.2020 |

**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физическая культура**

**7 класс. ( Шабалин Сергей)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДАТА | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания | Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 13.04. | Практическое занятие. Наклон туловищаВперёд.  |  https://youtu.be/upzMRy1NVxc |  https://yadi.sk/i/uFRgkai1SIw\_-A  |  https://yadi.sk/i/uFRgkai1SIw\_-A |  14.04.2020 | malaschina.svetlana2014@yandex.ru  |
|  14.04 | Прыжок в высоту.  |  https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/pryzhki-v-vysotu/ |   |  1 Какие виды прыжковв высоту вы узнали?2 Важно ли соблюдатьтехнику безопасностипри занятии даннымупражнением? | 17.04.2020 |
| 17.04 |  Практическоезадание. Прыжокв длину с места.  | https://vk.com/video-52810618\_171165566 |   |  Упражнения для развития прыгучести. | 20.04.2020 |